

5月

子育てだより

ひまわり

発行日 2025.4.24
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1
★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
FAX. (095) 884-0878

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13 ベビー マッサージ	14	15 食育 ワンポイント	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

健診等のお問い合わせは
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
TEL. (095) 814-3400

ベビーマッサージ・hot time

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪
親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪?
ベビーマッサージ後にはHottimeとのコラボで、アロマワックスバーを作ります。
ぜひ、ご参加お待ちしております♪

日 時：5月13日（火）

時 間：13：00～

場 所：中央こども園 子育て支援センター室

参加費：500円（オイル代）

持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・
保護者の方と赤ちゃんの飲み物

月 齢：生後3ヶ月～1歳まで

妊婦さんも参加できます！

産後の為に、人形で練習しておきませんか？

※先着4組までとなります。5月8日（木）までに申し込み下さい。
予約の際、月齢をお伝えください。
30分前にミルクを済ませておいて下さい。



ひまわり広場からのお知らせ



開所日：毎週 火・水・木 曜日 開所時間：10：00～15：00
場 所：中央こども園内 ※駐車場有
(こども園前の駐車場をご利用下さい)

お知らせ・お願い

- ・「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。
通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。
イベントの日以外は、当日予約も可能です。
予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- ・他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園で感染症等で
学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- ・お部屋での昼食利用も可能です。
- ・苦情はありませんでした。



ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

食育ワンポイント

お子様の食事の面でお困りごとがある方や、
園の給食はどんなもの？量はどれくらい？等
気になる方もお気軽にご参加ください♪
お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日 時：5月15日（木）
11：30～13：00

※先着5組までとさせていただきます。
ご希望の方は、5月8日（木）までに
お申し込みください。
ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーが
ある方はお伝えください。

