

茂木ふれセン情報便

浜の町から車で約15分
駐車場(地域センターと共用)は
約20台のスペースがあります。

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎 2 階)
TEL 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp



◆茂木地区ふれあいセンター施設のご案内

ご利用ください！

開館時間は

9:00～17:00です！

(事前申込みの場合は、21:00 まで利用可です。)

休館日は毎週月曜日・年末年始(12/29～1/3)

ただし、月曜日の利用については応相談

注意

※使用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。

※営利・営業を目的とした利用はできません。

種 別	金 額 (1 時間)	冷暖房費 (1 時間)
第1研修室	420円	310円
第1研修室(A)	310円	200円
第1研修室(B)	200円	100円
第2研修室	200円	100円
第3研修室	100円	50円
調 理 室	200円	170円

※第1研修室(A)・(B)とは、研修室を仕切り、前方
ステージ側が(A)、後方が(B)となります。

※調理室のガス代は別途かかります。

第1研修室 (197.23 m²・定員 96 人)



ダンス、音楽会、軽体操、会議、講演会など多目的に利用できます。また、Wi-Fi 環境も整備しています。

その他に利用がないときは卓球やピアノの練習ができます。

第2研修室 (53.62 m²・定員 36 人)



30人程度の会議などに最適です。椅子、キャスター付き長机、ホワイトボードを設置しています。

第3研修室 (31.36 m²・定員 16 人)



生け花、パッチワーク、浴衣の着付けなどで利用されています。

少人数の会議で長机とイスに座っての利用も OK です。

調理室 (68.48 m²・定員 24 人)



5つの調理台、オープンレンジ、温水器、各種調理器具があります。広々とした明るい調理室です。美味しい料理を作ってみませんか。

貸室利用者向けの Wi-Fi 環境を整備しました！

第1研修室に、利用者向けのWi-Fi環境として1Gbpsの光回線及びLAN環境を整備しました。オンラインによる会議やグループ活動等に活用できるようになりました。

例えば、地域の集まりやステージイベントなどを、自宅からオンラインで見たり、参加したりすることができるようになります。利用者の皆さんのアイデア次第で、いろんな利用が可能になります。ふれセンスタッフにご相談ください。

《利用条件等：利用できる部屋》

第1研修室(定員 96 人)・接続台数 30 台程度・利用規約に同意の上利用・回線速度は1Gbps

★茂木囲碁講座＆サロン（初心者、経験者）

身近で気軽に囲碁が打てます！

毎月、囲碁講座を開催しています。仲間づくり、生きがいくくり、脳トレにも役立ちます。

♪ 囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、お気軽にどうぞ♪

◆日 時 **4/5(土)・19(土)**
13:30～16:30

◆場 所 第2研修室
◆対 象 囲碁に興味のある方
◆講 師 池田 博行先生



★みんなで楽しい子育て講座

お散歩に行こう（雨天時 コーナー遊び）

「近くに子どもがいない」「友達が欲しい」「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、お子さんと一緒に来てみませんか♪

◆日 時 **4月25日(金)**
10:00～11:30

◆場 所 第1研修室
◆講 師 子育てサポート課職員
◆対 象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者

※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いください。
※タオル、お茶はご持参ください。（申込不要）

5月～7月の主な自主講座

※講座日程等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

講座名＆講師	日 時	内 容 等
初心者向けの LINE(ライン)の使い方講座 講師 ふれあいセンタースタッフ	5/15 木曜 5/16 金曜 13:30～15:30	LINE(ライン)の初心者向けに「友達登録方法」、「メッセージ送信方法」、「電話のかけ方」、「写真・動画の送信方法」などをゆっくり、分かりやすく、そして楽しく学べる講座です！ 受講料 無料 定員 6人
みんなで楽しい 子育て講座 講師 子育てサポート課職員	5/23 金曜 6/27 金曜 7/25 金曜 10:00～11:30	0歳児から就学前のお子さんとその保護者を対象にした講座です。地域の民生委員のみなさんもサポートしてくれます。「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、お子さんと一緒にお越しください♪ 受講料 無料 定員 20組
子どもたちの楽しい 「お話の部屋」 講師 森 幹子 先生	6/28 土曜 10:00～12:00	毎年、七夕、クリスマス、節分の前に「お話の部屋」を開催しています。今回は、歌や絵本の読み聞かせと「七夕かざり」を作ります。遊びに来てくださいね！ 受講料 無料 定員 40人
健康布ぞうり教室 講師 山口 笙子 先生	7/3 木曜 7/4 金曜 13:30～15:30	不要になった「T シャツ・手ぬぐい」を使って作る、履き心地満点の布ぞうりを作ってみませんか。誰でもお気に入りの布ぞうりが作れます。受講料 無料 定員 10人
クラフトバンド手芸教室 講師 三浦 邦子 先生	7/11 金曜 7/18 金曜 10:00～12:00	クラフトバンド(手芸用の紙ひも)を使って、お気に入りのオリジナルバッグを作ります。初めての方でも大丈夫！ 材料費 800円 定員 10人
楽しく元気になる 出張健康講座 講師 中島 るり子 先生	7/19 土曜 13:30～15:00 (宮摺町公民館)	高齢者等を対象にした健康講座を開催しています。楽しく遊び、楽しく身体を動かす。笑いがいっぱい、元気いっぱいの講座です。ストレス発散してみませんか。心、体、頭をリフレッシュする出張健康講座です。受講料 無料 定員 20人

茂木ふれセンからのご案内

**あなたの自治会・老人会等で、楽しく元気になる
 「出張健康講座」を開催してみませんか。**

茂木地区ふれあいセンターでは、茂木地区内の老人会等に講師を派遣して、高齢者等を対象にした健康講座を開催しています。楽しく遊び、楽しく身体を動かす。笑いがいっぱい、元気いっぱいの講座です。ストレス発散してみませんか。心、体、頭をリフレッシュする出張健康講座です。

《講座内容》 講座時間は1～2時間、講師料は無料。
 講師の手配などはふれあいセンターで行います。
 まずはご連絡ください！ **095-836-0200**



子育て支援センター

あさひ

あさひは、子育て中の親子が気軽に立ち寄り、自由に遊んだり、交流や情報交換、相談ができる場所です。

対象は0歳～概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方です。お気軽にご利用ください。

- ◆開所日：月・水・金 10時～15時(祝日休館)
- ◆場 所：茂木地域センター 右奥
- ◆電 話：090-4127-1935/095-836-1100

4月イベント【要予約：4/2(水)10時から受付開始】

- 9日(水)「栄養相談 4組」
- 18日(金)「こいのぼり製作」3組
- 21日(月)「わらべうたと絵本」6組
- 23日(水)「お誕生日会」4月生まれ

※イベントは変更する場合がありますので詳しくはあさひ LINE をご覧ください。

詳しくはこちら⇒



＊＊4月の図書室情報＊＊

**ちょっと、寛ぎの場所として 図書室を利用してみませんか！
 6,000 冊の図書を所蔵しています。**

《新着・寄贈 一般書》

- | | |
|--------------------|----------|
| ・血栓をつくらない！ | 板倉 弘重/監修 |
| ・父のコートと母の杖 | 一田 憲子/著 |
| ・小鳥とリムジン | 小川 糸/著 |
| ・※個人の感想です | 伊藤 朱里/著 |
| ・架空犯 | 東野 圭吾/著 |
| ・もう困らない！墓じまい・仏壇じまい | 小西 正道/監修 |

- | | |
|----------------|----------|
| ・後宮の検視女官 7 | 小野 はるか/著 |
| ・数字じゃ、野球はわからない | 工藤 公康/著 |
| ・寄贈・・・襲来 | 今野 敏/著 |

《新着 児童書》

- | | |
|---------------|---------|
| ・勇士アフマド | 愛甲 恵子/文 |
| ・かっこいいキミと、一筆！ | 神戸 遥真/作 |

◆地域情報をお載せします！

次号に掲載したい情報があれば
 茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。

締切り **4月10日(木)**

ふれセン お休み情報

**4月 7日(月) 4月14日(月)
 4月21日(月) 4月28日(月)**

◆お友達になりませんか！

2次元コードから友だち登録やフォローをお願いします。講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。



LINE(ライン)



Instagram
 (インスタグラム)



X(旧ツイッター)



4月号

茂木 地域センター からの お知らせ

ホームページ

こちら ⇒



〒851-0241
長崎市茂木町75番地10
TEL: 095-836-0400

茂木地域センター管内
4,807世帯 9,165人
(男4,225人・女4,940人)
(令和7年2月末現在)



🏠「茂木地区リヤカーマルシェ」 & 「ちんじんよかB＼市」開催 🏠

3月2日(日)茂木港ターミナル駐車場にて、茂木コミュニティ連絡協議会主催の「リヤカーマルシェ」とちんじんよかB＼茂木主催の「ちんじんよかB＼市」が同時開催されました。当日はあいにくの天候となりましたが、スイーツや雑貨など24店舗が出店し、恒例のひらめの試食会や「茂木ちゃんこ」の振舞いに来場者の方々も舌鼓を打っていました。また、茂木地区ふれあいセンターで行われた変面ショーやエイサーに観覧者も盛り上がっていました。



🐕 狂犬病予防注射

▼狂犬病予防注射及び犬の登録日程表(茂木地域センター管内)

月 日	注射会場	時 間
4/6 (日)	愛宕小学校	13:50 ~ 14:20
4/15 (火)	千々公民館	13:00 ~ 13:10
	大崎バス停	13:30 ~ 13:45
	宮摺バス停集果場前	14:30 ~ 14:40
4/24 (木)	飯香浦片峰公民館	13:00 ~ 13:10
	J A長崎せいひ太田尾地区 農畜産物集出荷貯蔵施設	13:25 ~ 13:35
	田手原公民館	13:55 ~ 14:05
4/27 (日)	茂木地域センター	10:00 ~ 10:50

※当日必要なものなど詳しくはホームページ
ご確認ください。

ホームページはこちら⇒



茂木クリーン作戦

一緒にゴミ拾いして、茂木のまちをきれいにしませんか？

茂木クリーン作戦は、茂木のまちで働く皆さんと茂木に住む皆さんで、まちをきれいにするための活動です。どなたでも参加できます。

開催日 4月17日(木)

受付時間 17:00 ~ 18:00

集合場所 十八親和銀行茂木支店駐車場

※茂木バス停から片町バス停の沿道付近を清掃します。

★軍手をご持参ください。

★悪天候により中止する場合があります。



お問い合わせ: 動物愛護管理センター(844-2961)

お問い合わせ: 茂木地域センター: 836-0400