



# 大浦ふれセン便り

## 5月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

### 「ふれセン主催講座のお知らせ！」

#### 健康体操～午後のさわやかストレッチ～

- ♥ 日時：① 6/18(水) ② 7/16(水) 【13:30-15:30】
- ♥ 場所：大浦ふれあいセンター3 階
- ♥ 講師：野口 信貴 氏
- ♥ 定員：20 名（定員を上回ったら抽選）
- ♥ 持参品：上履き・タオル・水筒

※お申込は受付チラシ又は電話・メール・QR にて！



申込〆切  
6月10日  
(火)



ふれセンWeb

#### ふれあいおはなし会♪

- ♥ 日時：① 5/13(火) 【11:00 から】 乳幼児対象
- ② 5/17(土) 【11:00 から】 どなたでも OK

- ♥ 場所：大浦ふれあいセンター1 階

センター職員による絵本の読み聞かせや紙芝居を  
します！最後にみんなでお絵描きしたのを展示します！

※申込不要



#### 誕生花

##### ライラック

思い出・友情・淡い恋心

##### ピンクバラ

幸福・感謝・上品

##### アンスリウム

情熱・飾らない美しさ

##### ラン

優雅・美しい淑女

#### 5 月の行事

- 5/3【祝・憲法記念日】
- 5/4【祝・みどりの日】
- 5/5【祝・こどもの日】  
(もちつき大会・大浦諏訪神社)
- 5/6【振替休日】
- 5/11【子ども読書の日】
- 5/13【おはなし会】
- 5/17【おはなし会】
- 5/18【グラバー園市民無料】

#### 「こどもの日もちつき大会！」

- 日時：5月5日（月・祝）10時から
- 場所：大浦諏訪神社
- 荒天時：小雨の場合のみ行います
- 主催：大浦青年会

かいっぱい 元気におもちをつこう！



#### 「ふれセン放課後自習室のお知らせ！」

5 月から放課後に、利用のない研修室を自習室として開放いたします！  
閉館 17 時間まで、ふれセンにお勉強しに来ませんか？

◎注意事項◎ ★研修室の利用のある日は使えません。

★お部屋はきれいに大切に使いましょう。

※木曜日は桜香書道教室がある日（5/1・8・22 日）のみ 18 時まで



#### 図書新着資料一覧

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| ①「キネマ探偵カレイドミステリー」/斜線堂 有紀     | ⑦「大谷翔平ヒストリー」        |
| ②「謎の香りはパン屋から」/土屋 うさぎ         | ⑧「対馬の海に沈む」/窪田 新之助   |
| ③「抱きしめたい」/講談社                | ⑨『ふしぎアイテム博物館』/星奈 さき |
| ④「静かな退職という働き方」/海老原 嗣生        | ⑩『のびーる理科化学』/小川 眞士   |
| ⑤「自分らしく生きるための人生の羅針盤」/Ryucrow |                     |
| ⑥「高校の化学」が一冊でまるごとわかる」/竹田 淳一郎  |                     |

※「」⇒「一般書」/『』⇒『児童書』

# 令和7年5月 大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

| 項目 |   | 1階 第1研修室  |                 |          | 2階 第2研修室  |                 |   | 3階 第3研修室        |             |                |
|----|---|-----------|-----------------|----------|-----------|-----------------|---|-----------------|-------------|----------------|
| 日  | 曜 | 午前        | 午後              | 夜        | 午前        | 午後              | 夜 | 午前              | 午後          | 夜              |
| 1  | 木 |           | How are you?クラブ |          |           | 桜香書道教室          |   |                 |             | バレエ会           |
| 2  | 金 |           |                 |          | あすか(洋裁)   | あすか(洋裁)         |   | やさしいヨガ          |             |                |
| 3  | 土 |           |                 | 大浦一丁目自治会 |           |                 |   |                 |             |                |
| 4  | 日 |           |                 |          |           |                 |   | ホークーイモイモ(フラダンス) |             |                |
| 5  | 月 | 休 館 日     |                 |          |           |                 |   |                 |             |                |
| 6  | 火 |           |                 |          |           |                 |   |                 |             |                |
| 7  | 水 |           |                 |          | あゆみ会Ⅰ書道教室 | あゆみ会Ⅱ書道教室       |   | 大浦民謡会           | つくしんぼ会(卓球)  | 太極拳 ゆうの会       |
| 8  | 木 |           | How are you?クラブ |          |           | 桜香書道教室          |   | 太極拳 愛好会         | チューリップ会(体操) |                |
| 9  | 金 |           |                 |          | あすか(洋裁)   | あすか(洋裁)         |   | エクササイズ着付        |             |                |
| 10 | 土 |           |                 |          | 桜香書道教室    | 子供書道教室          |   | ビジャワークヨガ        | つくしんぼ会(卓球)  |                |
| 11 | 日 |           |                 |          |           |                 |   | ホークーイモイモ(フラダンス) |             |                |
| 12 | 月 | 休 館 日     |                 |          |           |                 |   |                 |             |                |
| 13 | 火 | ふれセン絵本    | ママンの会(ペーパークラフト) |          |           |                 |   | ヘルシー太極拳         | いきいき太極拳     |                |
| 14 | 水 |           |                 |          | あゆみ会Ⅰ書道教室 | あゆみ会Ⅱ書道教室       |   | 大浦民謡会           | つくしんぼ会(卓球)  | 太極拳 ゆうの会       |
| 15 | 木 | 奥川系子(水彩画) |                 |          |           | 岐阜県立恵那特別支援学校高等部 |   | 太極拳 愛好会         | あびるさん 仮予約   |                |
| 16 | 金 |           | 大浦老連            | 北大浦民児協   | あすか(洋裁)   | あすか(洋裁)         |   |                 |             | 居留地歴史 まちづくり協議会 |
| 17 | 土 | ふれセン絵本    |                 |          | 桜香書道教室    | 子供書道教室          |   | ビジャワークヨガ        | つくしんぼ会(卓球)  | 大浦一丁目自治会       |
| 18 | 日 |           |                 |          | 居留地井須さん   |                 |   | ホークーイモイモ(フラダンス) | 居留地井須さん     |                |
| 19 | 月 | 休 館 日     |                 |          |           |                 |   |                 |             |                |
| 20 | 火 |           |                 |          |           | 大浦絵の会           |   | ヘルシー太極拳         | いきいき太極拳     |                |
| 21 | 水 |           |                 | 南大浦地区民児協 | あゆみ会Ⅰ書道教室 | あゆみ会Ⅱ書道教室       |   | つるかめ会           | つくしんぼ会(卓球)  | 太極拳 ゆうの会       |
| 22 | 木 |           | How are you?クラブ |          |           | 桜香書道教室          |   | 太極拳 愛好会         | チューリップ会(体操) | バレエ会           |
| 23 | 金 |           |                 |          | あすか(洋裁)   | あすか(洋裁)         |   | やさしいヨガ          | ほかほかカフェ     |                |
| 24 | 土 |           |                 |          | 桜香書道教室    | 子供書道教室          |   | ビジャワークヨガ        | つくしんぼ会(卓球)  |                |
| 25 | 日 |           |                 |          |           |                 |   |                 |             |                |
| 26 | 月 | 休 館 日     |                 |          |           |                 |   |                 |             |                |
| 27 | 火 |           | ママンの会(ペーパークラフト) |          |           |                 |   | ヘルシー太極拳         | いきいき太極拳     |                |
| 28 | 水 |           |                 |          |           |                 |   | 大浦民謡会           | つくしんぼ会(卓球)  | 太極拳 ゆうの会       |
| 29 | 木 |           |                 |          |           |                 |   | 太極拳 愛好会         | あびるさん 仮予約   |                |
| 30 | 金 |           |                 |          |           |                 |   | やさしいヨガ          |             |                |
| 31 | 土 |           |                 |          |           |                 |   |                 | つくしんぼ会(卓球)  |                |

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。  
 なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。

電話・FAX 095-827-1987