



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL850-0142 FAX850-0163
 公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。
 HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



お待たせしました！ 公民館講座が始まります。
 5月・6月講座のお知らせ

● 参加希望の方は、電話またはファクスにて公民館までご連絡ください。

講座名	実施日時と会場等	定員	講師
元気アップ 運動講座 ① 〈高齢者〉	日時：5月20日(火) 10:00~12:00 会場：三重地区公民館 内容：いろいろな動きで軽い筋トレ・脳トレを行います！ 準備：運動ができる服装・履物	20人	山田 厚美 氏
ヨガ教室 ① 〈成人一般〉	日時：6月10日(火) 10:00~12:00 会場：三重地区公民館 内容：椅子に座ったまま誰でもできるリフレッシュヨガ！ 準備：運動ができる服装・履物	20人	園川 真紀 氏

公民館施設の案内

地区の皆様には、学習の場、各種会合の場などにおいて、公民館をお気軽にご利用ください。

集会場（講堂）
 (200㎡・定員200人)
 舞台、音響設備、長机・イス



第1会議室
 (36㎡・定員20人)
 長机・イス



第2・3会議室
 (55㎡・定員40人)
 和室・座卓



調理実習室
 (60㎡・定員30人)
 調理台(6台)、ガステーブル・オープン付



・第2会議室と第3会議室を
 一緒に使った場合

敬老室
 (27㎡・定員16人)
 和室・座卓



第2会議室
 (27.5㎡・定員20人)
 和室・座卓

第3会議室
 (27.5㎡・定員20人)
 和室・座卓

第4会議室
 (24㎡・定員10人)
 和室・イス

種別	使用料（1時間）			冷暖房費 （1時間）
	9時~12時	13時~17時	18時~21時	
集会場（講堂）	698円	699円	932円	261円
第1会議室	157円	146円	195円	52円
第2会議室	104円	107円	143円	31円
第3会議室	104円	107円	143円	31円
第2・3会議室	230円	238円	317円	62円
第4会議室	104円	107円	143円	31円
敬老室	104円	107円	143円	31円
調理実習室	335円	335円	446円	83円

※拡声器具、コンセント、ガスコンロ、ガス炊飯器を使用する場合は、別途、使用料が必要となります。

公民館自主学習グループの紹介



令和7年度は、三栄会（民踊）、絵手紙教室（美彩）、三重合唱クラブ（合唱）が自主学習グループとして認定されています。自主学習グループをつくり、認定を受けると使用料の減免があります。

見学などご希望の方は三重地区公民館へご相談ください。

令和7年度上半期の公民館講座開催予定

たくさんの方の参加をお待ちしています。

講座種類	対象	課題等	実施日	曜日	時間帯	講座名
通年講座	高齢者	運動・健康	7/8	火	10-12	元気アップ運動講座②
通年講座	成人(一般)	運動・健康	7/15	火	10-12	ヨガ教室②
夏休み子ども講座	青少年	自然科学	7/25	金	10-12	サイエンス教室
夏休み子ども講座	青少年	芸術・文化	7/27	日	9:30 - 11:30	親子でフォト教室
夏休み子ども講座	青少年	芸術・文化	7/31	木	10-12	シーグラス工作
夏休み子ども講座	青少年	芸術・文化	8/2	土	10-12	親子で楽しむ折り紙作り
夏休みこども講座	青少年	文学	8/22	金	10-12	読み聞かせ会
夏休み子ども講座	青少年	家庭・生活	8/23	土	10-12	親子で楽しく中国料理教室
秋の講座	成人(一般)	芸術・文化	8/31	日	9:30 - 11:30	初心者フォト教室
秋の講座	成人(一般)	芸術・文化	9月	土	10-12	三重地区の歴史講座①
秋の講座	成人(一般)	家庭・生活	9/27	土	10-12	塩切り麴を使った味噌作り

三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします

月日	イベント名	場所等	主催者
5/23(金) 10:00-11:30	るんるん健康教室	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 095-814-3400

5月休館日のお知らせ

毎週月曜日(5.12.19.26日)と3日(憲法記念日)、6日(振替休日)です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)