



ピクニックカレンダー

R7・4・21発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
				1 0~2歳頃	2 ㊦15名 リトミック 10:30~	3 憲法 記念日 休館
4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着12名	8	9	10
11 休館	12 わらべうた 11:00~	13	14	15	16 ㊦7名 ベビーヨガ 10:30~	17
18 休館	19	20 ㊦7名 ベビーマッサージ 10:30~	21 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	22	23	24
25 休館	26 わらべうた 11:00~	27 歯のお話会 & 相談会	28 お食事コーナーは12時からの利用 となります。	29	30 ㊦6名 ママトレ 10:30~	31

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日のキャンセルは、9時半から受付ています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。4月22日(火)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

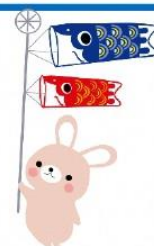
★5月27日火曜日は、歯の個人相談会のため、お食事コーナーの利用は、12時からになります。
ご協力よろしくお願いします。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。

休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。

☆ピクニックは、ワーカーズコープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆



★栄養相談★

5月 7日（水）10 時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着 12 名になります。
相談時間は、10 分です。

★わらべうた★

5月12日（月）11 時～
5月26日（月）11 時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

★ベビーマッサージ★

5月20日（火）10 時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後 2 か月から、参加できます。
予防接種後、72 時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★リトミック★

5月2日（金）10 時半～
自分でお座りができるように
なってから2才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう！！
音楽を楽しみましょう🎵

★ママトレ★

（ママのためのトレーニング）

5月30日（金）10 時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう！！
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビーヨガ★

5月16日（金）10 時半～
首がすわってから、1才（よちよち歩き）
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分行います。
予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★歯科医の先生のお話会&個人相談会★

5月27日（火）10 時半～
子どもの歯について歯みがきの仕方や歯医者さんのことなど、お話していただきます。
予約は必要ありませんので、ぜひ、ご参加ください。
個人相談を 4 組行います。通常の予約とは異なりますので希望の方はスタッフにお声かけください。

※イベントは予約制にしています。受付開始は 4月22日（火） から、時間は 10～16 時 でお願いします。
1 世帯 1 づつ。但し当日のキャンセルは 9 時半～ 受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。