

てとて畑からの  
お知らせ

かぶ、はつか大根、人参の葉っぱが出始めました♪

畑では、小さな人参の葉っぱが出始めましたよ～

てとて周辺では、イチゴの花もたくさん！かぶやはつか大根はどこかな？来館したときに探してみてくださいね♪



てとてでは、年間4回「親子で避難訓練」をしています

今年度は5/29「不審者編」、7月「水害編」、12月「火災」3月「地震編」です。

最初の30分で防災の話や避難訓練のルールをして、その後実際に親子で避難訓練をします。人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういう所に気を付けたらいいのか。



「実際に考え・体験」してみませんか？

初めての方もリピートの方も大歓迎です。

**対象者：**就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

**開設日：**月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

**開館時間：**10時～16時（子育て支援員常駐）**利用料：**無料

**所在地：**長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

**電話番号：**095-801-6177 **運営団体：**社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- ・車…無料駐車場があります。
- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分  
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて

R7.5月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も

一緒に OK！



ファミサボまかせて会員と。

（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いいたします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過しましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.5月予定表

| 月                                                                                       | 火                                                                                                                           | 水                                                                                                                                            | 木                                                                                                                                 | 金                         | 土       | 日       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------|---------|
|        |                                                                                                                             | 八十八夜ハチヤリ<br>ハチヤ(立春から数えて88日目)                                                                                                                 | <b>毎月</b><br>1 予約不要<br>お譲り会<br>(10:00~15:00)<br> | 2 清明セイメイ<br>(清々しい青空が広がる頃) | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 5 こどもの日<br>立夏リツカ(暦の上で夏が始まる日)                                                            | 6 みどりの日<br>振替休日                                                                                                             | 7<br>                                                       | 8 要予約<br>4.5 月生まれのお誕生日会♪<br>(10:30~11:00)                                                                                         | 9                         | 10      | 11      |
| 12<br> | 13 予約 6 満月<br>はいはいレース<br>(10:30~11:00)<br> | 14                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                | 16                        | 17      | 18      |
| 19 予約 8<br>親子で体を動かそう!<br>「お外で遊ぼう」<br>(10:30~11:15)                                      | 20<br>小満ショウマン<br>(木々が青々しく成長する頃)                                                                                             | 21 要予約<br>こども家庭支援センターびいどろ<br>子の見守り有<br>(10:30~11:00)<br>   | 22<br>                                          | 23                        | 24      | 25      |
| 26                                                                                      | 27<br>                                   | 28 要予約<br>お母さんのリンパケア<br>(10:30~11:00)<br>子の見守り有<br>新月<br> | 29 予約不要<br>避難訓練「不審者編」<br>(10:30~11:00)<br>     | 30                        | 31      |         |

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは  
こちらからどうぞ♪

★4/25(金)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINE にて

5/1 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

5/8 4.5 月生まれのお誕生日会♪

今年度より「お誕生日会」をすることになりましたー♡お誕生月の子は、10:00~10:30 に手形を取りますよ！お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

5/13 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう  
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

5/19 親子で体を動かそう！「お外で遊ぼう～プチ散歩～」

よちよち歩きの子どもくらいからを対象にしています。一緒に、親子で思いっきり体を動かしましょう！今回は、お外に出て、みんなで一緒に遊びましょう！

5/21 こども家庭支援センターびいどろ「親子で体験、コミュニケーション講座」

臨床心理士さん達による講座です。もっと温かな関係をつくる為に大切なことって何だろう。体験を通して学んだり、「あー！なるほど」と気づいたり(\*^-^\*)

当日、社会福祉士さんにも来て頂きます。個人的に相談されたい方は、先着2名までです。  
予約時にお伝えください。

5/28 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴8年。

お子さんを近くに感じながら、ココロとカラダをゆるめるひとときを

一緒に過ごしませんか？) 最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

深呼吸しながらカラダをゆるめ、自分自身をたっぷり愛でていきます。

ストレス解消、リラックス効果ありです♡

5/29 避難訓練「不審者編」

→詳しくは裏面へ

絵本貸し出ししてます♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。

貸出期間：2週間1世帯10冊まで

