



ながさきし

第86号  
2025.5.1

# 社協だより



社協の事業や支部の地域活動に参加された方たちの写真です



社会福祉法人 長崎市社会福祉協議会

【本所】長崎市恵美須町4番5号

- ・しゃきょうなんでも相談 ☎828-5016
- ・長崎市生活支援相談センター ☎828-0028
- ・長崎市女性相談サポートセンター ☎828-0161
- ・長崎市権利擁護・成年後見支援センター ☎894-4500
- ・福祉あんしんセンターながさき ☎828-0162
- ・ファミリー・サポート・センターながさき ☎829-6244
- ・貸付相談係 ☎801-0057

【老人憩の家香焼ひまわり】

長崎市香焼町1070番地4 ☎871-4112

【三和支所】長崎市布巻町67番地1 ☎892-0646

- ・さんわデイサービスセンター
- ・南部居宅介護支援事業所

【琴海支所】長崎市長浦町3777番地10 ☎885-2141

- ・琴海ゆうゆう号デイサービスセンター
- ・北部居宅介護支援事業所

市社協HPの  
QRコード



市社協Facebookの  
QRコード



市社協Youtubeの  
QRコード



# 私にできる福祉 もうはじめて いるかも？

皆さまは、「福祉」と聞いてどんなイメージを持ちますか？  
 「高齢者や障がいを持った人のお世話をすること」  
 「専門家がすること」  
 「聞いたことはあるけど、難しそう…」 etc…  
 いろんなイメージがあるかと思いますが、「福祉」とは決して難しいことではなく、皆さまの身近にあります。  
 そして、それぞれができる「福祉」を担って、幸せで住みよいまちを作っています。  
 ここでは、どんな「福祉」があるか、その一部をご紹介します。



あなたができる  
「福祉」を  
探してみませんか？

## たくさんある福祉のためにできること

 **高齢者のために**

**個人でできること**

- ・バスなどで席を譲る
- ・ゴミ出しを手伝う
- ・独居高齢者の見守り など

**企業・団体でできること**

- ・買い物支援の車両を提供する
- ・スマホ教室の開催
- ・高齢者サロン等、集いの場の提供 など

 **障がい者のために**

**個人でできること**

- ・ヘルプマークへの気づき
- ・視覚障がいの方への手助け
- ・車イス利用者の方の補助 など

**企業・団体でできること**

- ・障がい者の雇用
- ・バリアフリー環境づくり
- ・パラスポーツへの支援 など

 **女性・子どものために**

**個人でできること**

- ・登下校時の声かけ、見守り
- ・不審者の通報
- ・子育て世帯の相談相手 など

**企業・団体でできること**

- ・子育てしやすい環境づくり
- ・福祉教育の協力、支援
- ・こども食堂の開設、支援
- ・生理用品の提供 など

ここでご紹介したのは、ひとつの例で、このほかにも「福祉」には様々なものがあります。それぞれが、できる福祉を担うことで、幸せで住みよいまちになります。

次のページでは長崎市社協でできる「福祉」をご紹介します。



 **地域のために**

**個人でできること**

- ・自治会への加入
- ・地域行事(イベント)への参加 など

**企業・団体でできること**

- ・地域の清掃活動
- ・地域行事(イベント)の支援 など

 **生活のために**

**個人でできること**

- ・募金活動への協力
- ・災害支援ボランティアとして協力する など

**企業・団体でできること**

- ・食料や日用品の寄付
- ・募金活動への協力
- ・災害義援金を寄付する
- ・社協会費への協力 など

# 長崎市社協でできる福祉

皆さまができる福祉があればご協力をお願いします

高齢者のために 障がい者のために

**「長崎市権利擁護・成年後見支援センター」**

判断能力に不安のある高齢者・障がいのある方の財産管理や契約手続きなどのお手伝いをする「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」についての相談を行っています。



**できること**

**「市民後見人候補者養成講座」を開催しています!**

判断能力に不安のある高齢者・障がい者に代わって財産管理や契約行為等を行う市民後見人の養成を行っています。昨年は27名の方が講座を受講・修了されています。詳細は決定次第ホームページにてお知らせいたします。

長崎市権利擁護・成年後見支援センター  
☎095-894-4500

女性・子どものために

**「ファミリー・サポート・センターながさき」**

子育ての援助をしてほしい人と、援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いが地域の中で行えるようにお手伝いします。



**できること**

**「まかせて会員」を募集しています!**

まかせて会員になるためには4日間の養成研修が必要になります。研修内容、日程については下記までお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センターながさき  
☎095-829-6244

地域のために

**社協支部活動**

地域住民の皆さまが、自らが生活する地域で、生活上の困りごとを地域の皆さまの手で解決しようと概ね小学校区ごとに「社協支部」が設置され、以下のような活動を展開しています。

- 「ふれあい食事サービス」
- 「高齢者ふれあいサロン」
- 「子育てサロン」
- 「ささえあいネットワーク」
- 「地域福祉活動活性化事業」



**できること**

**「ボランティア」を募集しています!**

上記の活動は、高齢化も相まって、ボランティアが不足して活動を続けることが難しくなっており、新たなボランティアを募集しています。空いている時間に、自分にできることで社会の役に立つ社協支部の活動に参加してみませんか?

地域福祉係 ☎095-828-1281

生活のために

**「長崎市生活支援相談センター」**  
**「長崎市女性相談サポートセンター」**

「長崎市生活支援相談センター」では、経済的に苦しい、仕事が続かない、家賃が支払えないなどの相談を行っています。

「長崎市女性相談サポートセンター」では、お金や健康面、子育て、DVなど女性の困りごと全般の相談、生理用品の提供も行っています。



**できること**

**「寄付」を受け付けています!**

企業・団体からの未開封の食品、生理用品などを受け入れています。昨年は団体よりお米500kgの寄付を頂きました!受け入れが難しい場合もございますので、事前にご相談ください。

「長崎市生活支援相談センター」  
☎095-828-0028 ☎0120-223-384

「長崎市女性相談サポートセンター」  
☎095-828-0161 ☎0120-224-416

ほかにも「こんなことができるよ!」「こんなことがしたい!」というご意見お待ちしております

## 生活協同組合ララコープと包括的連携に関する協定を締結

令和6年10月22日、生活協同組合ララコープと“包括的連携に関する協定”を締結しました。

この協定は、ララコープと本会が協働による活動を通して、持続可能な地域社会の実現を目指すとともに、地域住民の福祉の振興やくらしの安全・安心に資することを目的としています。

また、長崎市社協では災害ボランティアセンターの運営に関する協定を、**長崎青年会議所** 及び **ライオンズクラブ国際協会337-C地区** との間で締結しています。

長崎市社協では、子ども、高齢者、障がい者、困窮世帯、買い物支援や災害時の支援など、幅広い分野の課題に取り組んでおり、今回のような企業等との協定は、様々な課題を解消する大きな力となりますので、地域貢献を考えておられる企業・団体の方々のご連絡をお待ちしています。



【生活協同組合ララコープとの締結】

【問い合わせ先】

地域福祉係 ☎095-828-1281



企業や団体の「地域に貢献したい」  
を一緒に考えていきましょう！



## これからの長崎市について考える

### 「児童・生徒の福祉作文コンクール」

本会では令和6年度、自分たちのまちに関心を持ち、長崎市をより良いまちにするために何ができるかを考えてもらうことで、思いやりの心や助け合いの心を育てたいという願いを込めて福祉作文コンクールを開催しました。

初の試みではありましたが、長崎市内の小中学生から多くのご応募をいただきました。表彰式は、令和6年11月30日に開催された、第40回長崎市社会福祉大会にて行いました。賞状の授与に加え、各部門の最優秀賞受賞者に作文の発表を行っていただきました。会場の皆さんからは温かい拍手が贈られ、「福祉」について考える良い機会となりました。

下記に、受賞された方々を紹介しておりますので、ご一読ください。また、最優秀作品と優秀作品は本会のホームページで公開しておりますので、QRコードからご覧ください。



#### 最優秀賞

小学校低学年の部 坂本小学校 2年 井本 千紗さん  
小学校高学年の部 日見小学校 4年 大木 梨音さん  
中学校の部 滑石中学校 3年 杉 優月さん

#### 優秀賞

小学校低学年の部 小榊小学校 2年 佐々木 暖さん  
小学校高学年の部 山里小学校 6年 大石 眞理さん  
中学校の部 南山中学校 2年 青木 悠さん

#### 佳作

小学校低学年の部  
長崎市立小江原小学校 2年 疋田 結土さん 長崎南山小学校 3年 中島 康晴さん  
小学校高学年の部  
長崎市立小ヶ倉小学校 4年 篠崎 陽菜さん 長崎大学附属小学校 5年 小濱 賢央さん  
長崎市立西北小学校 6年 高橋 由帆さん  
中学校の部  
長崎南山中学校 3年 中島 佑さん 長崎南山中学校 3年 佐藤 錬太郎さん



【最優秀賞 中学校の部 杉 優月さん】

【問い合わせ先】 地域福祉係 ☎095-828-1281

## シニア向け TV ゲーム～楽しみながら介護予防～

令和6年12月10日(火)、長崎市役所2階多目的ホールを会場として「シニア向けTVゲームスポーツ無料体験会」を開催しました。

任天堂株式会社様のご協力のもと、Nintendo Switchを用いて脳トレとボウリングを行いました。

今回、高齢者ふれあいサロン活動の活性化として、また、参加者がゲーム機器に触れることで新たな趣味活動の創出や生きがいの一助になる可能性を期待し体験会を企画しました。

参加者からは、「昔を思い出して夢中になれた」「初対面の方とも連帯感が生まれた」「TVゲームを身近に感じた」という声がある一方、「これで地域のみんなと楽しみたい」という要望も多く挙がりました。

長崎市社協では参加者からの要望を受けて、ゲーム機器を購入し高齢者の集いの場等で活用できる準備をしました。今後も地域の中で支え合いの輪が広がるようサポートしていきます。

【問い合わせ先】 地域福祉係 生活支援コーディネーター ☎095-828-1281

ストライクとれた！やった！



## 災害に備えるための取り組み

### 「第2回ゼロから始める災害ボランティア講座」

令和7年2月9日に第2回ゼロから始める災害ボランティア講座を開催しました。

皆さんは「災害ボランティア」という言葉を聞いたことはありますか？ 災害ボランティアとは、災害が発生した際に被災地で支援活動を行う方々のことです。本講座は、長崎市で災害が発生した際にボランティアとして活躍できる人材を養成するため、昨年から開催しています。

今回の講座では、「ゼロから始める」という名前のとおり、災害ボランティアについて初めて学ぶ方に対し、活動のいろはを経験豊富な講師から講話をいただくとともに、実際にボランティアを行う中で直面するジレンマについて、クロスロードゲームを通して学びました。

災害が発生した際には、私たち一人ひとりができるボランティアを行い、復旧・復興に取り組まなければなりません。これからも本会ではこのような講座を通じて、実際の現場で役立つスキルや知識を深め、災害ボランティアとして活躍できる人材を養成していきます。



【講座の様子】

【問い合わせ先】 地域福祉係 ☎095-828-1281

# 令和7年度 長崎市社会福祉協議会事業計画

## 理念

誰もが**ふだんのくらし**の中で**しあわせ**を感じられる  
笑顔あふれるまち **“ながさき”** をみんなでつくる

## 基本目標

### 1. 基盤整備

組織の運営と体制の強化を図ります

### 2. 地域支援

住民同士の**つながり**や**ささえあいのしくみ**を作ります

### 3. 相談支援

あらゆる相談に**よりそいます**

### 4. 介護サービス等

**質の高いサービス**と**安定した事業**を実施します

### 5. 災害支援

被災者の暮らしの復旧を支援する体制を**構築**します

## 令和7年度の重点目標

継続的・安定的に事業を運営するための財源の確保に努める

買い物や移動に関する地域課題の解消や住民が多様な形でつながる場づくりを支援する

増加するニーズに対応できるように連携及び体制を強化する

健全な事業運営を目指し事業所内の連携強化を図る

発災から災害ボランティアセンター設置までの初動体制を確立する

## 実施事業

- ①組織体制の充実強化及び適切な労務管理
- ②社協会員及び寄付金の募集
- ③各種募金運動の実施
- ④広報啓発活動
- ⑤老人憩の家香焼ひまわりの運営 など

- ①**地域におけるささえあいのしくみづくりの推進**
- ②福祉活動に取り組む団体への事業費助成
- ③地域活動の担い手を対象とした各種研修会の実施
- ④ボランティア活動の支援や福祉教育の推進
- ⑤長崎市社会福祉大会の開催 など

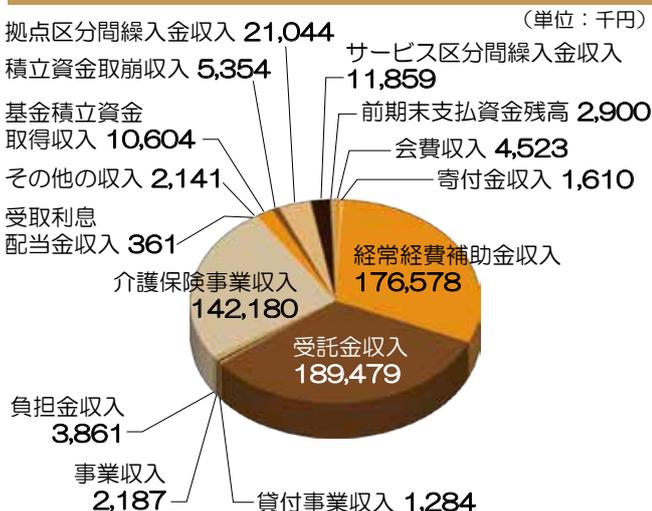
- ①なんでも相談窓口
- ②困窮者や女性のための相談窓口
- ③**認知症等の方への金銭管理や手続きの相談**
- ④成年後見専用の相談
- ⑤独自の緊急食糧支援等
- ⑥必要な資金を貸し付ける事業
- ⑦子育てサポートの事業 など

- 【三和・琴海支所】**
- ①**介護サービス等にもとまう実施事業**  
・通所介護・介護予防、介護相当、ミニデイ事業  
・居宅介護支援、介護予防支援
  - ②地域貢献事業  
・福祉用具の貸し出し  
・弁当持ち帰り  
・小学生交流事業  
・子育て支援事業  
・ふれあいサロン支援事業  
・福祉団体等活性化支援事業  
・広報・啓発活動 など

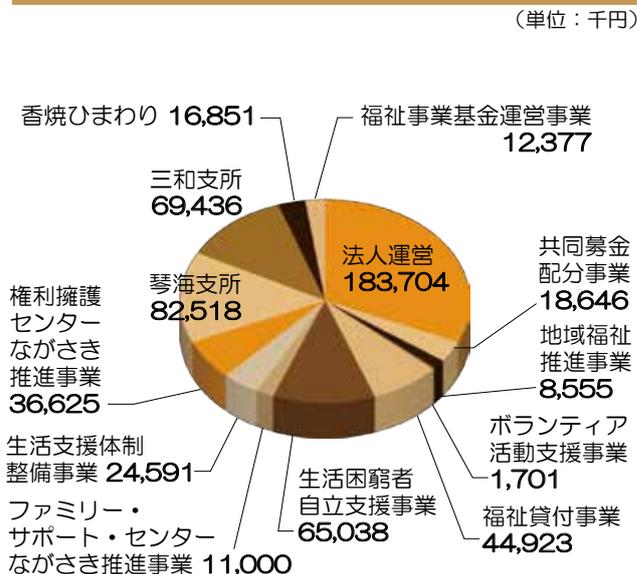
- ①災害ボランティアセンター運営訓練の実施
- ②災害ボランティアセンタースタッフ研修の実施
- ③災害ボランティアの養成
- ④災害ボランティアセンター運営協定締結団体との連絡会議の開催
- ⑤災害ボランティアセンター設置フローの作成 など

# 令和7年度 長崎市社会福祉協議会予算

## 収入の部 575,965千円



## 支出の部 575,965千円



## 5月は赤十字運動月間です

今年も、「日本赤十字社活動資金募集」が5月1日から全国一斉に始まります。

日本赤十字社は「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命を果たすため、災害救護をはじめとする様々な活動を積極的に展開しています。

その活動は、皆さまがお寄せくださる会費（赤十字会員の会費と、会員以外の方の寄付）によってまかなわれます。一人でも多くの方々の赤十字会員へのご加入が、赤十字のさらなる活動につながります。尊い命を救うための活動を継続していくために、一人でも多くの方々の活動資金へのご理解とご協力をお願いいたします。

令和6年度 長崎市地区活動資金募集実績額

**18,160,290円** (令和7年3月31日現在)

ご協力ありがとうございました



# 赤十字は、動いてる!

赤十字は、豊饒に立つ人、その豊饒で支える人、そして何よりも、活動を支えてくださる人、開かざるすべてのみなさん一人ひとりと動き続けています。人間のいのちと健康、尊厳が守られる世界を築いて。これまでも、これからも、ずっと。



日本赤十字社 一緒になら、救える。TEAM SAVE365

## 令和6年度 赤い羽根共同募金 結果報告

長崎県共同募金会長崎市支会では、令和6年10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動を実施いたしました。

令和6年度に集められた赤い羽根募金は、令和7年度に県内・市内の福祉活動へと配分されます。また、歳末たすけあい募金は、長崎市社協を通して見舞金や地域活動へ助成を行いました。

市内の自治会や企業・学校等の皆様に多くのご協力をいただき、ありがとうございました。

**赤い羽根募金**  
**20,764,708円**  
**歳末たすけあい募金**  
**6,485,146円**



身体障害者団体連合会  
主催の成人式の様子  
〔歳末たすけあい  
募金助成〕



令和6年度 街頭募金（浜の町）



長崎市社協は特定公益増進法人に該当するため、寄付者は「寄附金控除」を受けることができます。

さらに、長崎市より「税額控除」適用団体の証明を受けておりますので、ご寄付・納付いただいた個人の方からの寄付金及び会費については「税額控除」または「所得控除」のいずれか有利な方式を選択し、控除を受けることができます。



詳しくはHPへ

長崎市社協では、随時寄付を受け付けております。  
 《令和6年9月1日～令和7年3月31日受付分》

- ☆原 孝幸様
- ☆牟田歯科医院 牟田 隆一郎様
- ☆真如苑様
- ☆北公民館南画会 様
- ☆財谷 隼則 様

《一般寄付》

- ☆兵働 まち 様(亡夫 兵働 馨 様)
- 《香典返し》  
 ここに、ご芳名(敬称略)を掲載し、謹んで亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げます。

社会福祉の推進のために、心温まる善意をいただきました。ありがとうございます。また、心温まる善意をいただきました。なお、同意をいただいた方のみ掲載しております。

善意のご紹介

社協会員随時受付中

長崎市社協は、住民の皆さまが、住み慣れたまちで安心して暮らせるように、様々な活動や事業を進めています。

社協会員は、長崎市社協の活動や事業にご賛同いただいた個人や団体に本会の会員となっていただく制度です。

- 賛助会員(個人) 年間1口1,000円
- 団体会員 年間1口3,000円

皆様のあたたかいお気持ちを、お寄せくださいますよう、よろしく願いいたします。

【問い合わせ先】

総務係 ☎ 095-828-1281

寄付のお願い

長崎市社協では、皆さまからのご寄付を地域福祉活動推進のための財源として大切に活用させていただいております。

社協への寄付は、一般寄付・香典返し・退職祝い返礼物品寄付など様々な方法があります。

香典や退職祝いをいただいた寄付者の方には、挨拶状・礼状封筒を社協でご用意できます。ぜひご活用ください。皆様のあたたかいお気持ちを、お寄せくださいますよう、よろしく願いいたします。

【問い合わせ先】

総務係 ☎ 095-828-1281

できるかな?クイズ&プレゼント

〇〇に当てはまる文字を答えて応募しよう!



今回の特集「私にできる〇〇」  
 〇〇に入る言葉は何でしょう?

⇒ ヒントは2ページ目(漢字2文字)

答え

○ ○

ハガキ又は右記のQRコードからクイズの答え、住所・氏名・年齢、社協だよりの感想を記入し、ハガキの方は下記までご応募ください。

正解者の中から抽選でQ U Oカードを20名の方にプレゼントします。

なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



応募用QRコード

- 【応募先】 〒850-0056 長崎市恵美須町4番5号 長崎市社会福祉協議会
- 【応募条件】 長崎市内在住の方に限る
- 【締切り】 令和7年5月31日(土)消印有効