

ケガ予防 熱中症対策 セミナー



シン・熱中症

参加費
無料

これから迎える夏本番、熱中症についての正しい知識とは？
予防法は？対応は？わかっているようでわかっていない熱中症。
最新情報をスポーツ現場で活躍するトレーナーがお伝えします。

スポーツ外傷の対処法

スポーツでは、どうしても防ぎきれない怪我に遭遇することはあると思います。
その際に安静と言われるけど本当にその安静は必要なのか？
その安静期間に何かできることはないのか？できる練習はないのか？
そんな悩みを解決します。

セミナー開催日時

6/15 日

10:00-11:30・事前申込み制

場所 長崎市役所 2F 多目的スペース

定員 100名

対象 指導者様・学校関係者様
スポーツ選手の保護者様

お申し込みはこちら



- ①QRコードから
 - ②市役所ホームページより
- お申し込み可能