



令和7年度 東公民館だより 6月号



長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター

メールアドレス com_higashi@city.nagasaki.lg.jp

☎ 838-3732 FAX 838-3256 令和7年5月20日発行

今年は、5月らしい爽やかな日もありましたが、後半は雨の日が続き、早くも梅雨入りの様相です。小中学校では運動会や体育大会があり、子どもたちの生き生きと頑張る姿が見られました。これから暑さが増していきます。季節の変わり目が一番熱中症にかかりやすいといわれます。そんな時こそ、公民館講座で心身ともにリフレッシュして、健やかな日々をお過ごしください。

追加
募集中

春の講座

～まだ間に合います！電話申し込みOK！～

講座名	今後の開催日時	受講料等 持ってくるもの
レッツエンジョイ！親子で英会話 (対象：小学1～2年生の親子)	6/7・21、7/5・19 (土) 11～12時	無料 はさみ、のり、色鉛筆
楽しい卓球教室 (対象：小学生) ※保護者も参加できます	6/7、7/12 (土) 10～12時	無料 体育館シューズ等
美文字レッスン～美しい文字のバランスを学んでみませんか？～ (鉛筆で、ひらがなから)	6/20、7/4 (金) 10～12時	1,200円 2B以上の鉛筆等
こどもシアター (対象：幼児・小学生(保護者))	6/14 (土) 10～12時	無料 ※申込不要です

活動の様子

レッツエンジョイ！
親子で英会話



こころ潤う
フラワーアレンジメント



山野草散策



ママのほっとタイム
～ディンプルアート～



初心者のための
楽しい水墨画



天然素材を使った
かご作り



裏面につづきます→

楽しい音楽に合わせて
かんたんエクササイズ

絶品！
あったかホームメイドパン

親子で
かんたんクッキング



絵本・児童書・知育玩具をゆずってください!!



令和7年12月7日(日)「にこセン子育てフェスタ」を開催します。

ご家庭にねむっている絵本や児童書・知育玩具がありましたら、ゆずってくださいませんか？

受付場所：長崎市東公民館 事務室（東部地区ににこセンター2階）**ただ今受付中！**

受付締切：令和7年11月30日(日) **受付時間：**9時～21時

受付対象：状態のよい絵本や児童書（名前が書かれた本も受け取り可能ですが、名前がわからないように処理してお持ちください。）知育玩具、ベビーカー、ベビーチェアー

※子ども服は受け付けておりません。

受付できない本：汚れや落書き等がある状態の悪い絵本や児童書、辞典、伝記、マンガ、コミック



東公民館まつりの舞台発表の部は、11月9日(日)に開催決定！

作品展示の部は、11月1日から30日までの1か月間です。

詳細については、内容等が決まり次第、公民館だよりでお知らせします。



今月の川柳（お題：再び）



試歩の杖しかと再起の夢をかけ（栗原 文絵）

再びの値上げ値上げに音を上げる（大町 伸峰）

＊にこセン2階展示コーナー＊

6月は、橘小学校の子どもたちの書写や絵画の作品を掲示しています。どうぞ鑑賞ください。



6月の講座予定

2(月)	パソコン教室	14(土)	こどもシアター、にこセンシネマ
3(火)	歴史探訪	17(火)	味わい深い苔玉作り
4(水)	元気かばい！2025 春（体操）	18(水)	元気かばい！2025 春（体操）
5(木)	うきうきウォーキング	19(木)	ベジタブルクッキング
6(金)	美しい音楽に合わせてかんたんエクササイズ 長崎散策	20(金)	ママのほっとタイム（ピラティス） 美文字レッスン
7(土)	レッツエンジョイ！親子で英会話 楽しい卓球教室	21(土)	レッツエンジョイ！親子で英会話 現川焼をつくってみよう！
9(月)	こころ潤うフラワーアレンジメント	25(水)	元気かばい！2025 春（体操）
11(水)	元気かばい！2025 春（健康お笑い）	26(木)	レジンで作るキラキラコンパクトミラー
12(木)	伝筆（つてふで）	27(金)	絶品!あったかホームメイドパン
13(金)	おはなしのへや	28(土)	現川焼をつくってみよう！

夏休み子ども講座の申し込み受付は、6月13日(金)から7月7日(月)まで。先着順ではありません。詳しい内容は次月号に掲載します。

なくそう差別 守ろう人権

