

広報

5

令和7年(2025年)

No.892

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながとまき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

空き家にともる 交流のあかり



..... 主な記事の内容

特集 考えよう。我が家のこれから、空き家のこれから。

P.16 「民生委員・児童委員」になりませんか？

P.18 災害が起きる前に備えよう！

(折り込み)

国保だより ほか



考えよう。

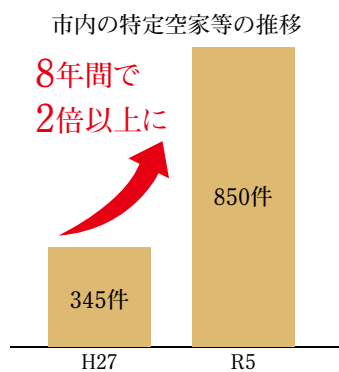
我が家のこれから、空き家のこれから。

建築指導課 ☎ 829-1174

住宅政策室 ☎ 829-1189

※現在は解体済みです

今回の特集では、我が家を危険な空き家にしないために今できることや、空き家となつてしまった家への対応策などを紹介します。



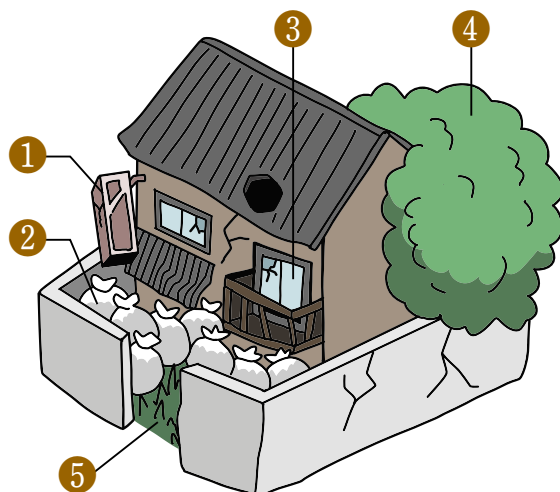
「近くに空き家があつて困っている」という声を耳にすることはありませんか？ 空き家は全国的に社会問題となつていますが、長崎市も例外ではありません。少子高齢化や人口減少などに加え、斜面地が多いという地理的条件も少なからず影響しています。

空き家でも、所有者がきちんと維持・管理していれば問題ありませんが、手つかずのまま放置していると、あつという間に老朽化が進んでしまいます。特に、床が落ちていたり、外壁がはがれて内部が見えたりと、建物の危険性が高まって、その周囲に悪影響を与えている状態の空き家のことを「特定空き家等」といいます。市内にある特定空き家等は、年々増加の一途をたどっています。

所有者は建物を管理する責任があります

空き家を放置してしまうと…

- ①家の倒壊で他者にけがをさせる恐れ**
所有者に損害賠償が請求される可能性があります。
- ②衛生環境が悪化**
小動物のふん尿や不法投棄されたごみから悪臭が発生します。
- ③犯罪リスクの上昇**
壊れた窓から不審者が侵入したり、放火の危険が生じたりします。
- ④まちの景観に悪影響**
荒れた草木や朽ちた外観がまちの景観を損ねます。
- ⑤土地にかかる固定資産税の軽減措置から除外**
特定空き家等を放置すると軽減措置が解除される場合があります。



我が家を危険な 空き家にしないために

皆さんが住んでいる家も、いつかは空き家になってしまう可能性があります。たくさんの思い出が詰まっている我が家を将来どうするのか、事前に考えておくことが大切です。

まずは話を聞いてみたいかたへ

何をしたらいいの？と悩んでいるかた必見！講座で空き家への不安を解消しませんか？
市の空き家対策の制度や相続などについて知ることができます。



テーマ	空き家について考えよう～自宅を空き家にしないために～	
日程	5月15日㊦	6月12日㊦
時間	午後2時～3時30分	
場所	上長崎地区 ふれあいセンター	浦上駅前 ふれあいセンター
問い合わせ	建築指導課	

世代を超えて長く住み続けたいかたへ

◇木造戸建住宅の耐震化補助金

- 対象** 昭和56年5月以前に建築された木造戸建て住宅
- 補助額** ・耐震診断 136,000 円のうち 113,000 円（自己負担 23,000 円）
・耐震化改修工事（例：壁に筋交いを設ける、屋根の葺き替え）、現地建て替え 上限 100 万円
・除却工事（指定地域のみ） 上限 30 万円
- 問い合わせ** 建築指導課

詳しくはこちら▶



◇住宅リフォーム支援補助金

- 対象** ①住宅性能向上リフォーム補助金
省エネ化・バリアフリー化・居住性向上工事
②ながさき住みよ家リフォーム補助金
①に該当しない改修工事
- 補助額** ①工事費の5分の1 ※上限 10 万円
②工事費の10分の1 ※上限 5 万円
- 問い合わせ** 住宅政策室

詳しくはこちら▶



誰かに家を引き継ぎたいかたへ

◇空き家・空き地情報バンク

市内の空き家を売りたい・貸したい人と、家を買いたい・借りたい移住希望者や市民のマッチングをサポートする制度です。次ページでは、実際に活用したかたの声を載せています。

詳しくはこちら▶



- 対象** 市内に空き家、空き地をお持ちのかた
- 登録方法** ①建築指導課へ連絡
②現地確認
③市ウェブサイトや建築指導課にある登録申請書を提出
- 問い合わせ** 建築指導課

◇空き家の譲渡所得に対する税控除

相続により取得した空き家を3年以内に更地にして売却した場合などは、その譲渡所得の金額から最大で3,000 万円の控除が受けられる制度もあります。詳しくは建築指導課へお尋ねを。

再び、
明かりがともった空き家。



お店の常連客の山口夫妻



時の流れが感じられる窓のつくり



古民家の雰囲気が素敵な空間



空き家をカフェ兼住宅に。

あかりや
Cafe + G 燈家 AKARI-ya 赤坂さん

神奈川県出身。旅行で長崎を訪れた際に見た斜面地の風景に魅了され、2019年に栃木県那須塩原市から夫婦で移住。市の空き家・空き地情報バンク制度を活用し、江の浦町で空き家をリノベーションした後、カフェを経営している。



市は、市内のかたに加え、観光で長崎を訪れているかたも来てくれて、毎日いろいろな出会いがあります。今でも交流がある元家主のかたをはじめ、この空き家がつないでくれた多くのご縁にとても感謝しています。

今は暖かな明かりがともるこの空間も、15年くらいは空き家の状態で戸も締め切っていて真つ暗でした。その空き家に再び明かりがついて嬉しかったという元家主のかたのお話を聞き、この店を「燈家」と名付けました。

近頃は、斜面地に空き家が増え、以前よりも夜景を彩る建物の明かりが減っているという話も耳にします。斜面地に暮らすことで、長崎を訪れたかたを魅了する夜景の光の一つになれたらいいなと思います。

市は、市内のかたに加え、観光で長崎を訪れているかたも来てくれて、毎日いろいろな出会いがあります。今でも交流がある元家主のかたをはじめ、この空き家がつないでくれた多くのご縁にとても感謝しています。

もし危険な空き家になっちゃったら…

さまざまな事情で空き家を解体できずに困っているかたもいるのではないのでしょうか。市では、危険な空き家を解体するための支援制度などを設けています。

まずは、空き家の状態をチェック！

あなたの空き家は大丈夫ですか？1つでも当てはまる空き家は、特定空家等の恐れがあります。
チェックシートは、市ウェブサイトでも公開しています。

チェックシートはこちら▶



床



- ☐ ・傾いている
- ☐ ・落ちている

柱・はり



- ☐ ・傾いている
- ☐ ・腐っている

外壁



- ☐ ・下地や建物内部が見えている

屋根



- ☐ ・穴が空いている
- ☐ ・瓦が落ちている

危険な空き家に関する制度

◇特定空家等除却費補助金

危険な空き家を解体する工事費用の一部を補助する制度。

対象 「特定空家等」に指定され、一定の老朽度を満たす空き家

補助額 工事費の5分の2※上限50万円

問い合わせ 建築指導課



対象となる空き家の例

◇老朽危険空き家対策事業

老朽化して危険な空き家のうち、条件を満たす空き家を市が除却し、跡地を公共的空間として整備する制度。整備後の空間は、自治会が管理・活用しています。まずはご相談を。

問い合わせ 建築指導課



これまでに、56 件の空き家が公共的空間として生まれ変わりました！



空き家を公共的空間にした事例



一般社団法人
家族の信託ながさき連絡協議会
松岡さん

家のこれからについて事前に話し合っ

私は行政書士として、空き家対策にも有効な「家族の信託」という制度を市の出前講座などで説明しています。家族の信託とは、元気なうちに家の権利を家族に託すことで、家族が家の管理や処分を代理で行うことができる仕組みです。

空き家問題はまず、空き家を生まない“予防”の取り組みが大切です。これを機に、まずは一度、我が家の将来についてじっくりと考えてみてください。そして、その思いを家族に伝えるなど行動に移してほしいと思います。たかが一軒、されど一軒。あなたの行動で長崎市のまちをつくっていきましょう。私もサポートします。

令和7年長崎市表彰式

問 秘書課 ☎ 829-1110



4月1日、出島メッセ長崎で長崎市表彰式を開催し、市政功労表彰・市政協力表彰・特別表彰合わせて個人72人と15団体を表彰しました。

受賞者は、自治会の役員として地域の振興に尽力されたかたや民生委員として地域住民の相談指導に尽力されたかたをはじめ、商工・教育文化・社会福祉などさまざまな分野で多年にわたり市政の発展に貢献されたかた、文化・スポーツなどで活躍されたかたです。受賞者は次の通りです。

(順不同・敬称略)

◆市政功労表彰

〔地方自治〕

橋田慶信、野瀬弘志

宮崎英樹、貝賀恵美子

園田洋子、後田知久

野口幸

〔商工〕

市川雅夫、中村重敏

〔平和〕

奥村アヤ子、松尾幸子

公益財団法人長崎平和

推進協会 国際交流部会

◆特別表彰

〔文化〕

吉原晃一、佐藤真斗

稲形将也、道脇将矢

スポーツ

江口侑里、宮嶋志帆

菊川隆行、太田歩美

山下知且、山本達也

平野大海、田原遼雅

田原彰大、内田翼

平木悠喜、永田泰庄

中川晶生伶、吉次和義

根本舜生、近藤杏樹

瀬尾空舞、田崎万結

中村吏希、大町悠透

五島凜之介、山口京花

中田結菜、青木璃乃

尾上華乃音、林美璃愛

九本寺ウエンテラー

レペゼン長崎

長崎大学フットサル部

FORZA

長崎工業高等学校女子

ヨット部

長崎南山高等学校剣道部

鳴滝高等学校通信制卓球

部女子

こころ未来高等学校バド

ミントン部

海星高等学校男子弓道部

長崎南山中学校剣道部

長崎水球クラブ

◆市政協力表彰

〔地方自治〕

藤野美保

〔保健環境〕

田中清

〔平和〕

国立長崎原爆死没者追悼

平和祈念館被爆体験記朗

読ボランティア被爆体験

を語り継ぐ永遠の会

〔教育文化〕

三重地区史談会

受賞者の声



市政功労表彰 ～社会福祉～
三藤 幸子 さん

長年、市社会福祉協議会西浦上中央支部の役員や自治会長、高齢者ふれあいサロンの代表者として、地域のまちづくりに取り組んでいます。年代の垣根なく、笑顔あふれる元気なまちを目指して、活動を続けていきます。

市政功労表彰 ～平和～
公益財団法人 長崎平和推進協会 国際交流部会

世界各国のかたから現地の話をお聴く「国際交流のつどい」を35年以上にわたって毎月開催しています。さまざまな国の文化や考えを理解し、今後も互いの心に歩み寄ることを大切にしながら世界平和につなげていきます。



市政協力表彰 ～教育文化～
三重地区史談会

長年にわたって、三重地区の郷土史の調査研究や史跡の保全などに取り組んでいます。今後も「歴史は地域の宝!」を合言葉に一丸となって三重地区の歴史を若い世代に伝えていきます。

特別表彰 ～文化～
道脇 将矢 さん

第24回高校生ものづくりコンテスト全国大会の電子回路組立部門で、優勝(厚生労働大臣賞)しました。これまで身に付けた技術を生かし、将来はエンジニアとしてものづくりの仕事に携わりたいです。



特別表彰 ～スポーツ～
長崎水球クラブ

第47回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会のA区分(小学生)で優勝しました。また、3月に行われた春季大会でも優勝し、2連覇を達成しました。国スポ選手を目指して、チームみんなで頑張ります。

他の受賞者についてはこちら▶



ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



3/20 (祝) ~ 22 (土)

マルシェ・パーティー・お菓子作りと、スイーツだらけの3日間！

世界のスイーツをけん引するパティスリー「ピエール・エルメ」の日本法人代表リシャール・ルデュ氏が中心となる企画「My SWEET NAGASAKI」。今回はスイーツマルシェやスイーツトラム(電車)、スイーツパーティーなどを開催しました。まちなかはスイーツと笑顔であふれ、大にぎわいでした。



3/17 (月) 肉体美を披露
筋肉談義に花が咲く

2月に開催された肉体美を競う国際大会「マッスルコンテスト東京」で優勝した、市在住の中川恭兵選手が市長に活動報告。大学時代にパワーリフティングの大会で優勝した経験を持つ市長と筋肉について語り合いました。中川選手は「今後も地域に出向き、高齢者の健康寿命を延ばすことに尽力したい」と話していました。

3/19 (水) 若者向けの住宅相談窓口で 長崎暮らしをサポート!

市では、若い世代に選ばれる魅力的なまちを目指すため、若者や子育て世帯が住みやすい環境づくりに向けた取り組みを認定する「住みよかプロジェクト協力認定制度」を設けています。今回は、一級建築士事務所モア、林田 慎一さん、株式会社中村工務店の取り組みを認定しました。



3/16 (日) コスプレで 長崎を盛り上げる

コスプレイベントを開催する「DENDERA」を長崎創生プロジェクト第88号に認定しました。同日に出島メッセ長崎で開催されたイベントにはコスプレイヤーとカメラマンが集い、ステージイベントや撮影会、グッズ販売、飲食、交流などを楽しんでいました。



3/17 (月) 長崎で働く魅力を 動画で発信

地元企業で働く方々を密着取材し、ショート動画を作成する「ぱりごつか長崎」を長崎創生プロジェクト第89号に認定しました。視聴者が一緒に長崎で働きたくするような情報発信により、企業と働き手のマッチングの促進が期待できます。



4/6 (日) 春の風物詩 天高く舞うハタ

唐八景公園でハタ揚げ大会が行われ、色とりどりのハタが青空に浮かびました。相手のハタと掛け合ってハタの糸を切るハタ合戦では、会場全体が大盛り上がり。また、こどもたちは一銭バタのプレゼントに喜んでいました。



3/28 (金) ~ 30 (日) 花と緑で 癒しをお届け!



市役所庁舎前広場で「ながさきグリーンキャンペーン」を開催。寄せ植え教室や園芸相談、鉢花の展示即売などを行いました。訪れたかたは、ハートフラワーなどのフотスポットで写真を撮ったり、ミニブーケを作ったりして楽しんでいました。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『トレーニングで健康をつくる』挑戦

筋トレインフルエンサー・パーソナルトレーナー 中川 恭兵さん

トライ年表

2008年 ・キックボクシングの全国大会で優勝	2018年 ・長崎でトレーニングジムの運営を開始
2016年 ・地元長崎に戻る	2025年 ・国際大会「マッスルコンテスト東京」で優勝(詳しくは8ページ)
2017年 ・本格的にSNS活動を開始	

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。



動画はこちら▶

経験を生かしたトレーニング講座

SNSで自宅でもできるトレーニング動画を発信したり、ジムで高齢者向けのトレーニング講座を行ったりしている中川恭兵さん。

幼い頃は寺に預けられるほどやんちゃで、精神的な鍛錬も兼ねて、5歳から剣道を始めたそう。また、テレビで見た格闘技の選手に憧れて、16歳からは極真空手を、20歳からはキックボクシングを始めるなど、格闘技漬けの人生を送ってきました。

プロのキックボクサーとして活動していた中川さんですが、25歳のときに膝の大けがをして一時中断。これを転機に、もともと興味があったパーソナルトレーナーの道を歩み始めます。東京の大手ジムなどで勤務した後、地元で働きたいという思いから、長崎に戻り、ジムの運営を開始。

その頃テレビで「長崎が一番肥満度が高い県」と紹介されているのを見て、長崎の健康寿命を伸ばすためにトレーナー業に力を入れていこうと決意。そこで、年を取ると弱りやすい足腰を鍛えるために、キックボクシングと筋トレを融合させた「キックフィットネス」の講座を始めました。高齢者に楽しくトレーニングを続けてもらうために試行錯誤しながら考えたそう。栄養学に基づいた健康的な食事メニューの提供や1回30分という手軽なトレーニングは、参加者にも好評です。



「普段タクシーを使っている坂を歩いて登ってみよう」という心掛けが健康増進への近道になるそう。皆さんも中川さんの動画を参考にトレーニングを始めてみませんか?

ダンベル

「挑戦」に不可欠なものは?

毎日欠かさずジムに通うなど大きな目標を立ててしまうと、途中で心が折れてしまいます。トレーニングで最も大切なことは継続すること。自宅でいつでもできるダンベルトレーニングが健康増進にはおすすめです。





シティープロモーション「長崎のWA!」

WAを広げ、新しいWAをつくりましょう

このまちで生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA!」。まちの変化とともに、新しい人と人のつながり（WA）もたくさん生まれています。人とのつながりを通じて、日々の暮らしが楽しみになる情報をお届けしていきます。

広報広聴課 ☎829-1114

世界で修行したバリスタが長崎で起業した理由

記事全文は
ウェブサイトで



現在市内に3店舗、県外に4店舗のカフェを運営している西原さん。ロンドンやパリでの修行を経て、地元長崎に帰ってきて起業しました。そのきっかけは、長崎市の若者世代流出がワースト1位になったというニュースを聞いて、何か自分にできることはないかと考えたことです。

お店には市民だけでなく、観光客や海外からのお客さんも多く訪れています。さらに、長崎を離れていたかたが戻ってくる動きも感じているそう。「若いかたが戻ってきて、つながって、盛り上がるような雰囲気になればいいですね」と語る西原さん。今年も複数の店舗オープンを控えています。



JUNE COFFEE オーナー兼バリスタ

西原 千草さん



わがまち 自慢 調査し隊

石碑には遠藤周作の
言葉が刻まれているよ。



お題

沈黙の碑(西出津町)

遠藤周作を魅了した外海の風景

出津文化村の一角に大きな石碑を発見！

外海地区は小説『沈黙』に登場する「トモギ村」のモデルの一つ。遠藤は生前、小説の風景を思い出す小高い丘にこの「沈黙の碑」を建立したんだ。建立には、遠藤の友人と地域住民が尽力したそう。遠藤は「あの碑と場所は私が思っていたとおりの場所で、(中略)とにかく私にとってベターではなくベストの文学碑」という言葉を残しているんだって。

海を見下ろす高台にあって、遠くまで広がる海を望めるよ。ぜひ一度小説を読んでから、遠藤に「神様が僕のためにとっておいてくれた場所」とまで言わせた外海の絶景を見に、足を運んでみてね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



被爆の記憶巡り

浦上の歴史を見守る 高さ15m、幹回り1.6mのタイサンボク

旧浦上第一病院のタイサンボク



小峰町の聖フランシスコ病院（被爆当時：浦上第一病院）の駐車場にあります。車の通行に十分気をつけて見学してください。見学のためであれば自由に出入りできます。



浦上第一病院には、被爆後、多くの人々が治療を求めて押し寄せました。医療器具も医薬品もない中、懸命な処置が続けられたそうです。この木は、原爆被害を物語る生き証人として、昔と同じ場所に静かに立っています。

爆心地側の幹の中央には線状に焦げた傷跡が残っていますが、今でも初夏に白い花を咲かせます。当時の傷を抱えながらも、樹木医の治療を受けながら、この地に根ざしている木です。大切に見守ってください。



医長だった秋月辰一郎氏は著書「死の同心円」で当時の死の恐怖をつづっています。長崎原爆の代表的な証言です。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913



遠藤周作は、作家としては珍しく「狐狸庵先生」の名でテレビCMにも出演していたので、その顔を覚えていた人も多いでしょう。このもう一つの名前「狐狸庵」は、いつから名乗っていたと思いますか？
遠藤は30代後半からエッセイの中で、自身を「狐狸庵山人」と名乗っていました。しかし、その名の誕生は、もともと若い頃にさかのぼることが新たに分かりました。
遠藤がデビュー前に執筆した小説やエッセイをまとめた「メリノの歌」という未発表の自筆の冊子が見つかったのです。この文集のあとがきの末尾に、「狐狸庵亭主人敬白」の落款があったため、この頃からすでに遠藤が「狐狸庵」の名を使っていたことが分かりました。

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとおき!

今月のテーマ

遠藤周作のもう一つの名
「狐狸庵」の秘話

この冊子は、当初自費出版する予定でしたが、紙を入手できなかったため、友人からもらったアルバムに書いた未発表作品です。このような形式の作品は、遠藤関連の資料のなかでも例のない貴重な物。
幼い頃から悲しさを隠すためにふざけることが多かったという遠藤。この文集が書かれた当時は、太平洋戦争の末期。遠藤は学生でしたが、授業はほとんどなく、みな戦争のために働かされていました。「狐狸庵」という名前は、戦時下で過ごした青春の悲しさの裏で誕生したのかもしれません。
遠藤周作文学館では狐狸庵をテーマにした企画展を来年9月23日まで開催中。期間限定で「メリノの歌」（個人蔵）も展示しているので、ぜひお越しください。
遠藤周作文学館学芸員 林田





つくり方

【びわのコンポート】

- 鍋に★を入れて、沸騰させてシロップを作る。ボウルを用意して、レモン1個を絞る。
- 皮付きのビワをさっとお湯にくぐらせる。上下を切り落とし、実を半分に取り、皮と種を取って①のボウルに浸す。
- ②を①の鍋に入れて、レモン1個を絞り入れて煮る。沸騰したらアクを取りながら10分程煮て、ビワがオレンジ色になったら完成。

【パンケーキサンド】

- ◎をボウルに入れて混ぜ、ホットケーキミックスも加えて混ぜる。生地を直径10cm程の大きさで焼いてパンケーキを12枚作る。
- 別のボウルに◆を入れて混ぜ、混ぜたら生クリームを3回に分けて入れながら泡立たせる。角が立ったらチーズクリームの完成。
- パンケーキに②とびわのコンポートを挟んで出来上がり。



〈レシピ提供〉

峰工房
峰さん

今回はびわをそのまま挟みましたが、小さく刻んでクリームに混ぜてもおいしいです。残ったコンポートのシロップは炭酸水や水で割って飲んで、最後までお楽しみください。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

びわのパンケーキサンド

材料(6個分)

- | | | | |
|---|--------------|---|------------------|
| ★ | ・グラニュー糖…100g | ◎ | ・卵……………1個 |
| | ・水……………200ml | | ・牛乳……………110ml |
| | ・レモン………2個 | | ・ホットケーキミックス…150g |
| | ・ビワ……………6個 | ◆ | ・クリームチーズ…50g |
| | | | ・グラニュー糖……25g |
| | | | ・生クリーム………100g |

使用した
長崎産の食材

茂木ビワ



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 6月7日④ 午前10時～午後1時

場所 九電ネクスト(城山町)

定員 16人 持参 エプロン・マスク

申し込み 九州電力ウェブサイト、電話

締め切り 5月20日⑤ 問い合わせ ☎0120-761-374

市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



農村・里山の日常を満喫! いろんな体験で自然に触れよう

押し!

農村などで自然や文化、交流を楽しむ「グリーンツーリズム」に参加してみませんか。うどんやパン、ステンドグラスを作ったり、クルージングやシュノーケリングを体験したりできます。



職員の 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人

農林振興課
柳井さん

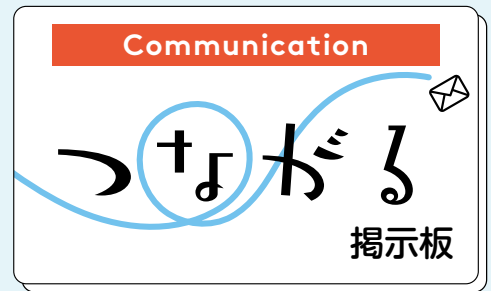
わたしの押しごと

豊かな農業・畜産業を
未来へつなぐ

農業・畜産業を営むかたの支援をしています。特に新規就農者の育成に力を入れていて、研修だけでなく、相談受付や補助金交付も行っています。また、有害鳥獣対策も行い、市民が安心して暮らせる環境を整えています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 にお便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 以前、太陽光発電などエコな設備に対して補助金がありましたが、今後
 行う予定はありますか。
 (葉山1丁目・80代のかた)



太陽光発電設備や電気自動車などを対象に今年度も実施しています。

市では、2050年までに二酸化炭素排出量が実質
 ゼロであるゼロカーボンシティを目指しています。
 そこで、温室効果ガスの排出量削減につながる設備
 を導入する市民や市内中小企業のかたへ補助金を出
 しています。

今年度は、新たに電動ミニカーや電動バイクの導
 入も補助の対象としています。この機会に環境に優
 しい設備を取り入れてみませんか。



対象設備	補助額	申請期限
太陽光発電設備	5万円／kW 上限 25万円	11/28
蓄電池（太陽光発電と 同時設置に限る）	5万円／kWh か 価格の3分の1の少ない方の額 上限 25万円	
電気自動車（軽・普通）	軽：10万円／台 普通：20万円／台	来年 1/30
プラグイン ハイブリッド自動車	10万円／台	
電動ミニカー	5万円／台	
電動バイク	3万円／台	
V2H 充放電設備	10万円／台	

いずれも本市の交付決定後に発注したものに限り
 ます。予算がなくなり次第終了です。



詳しくはこちら ▶
 ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

保育所などに普段通っていない
 こどもが時間単位で保育所など
 に通える制度は。
 (ヒントは裏表紙)

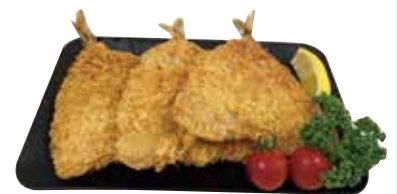
答え

こども○○○通園制度

『大きなあじ開きフライ 8枚』 長崎タカラ食品株式会社

10名様にプレゼント

長崎で水揚げされた大きめのアジを使っ
 ています。パン粉には生パン粉を使用し、サ
 クサクとした食感を楽しめます。届いたら
 油で揚げるだけ! ふっくらとしてジュー
 シーなアジフライをお楽しみください。



☎ 850-3521

📍 長崎タカラ食品

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
 番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広
 報ながさきの感想やまちづくり全般の
 意見を、市ホームページかはがきで。
 (5月31日㊥締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参
 加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【4月号の答え】 80

3月号には485通
 のお便りをいただ
 きました。ありがと
 うございました。

✉ 市が行方不明者の搜索で警察署と協定を締結したとの報道を見ました。私には認知症の夫がいて、一緒に出掛けても1人で先に帰ってしまうことがあります。足腰は丈夫なだけに、家の場所さえ思い出せなくなったらもう見つからないのでは、と不安です。

(福田本町・70代のかた)



行方不明者を早期発見するための取り組みを進めています。

市では、認知症などによる徘徊^{はいかい}や行方不明になったとき、早期発見と保護につながる取り組みを行っています。

徘徊高齢者等家族支援事業

行方不明になっても位置情報を確認できるGPSの小型発信機を貸し出します。地域包括支援センターかケアマネジャーを通して申請してください。GPSを格納できる靴 ▲



警察署との連携

長崎・大浦・浦上・時津の4警察署と行方不明者の搜索に関する覚書を締結。消防局が搜索に協力したり、消防団や自治会などの地域団体と情報共有したりしています。

防災行政無線による放送

警察署からの依頼を受け、行方不明者の情報を放送します。

長崎市徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業

認知症の高齢者のかたの情報を事前に登録しておく、行方不明になったときに搜索に協力してくれる介護事業所に顔写真などの搜索に必要な情報を一斉送信します。

みまもりあいアプリの啓発

行方不明者の家族などが搜索依頼を配信できるアプリです。登録者はその情報を見て、できる範囲で搜索活動を行います。

速やかに搜索を開始することで早期発見・保護につながります。行方が分からなくなったら、ためらわずに警察や地域包括支援センターへ相談してください。

認知症対策はこちら▶



認知症に関すること 高齢者すこやか支援課 ☎829-1146
警察との連携協定に関すること 警防課 ☎822-0436
防災行政無線に関すること 防災危機管理室 ☎822-0480

編集こぼれ話

遠藤周作の直筆原稿を寄贈いただきました。雑誌に連載していたエッセーの生原稿です。遠藤は外海地区を「神様が僕のためにとっておいてくれた場所」と気に入っていたとか。さすが、「違いがわかる男」ですね。♪ダバダ～



PICK UP

横尾小学校区 コミュニティ連絡協議会

子育て世帯が安心して暮らせる、明るく元気なまちへ

地区内の9つの公園をリニューアルしようと住民・市・まちづくりを専攻する工学部の大学生で、4年前から話し合いを進めています。皆さんの思いが結集した公園は続々と完成中で、まちへの愛着に繋がっています。また、高齢者の交流の場、「えがおサロン」には、子どもたちも参加して年齢を問わず楽しんでいきます。地域のさまざまな団体が連携して住み心地のいいまちを作っています！



地コミの活動を動画でわかりやすく紹介!あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

Wide Information
お知らせワイド版

「民生委員・児童委員」になりませんか？

福祉総務課 ☎ 829-1161

地域の身近な相談相手

地域のつながりが薄れる中、周囲に相談できず悩みを抱えたまま孤立してしまうかたが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な助言などを行うのが「民生委員・児童委員」です。それぞれの地域で、住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に乗り、相談内容に応じた、関係機関への支援やサービスにつなぐ「つなぎ役」としての役割を担っています。

5月12日㊥は「民生委員・児童委員の日」で、5月18日㊤までが「活動強化週間」です。



主な活動



1

訪問活動

定期的に担当区域に住む高齢者などの自宅を訪ね、安全安心に生活できているか確認します。困りごとの相談を受け、必要な情報を提供します。



2

お遊び教室

公民館やふれあいセンターなどで、乳幼児を持つ親子のふれあい遊びや保護者同士の交流ができる「お遊び教室」を開催しています。



3

定例会

地区ごとの民生委員児童委員協議会では、毎月「定例会」を行い、情報共有をします。困難な事例は仲間と協力しあって取り組みます。

こんな声が届いています

ふれあいセンターの「お遊び教室」に子どもと参加しています。手作りおもちゃの講座があるときなど、民生委員のかたが子どもを見てくださるので、私も安心して楽しめます。

民生委員のかたから声をかけていただき、「ひとり暮らし高齢者食事会」に参加しています。大勢での食事や余興を楽しんだり、知人と会えたりするので毎回楽しみにしています。

視力が落ち、耳も聞こえにくいのですが、訪問に来てくださる民生委員のかたが、行政への手続きをお手伝いしてくれて助かりました。いつもいろいろな相談を聞いてくれます。

民生委員・児童委員のやりがい

地区の「民生委員児童委員協議会」で会長を務めるかたにお話を伺いました。



戸町地区 会長

井口 氏

感謝の言葉が活力に

不安なかたや困っているかたに寄り添って、少しでも安心してもらえればという思いで活動しています。最上級の喜びと生きがいを感じるのは、地域の皆さんから「ありがとう！」と笑顔が返ってきたときです。逆にパワーをもらっていると感じます。お気軽にお声掛けください。



上長崎地区 会長

浦川 氏

地域を見守る「つなぎ役」です

民生委員・児童委員は、関係機関へのつなぎ役であることが大切だと思っています。先日、自治会長から困りごとを抱えている住民がいると聞き、訪問しました。お話を伺い、相談先を提案しました。後日、そのかたから明るい声で「解決しました」との報告を受け、安堵するとともにやりがいを感じました。

よくある質問

Q どんな人がなっていますか？

A 市民で福祉活動やボランティア活動に理解があるなどの要件を満たす人が、地域から推薦され、国の委嘱を受けて活動しています。資格や専門知識は必要ありません。

Q ひとりで活動しますか？

A それぞれ担当区域を受け持ちますが、地区ごとの「民生委員児童委員協議会」に所属し、たくさんの仲間と協力しながら活動しています。ひとりではありませんよ。

Q 地域の民生委員・児童委員を知りたいです。

A 福祉総務課か、市民生委員児童委員協議会（☎ 825-7083）へお尋ねください。

Q 任期はありますか？

A 任期は3年で、再任も可能です。ただし、任期途中で交代した場合は、前任者の残任期間が任期となります。3年に一度、全国で一斉改選が行われ、次の一斉改選は今年の12月1日です。

Q 仕事をしながら活動はできますか？

A できます。仕事や子育てをしながら活動しているかたも多くいます。

Q 報酬はありますか？

A 報酬はありませんが、活動に必要な交通費・通信費などの費用は支給されます。

民生委員・児童委員になりたいなど興味があるかたは福祉総務課へご連絡ください。

災害が起きる前に備えよう!

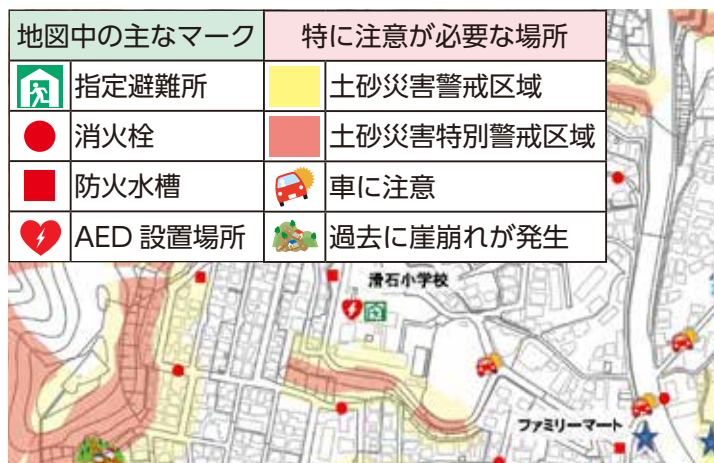
防災危機管理室 ☎ 822-0480

近年、災害が頻発化しています。災害が起きたとき、自分や家族、地域の人々がどのように行動するのか、あらかじめ確認しておくことが大切です。新たに、コミュニティタイムラインの作成支援を始めました。すでに地域防災マップを作ったことがある自治会も、5年経過を目安に見直しを推奨しています。あわせて作成を検討してみてください。

危険な箇所を事前に把握

地域防災マップ

自分の地域の危険箇所や避難所などの防災情報を書き込みながら作成する地図。



もしもの時の行動計画

コミュニティタイムライン **NEW**

災害が起きたときに地域住民が素早く適切な行動を取れるように、災害の種類やレベルに合わせて作る防災行動計画。

作成に必要な物品の準備や、ワークショップの進行を市が支援します。これまで作ってきた地域防災マップの見直しに合わせて、コミュニティタイムラインを作ってみませんか？

自治会コミュニティタイムライン（水害版）※イメージ

災害レベル	気象庁・長崎市	自治会がとる行動	あなたや家族がとる行動
1	早期注意情報	・気象台ウェブサイトやテレビなどから情報収集	
2	大雨洪水注意報	・役員へ連絡 ・住民への注意喚起 ・地区の状況確認	
3	高齢者等避難	・被害、避難状況の全体把握 ・要配慮者の支援開始	
4	避難指示	・一般住民への避難呼びかけ ・避難誘導開始	
5	緊急安全確保	・命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保	

作成に興味がある自治会は防災危機管理室へご相談ください。

戸籍にフリガナが記載されます

中央地域センター ☎ 829-1135

通知が届いたらまずフリガナを確認してください。

5月26日以降に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。
※本籍が長崎市のかたは**8月下旬頃**に発送されます。



フリガナが正しい

届け出不要です

(来年5月以降に戸籍に反映されます。)



フリガナが間違っている

地域センター窓口かマイナポータルで
来年5月25日までに**届け出を行ってください**。



詐欺に注意してください！

フリガナの届出に手数料や罰金はありません。

詳しくはこちら▶



平和の新しい伝え方を募集中

平和推進課 ☎ 844-9923

原爆や核兵器の問題について、多くの人に共感を持ってもらうための取り組みに補助金を交付します。今までにない発想で、時代に合った「平和の新しい伝え方」にチャレンジしてみませんか。

申し込み 平和推進課、「ながさきの平和」ウェブサイトにある申請書を提出

締め切り 5月16日(金) ※5月9日(金)までに要事前相談

詳しくはこちら▶





健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「病態を詳しく学ぼう①」	5/21㊦	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 6カ月以上ひきこもりが続いているかたの家族 ㊦ 電話 ㊦ ①
臨床心理士による こころの健康相談	5/22㊦	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	㊦ 電話 ㊦ 家族の相談も可 ㊦ ①
お手軽ウォーキング 神の島1周コース (5.6km)		10:00～12:00	小瀬戸公園集合	㊦ 市民 ㊦ 定 30人 ㊦ 市ウェブサイト、電話 ㊦ 5/12 ㊦ ㊦ 雨天中止 ㊦ ②
川原大池コース (2.8km)	5/28㊦		川原大池駐車場集合	㊦ 市民 ㊦ 定 30人 ㊦ 電話 ㊦ 5/14 ㊦ ㊦ 雨天中止 ㊦ ②
土井の浦海岸コース (6.2km)	6/6㊦		琴海文化センター集合	㊦ 市民 ㊦ 定 30人 ㊦ 電話 ㊦ 5/23 ㊦ ㊦ 雨天中止 ㊦ ②
ヘルスアップひがし 保健師講話・体力測定	5/27㊦	14:00～16:00	東部地区にこここセンター	㊦ 市民 ㊦ 定 30人 ㊦ 室内シューズ、飲み物、タオル ㊦ 電話 ㊦ 5/20 ㊦ ㊦ ③
認知症の人と家族の会 ㊦ あじさい会のつどい ㊦ ナイトなつどい	㊦ 5/27㊦ ㊦ 6/14㊦	㊦ 13:00～15:00 ㊦ 20:00～	㊦ もりまちハートセンター ㊦ オンライン	㊦ 電話 ㊦ ㊦ ④
家族介護教室「足が訴えている不調 をいち早く察知してケアしよう！」	5/31㊦	10:00～11:30	小江原地区ふれあいセンター	㊦ 定 20人 ㊦ 電話 ㊦ 5/23 ㊦ ㊦ ㊦ ⑤
問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②あじさいコール (☎ 822-8888) ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ⑤小江原・式見地域包括支援センター (☎ 848-1222)				

後期高齢者医療保険の
簡易申告

後期高齢者医療室 ☎829-1139

対象者は、5月中旬に送付する申告書を返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。

- ㊦ ①非課税年金(遺族年金など)のみ受給していて、次の全てを満たすかた
- ・後期高齢者医療保険に加入しているかたやその世帯主
 - ・令和6年分の確定申告か市県民税の申告をしていないかた
- ②無収入のかた

ギャンブル依存症かも？まずは相談してください

精神保健相談ダイヤル ☎829-1311

5月14～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。ギャンブル依存症は、ギャンブルをやめたくても自分の意志ではやめられなくなる「脳の病気」です。誰でもなり得る病気です。心の弱さが原因ではありません。本人が依存症を自覚するまで時間がかかりますが、回復できる病気です。家族や周囲の人が、ギャンブル依存症は病気であるということを理解して対応することが大切です。依存症に悩んでいるかたやその家族もまずはご相談を。





有効期限内の健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか1つ。受診券(特定健診のかた)
無地のTシャツ(肺・胃がん検診のかた)、バスタオル(子宮頸・乳がん検診のかた)
けんしん予約センター(☎0120-411-311) ※平日午前8時30分～午後5時15分
定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は市ウェブサイトで。

日時	会場	国保 後期		がん検診						予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺	
6/8日	9:30～11:30 13:00～15:00	市役所2階多目的スペース			○		○	○		5/13火～5/15木
6/9月	9:30～11:00				○	○	○			
6/10火	9:45～11:15	小島地区ふれあいセンター	○	○	○				○	5/14水～5/19月
6/11水		横尾地区ふれあいセンター	○	○	○				○	
6/12木	9:45～11:45 13:15～14:15	東公民館	○	○	○				○	
6/16月	9:45～11:45	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○			○	5/21水～5/26月
6/17火		琴海さざなみ会館	○	○	○	○			○	
6/18水	11:30～12:30	池島開発総合センター	○	○	○	○			○	
6/23月	9:45～11:45	古賀地区市民センター	○	○	○				○	5/28水～6/2月
6/24火	9:30～11:30	三重地区市民センター	○	○	○				○	
6/25水	9:45～11:45	山里地区ふれあいセンター	○	○	○				○	
7/1火		ダイヤランドふれあいセンター	○	○	○				○	6/3火～6/6金
7/3木	9:45～11:45 13:45～14:45	橘地区ふれあいセンター	○	○	○				○	
		戸石地区公民館	○	○	○				○	
7/4金	10:00～11:30 13:00～14:30	メルカつきまち5階	○	○	○				○	6/6金～6/9月

すこやか運動教室で運動を学びませんか

各問い合わせ先

自宅で簡単に取り組める運動を学び、介護予防に取り組みましょう。
体力測定もあります。

- 市内在住で65歳以上のかた

会場により異なるため、お近くの地域福祉課に問い合わせを。

市内47カ所の公民館やふれあいセンターなど
- 各30人程度

地域福祉課(中央) ☎829-1429

地域福祉課(東) ☎813-9001

地域福祉課(南) ☎892-1113

地域福祉課(北) ☎814-3400



令和7年度特別障害者
手当等の手当額(月額)改定

障害福祉課 ☎829-1141

著しく重度の障害のため、常に自宅での介護を必要とするかたに支給します。

特別障害者手当	29,590円
障害児福祉手当	16,100円
経過的福祉手当	16,100円



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	5/18㊥	10:00～12:00	東部地区 にこにこセンター	20組	5/12㊥	申 市ウェブサイト、電話 問 ①
		5/25㊥	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース		5/14㊥	申 市ウェブサイト 問 ②
		5/31±	10:00～12:00	健康づくりセンター	10組	5/29㊥	申 市ウェブサイト、電話 問 ③
		6/14±		琴海南部 文化センター		6/11㊥	申 市ウェブサイト、電話 問 ④
食物アレルギー 座談会	食物アレルギーがある・不安がある 子の保護者	5/20㊥	10:00～11:30	イーカオプラザ	—	5/19㊥	申 市ウェブサイト、電話 問 ②
親子の心の相談	小児科相談	5/21㊥	14:00～17:00		3組	事前に	申 電話 問 ⑤
	精神保健相談	6/12㊥	14:00～16:00		2組		
離乳食教室	4～9カ月未満児 の保護者	6/3㊥	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	5/27㊥	持 エプロン・三角巾 申 市ウェブサイト、電話 問 ①
		6/11㊥		上長崎地区 ふれあいセンター	12人	6/4㊥	持 エプロン・三角巾・ 手拭きタオル 申 市ウェブサイト、電話 他 無料託児あり(要申込) 問 ②
①地域福祉課（東）（☎ 813-9001）							



母子健康手帳を

夜間・土日に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

㊥ ㊥の午後5時30分～7時

5月17日㊥ 午前9時～午後5時

6月1日㊥ 午前9時～午後0時30分

所 イーカオプラザ

㊥ 市ウェブサイト、電話

他 ㊥㊥は原則予約制

予約はこちら▶



e-Kao

子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！

イベントや相談窓口などを掲載してますよ。



Q イーカオ





お遊び教室に 参加しませんか

こども家庭センター ☎829-1255

こどもや子育て中の保護者同士で交流ができます。

対 未就学児(0～6歳)と保護者

時 おおむね午前10時～11時30分

所 公民館やふれあいセンターなど

他 市民会館で毎月1回⑤にパパdayを開催。夫婦での参加可。



詳しくはこちら▶

子育てママのヘルスアップ

地域福祉課(中央) ☎829-1429

食事バランスについての講話や、ヨガやストレッチなどの運動を行います。育児からひと時離れて、心も体もリフレッシュしましょう!

対 未就学児(0～6歳)の母親

日 5月29日⑤ 午後2時～3時30分

所 浦上駅前ふれあいセンター

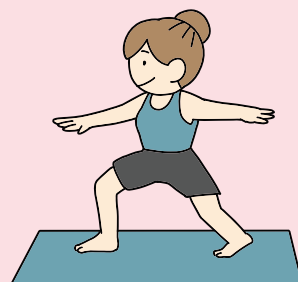
定 15人

持 室内シューズ、バスタオル、母子手帳
一時保育に必要なもの(おむつ、ミルクなど)

申 市ウェブサイト、電話

締 5月22日⑤

他 無料託児あり(要申込)



申し込みはこちら▶

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



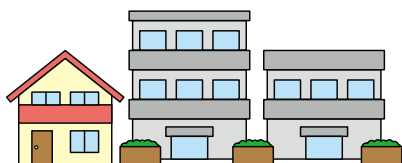
その他



建物などの新築や 改修の際は届け出を

景観推進室 ☎829-1177

市内で一定規模を超える建築物・工作物の新築や増改築、外壁改修などを行う際は、事前に景観法に基づく届け出が必要です。基準に適合しない場合は、勧告や罰則などが適用されることがあります。



詳しくはこちら▶



屋外広告物は 掲出の許可が必要です

景観推進室 ☎829-1177

市内で屋外広告物を新しく掲出する場合や現在掲出中の広告物を変更する際は面積などにより事前の許可が必要です。また、許可期限を過ぎて継続して掲出する際も更新が必要です。許可なく広告物を掲出した場合は罰則が適用されることがあります。



詳しくはこちら▶



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

日 ④、5月3日⑤～5日⑤、5月24日④、25日④、30日⑤、31日④、6月1日④
(25mプール利用不可)5月23日⑤

問 ☎845-1212

神の島プール

日 ④

問 ☎865-2250



水洗化工事を助成します

料金サービス課 ☎829-1183

家庭の生活排水や汚水を公共下水道へ流すための「水洗化工事」の費用を一部助成します。工事の前に申請手続きが必要です。

予算がなくなり次第終了。まずはご相談ください。

- ☑ ・水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部
 (市民税非課税世帯)限度額26万円
 (生活扶助世帯)限度額26万7,750円
 ・宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋…ポンプ設備設置費の5分の4以内(限度額60～100万円)
 ・所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋…共同排水設備設置費の5分の4以内



詳しくはこちら▶



固定資産税の納税通知書を送付します

資産税課 ☎829-1131

令和7年1月1日現在の土地・家屋か、償却資産の所有者へ、5月中旬に送付します。5月下旬になっても届かない場合はお尋ねを。



税証明書コンビニ交付サービスの停止

各問い合わせ先

年度更新作業のため次の日時はサービスが利用できません。

☑ 6月4日☎・5日☎

☑ 住民票などの証明書は取得可能

☑ 収納課(☎829-1130)

住民情報課(☎829-1137)



国民年金保険料は電子決済で納付できます

住民情報課 ☎829-1137

バーコード付きの納付書を決済アプリで読み取ることで、保険料を電子決済で納付できます。利用には納付書と対応する決済アプリが必要です。

☑ 長崎南年金事務所(☎825-8705)

詳しくはこちら▶



軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日☎です

市民税課 ☎829-1133

令和7年4月1日現在、軽自動車を保有しているかたへ5月中旬までに納税通知書を送付します。バイクを含む車両を解体、譲渡、紛失、盗難された場合は手続きが必要です。



◆新規で減免を申し込むかた

☑ 詳しくは納税通知書に同封のチラシで確認を。

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ②障害者用の特別な構造装備車両
- ③公私の扶助を受けるかたが所有・使用する車両
- ④公益のために直接使用する車両
- ⑤電気自動車の所有者

☑ 地域センター

☑ 6月2日☎

◆減免を継続するかた

昨年度減免承認を受けたかたで、申請内容に変更がない場合は、今年度から継続申請が不要になりました。

ただし、①で運転者が身体障害者と別住所の場合と、④の場合は、申請書を4月下旬から送付します。納期限までに返送してください。

納税義務者や車両の変更があった場合は新規の減免申請が必要です。

詳しくはこちら▶



クルーズ客船情報はこちらをチェック!

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ客船が、長崎港に続々と寄港しています。クルーズ客船を利用して、国内外から多くの人々が長崎市を訪れ、グルメや観光を楽しんでいます。

クルーズ客船の寄港日程などはこちら▶



🔊 自転車に乗るときは ヘルメット着用を

自治振興課 ☎829-1211

5月は自転車月間です。自転車利用者はヘルメット着用が努力義務です。自転車を運転するときはヘルメットを着用して頭部を守りましょう。

🔊 市民活動支援補助金 公開プレゼンテーション審査会

市民協働推進室 ☎829-1125

日 6月5日⑥

※時間は応募団体数で変動します。

所 市役所7階 大会議室

詳しくはこちら▶



🏠 テイクアウト・デリバリーの 食中毒対策!

生活衛生課 ☎829-1155

高温多湿の時期になると食中毒が増えます。次のポイントに注意して食中毒を防ぎましょう!

- ・早めに持ち帰りましょう。
- ・車の中など高温多湿な場所に放置するのは避けましょう。
- ・食べる前には手を洗いましょう。



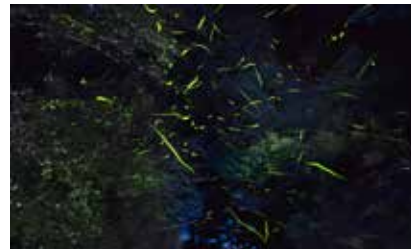
詳しくはこちら▶



🏠 幻想的なホテルの光を 楽しもう

環境政策課 ☎829-1156

5月中旬から6月上旬まで、市内の主な場所のホテル飛翔情報を市ウェブサイトで確認できます。マナーを守って周囲の迷惑にならないように鑑賞しましょう。



詳しくはこちら▶



大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

⑥ 次の全てを満たすかた(詳しくは市ウェブサイト)

- ・市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

⑦ (審議)年数回

⑧ 市ウェブサイト、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

◆長崎市住民基本台帳ネットワーク システム管理運用審議会

日 (任期)7月1日~令和9年6月30日

定 1人

締 5月1日⑥~6月2日⑥※必着

所 住民情報課 (☎ 829-1424)

◆長崎市移動等円滑化推進協議会

日 (任期)7月14日~令和9年7月13日

定 2人

締 5月30日⑥※必着

所 土木企画課 (☎ 829-1415)



市営住宅

8月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は5月27日⑥から市役所1階や地域センター(中央除く)、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。

⑧ 県勤労福祉会館など

締 6月3日⑥~5日⑥

午前9時30分~午後4時

他 抽選会は6月11日⑥

60歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情がある場合は、連帯保証人免除制度がありますのでご相談を。

所 市営住宅管理センター

(☎829-2991)

平和に関する活動を支援します

平和推進課 ☎844-9923

いずれも、

① 長崎平和推進協会ウェブサイトにある申込書を提出

② 6月30日③ ※必着

④ 長崎平和推進協会 (☎ 844-9922)

◆国際青年平和交流事業

「自分たちが考える国際・平和交流プログラム」をテーマに若者から企画を募集し、その活動を支援します

① 県内在住で15歳～29歳(中学生を除く)の個人やグループ

② (助成額)個人:上限10万円

グループ:上限20万円



詳しくはこちら▶

◆秋月グラント

被爆体験の継承や平和意識を高めるための事業や活動を支援します。

① 県内在住か、県内で活動する個人やグループ

② (助成額)上限20万円



詳しくはこちら▶

市民音楽祭の出演者募集

文化振興課 ☎829-1235

① 市内で活動している音楽団体

② 混声合唱に参加希望のかた

③ 10月19日④

午前10時30分～午後5時30分

⑤ ベネックス長崎ブリックホール

⑥ 1部門につき2,000円

⑦ 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト・市民音楽祭実行委員会事務局にある申込書を提出

⑧ ① 5月31日⑨ ※必着

② 7月31日⑩ ※必着

⑪ 同実行委員会 長谷川氏

(☎ 878-6423)



障害者アート作品展の作品募集

障害福祉課 ☎829-1141

作品は10月16日①～10月19日②に県美術館、10月21日③～10月24日④に市役所2階で展示します。

⑤ 障害がある個人やグループ

⑥ 絵画、工作、手芸・工芸、写真、書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳

⑦ 無料 ※搬入出の経費はご負担ください

⑧ 市ウェブサイト

⑨ 6月30日⑩



子育ての援助を行いたい人を募集

こども家庭センター ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員」の養成研修をします。

① 全て参加できるかた

※受講できない日程は1年以内なら次回開催時に受けることも可。

6/17①	9:50～15:40
6/18②	9:30～11:30
6/19③	10:00～15:50
6/20④	10:00～12:30

⑤ 市民会館 ⑥ 無料

⑦ 電話

⑧ 6月3日⑨

⑩ 6月20日⑪ 午後1時30分～3時30分に現会員との交流会も行います。参加してみてください。

⑫ ファミリー・サポート・センターながさき (☎829-6244)

原爆忌文芸大会の作品募集

文化振興課 ☎829-1235

原爆・平和などに関する俳句・短歌・川柳の3部門で作品を募集します。自作の未発表作品に限ります。入選作品は、8月1日①から8日②までベネックス長崎ブリックホールに展示します。

③ ①一般の部

短歌:1組1首

俳句・川柳:1組3句

④ ②ジュニアの部(小中学生・高校生)

短歌:1組1首

俳句:1組1句

⑤ ①1部門につき1組1,000円 ②無料

⑥ 封書に朱書きで部門を書いて、長崎国際文化協会(〒850-0031 桜町1-12)へ。

⑦ ① 6月6日⑧ ※必着

② 6月20日⑨ ※必着

⑩ 同協会 (☎ 822-2366)

まちなかミニ情報

リウマチ療養医療講演会・相談会

日 5月18日①13:30～16:00
所 もりまちハートセンター
問 日本リウマチ友の会長崎支部
(☎ 0957-48-6188)

トミカ博 in NAGASAKI

日 5月2日⑤～11日⑨9:30～16:30
所 出島メッセ長崎
費 3歳～小学生1,000円、一般1,400円
問 長崎国際テレビ(☎826-2266)

講座「知って得する入れ歯の話」

日 5月18日①14:30～15:30
所 出島メッセ長崎
他 義歯ケア用品プレゼント
問 事務局(☎ 086-250-7681)

看護職「復職支援研修」

対 未就業の看護職のかた
日 各月4日間 10:00～15:00
所 県看護キャリア支援センター、ながさき看護センター
問 同センター(☎0956-23-8207)

長崎ばら展開催

日 5月10日④ 午前10時～午後5時、
11日⑤ 午前10時～午後4時
所 長崎新聞文化ホール
問 長崎ばら会 奥平氏
(☎ 861-1120)

長崎いのちの電話

電話相談ボランティア養成講座
悩みを持つ人々の相談相手になりませんか。
日 (前期講座)6～9月
(後期講座)10月～来年9月
締 5月30日⑤
問 長崎いのちの電話事務局
(☎ 843-4410)

にぎ まちなかの賑わいづくりを支援します

まちなか事業推進室 ☎829-1178

まちの情報紙の発行や、歴史的建造物の活用、オリジナル商品づくりなど、まちなかの新しい魅力づくりや人が集まるような取り組みを募集します。

対 市内在住の個人・グループ・法人

対 (補助額)50万円以内 ※補助率 5 分の 4
(対象区域)新大工～浜町～大浦に至るまちなか区域
(事業の期間)来年3月31日④まで

申 6月10日④までに事前相談の上、応募書類を提出

締 6月16日④※必着

詳しくはこちら▶



図書館の催し 費無料

定期上映会「ボトル・ドリーム カリフォルニアワインの奇跡」

日 ①5月16日⑤ ②5月26日⑤

時 ①②午後2時～3時50分

③午後6時～7時50分

定 各 100 人 申 窓口、メール

医療・健康講座「楽しく学ぶ!認知症講座」

日 5月21日④ 時 午後2時～3時30分

定 50 人 申 窓口、メール

おはなし会

日 毎週④ 時 午後2時～2時30分

申 不要

あかちゃんおはなし会

日 6月5日④

時 午前10時30分～10時50分

午前11時～11時20分

午後2時～2時20分 申 不要

俳句ポストお題「柏餅」

締 5月31日④

今月のおすすめ本

『時代小説で旅する東海道五十三次
江戸・日本橋～浜松編』

岡村 直樹／著 講談社

池波正太郎や平岩弓枝といった作家の小説を切り口に、東海道にある53宿場のうち、起点となる日本橋から浜松までの29宿場を紹介しています。小説のあらすじや読みどころのほか、当時の宿場町の様子についてつづられており、旅するように読むことができる1冊です。



問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

5/25^⑩ 伊王島朝市 春の大売り出し



新鮮な魚介や農産物を朝市特別価格で販売。遊びに来てね!



西彼南部
漁業協同組合
津さん

イセエビや「伊王島日の出カマス」などの地元水産物を販売します。農産物や加工品の直売、ヤギの餌やり体験もできます。

時 午前9時～正午

所 馬込教会下 沖之島漁港内 ㊟ 荒天時中止

問 西彼南部漁業協同組合 (☎898-2825)

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



5/24[±] 町公連まつり



大型公民館や町立公民館、ふれあいセンターで活動している学習グループが、楽器の演奏や踊りなど日頃の成果を披露します。

時 午後1時～4時30分 所 市民会館

問 生涯学習企画課 (☎829-2044)

ナガサキ ピース・プレナー・フォーラム
5/17[±] Nagasaki Peace-preneur Forum 2025
トークセッション HIBAKUSHA



©Nobel Prize Outreach. Photo Jo Straube

ノーベル平和賞授賞式に参加した被爆者の田中重光氏(写真前段右)などによるトークセッションです。

時 午前11時～正午 所 長崎スタジアムシティ

申 「OYW長崎協議会」ウェブサイト 締 5月10日[±]

問 同協議会 ※NBCソシア内 (☎821-1900)

5/31(土)・6/1(日) わくわくサイエンスまつり



身近にある材料を使った「折り紙風」などの工作で、科学を楽しみながら学ぼう！

時 午前10時～午後4時

所 科学館

問 ☎842-0505

5/31(土) 重要文化財「聖福寺」修理現場見学会



今しか見ることができない保存修理の現場を見学しませんか。

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

時 午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時

所 聖福寺 定 各20人 申 市ウェブサイト、はがき

締 5月11日 他 ※必着 問 文化財課 (☎829-1193)

6/8(日) 歯っぴいスマイルフェスティバル



6月4～10日は「歯と口の健康週間」。楽しいクイズや体験で、お口の健康のことを学ぼう。

時 午後0時30分～3時30分

所 アミュプラザ長崎 かめ広場

問 口腔保健支援センター (☎829-1436)

6/7(土) 田植え体験



ペンギン水族館前のビオトープで、1株ずつ自分の手で植える昔ながらの田植えを体験しよう。

時 午前10時～正午 所 長崎ペンギン水族館

持 着替え、長靴 他 小雨決行

問 ☎838-3131

31 [±]	 サステなひろば ～海洋プラスチックごみで缶バッジを デコレーション～	14:00～15:30	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話 編 5/27 [ⓧ] 問 ☎895-5541
6月	イベント	時間	場所	その他
毎週 ^{±・㊥}	 プラネタリウム特別投影 ～宇宙への旅～	14:00～14:40	科学館	定 200人 費 3歳～中学生 260円、 一般 520円、ペア割(2人分)820円 申 電話 問 ☎842-0505
①1 [㊥] ②8 [㊥]	 アマランス講座 ①「40代から考える親の介護と私の未来」 ②「女性のための健康講座 ～ヨガで心も体もリラックス～」	①13:30～15:30 ②13:30～15:00	①アマランス ②市民会館	定 各30人 持 (②のみ) ヨガマットかバスタオル 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 編 ①5/31 [±] 、②6/7 [±] 他 無料託児あり(①は5/25 [㊥] 、②は 6/1 [㊥] までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018
2・9・16 [㊥]	 コーラス教室 ～楽しく愉快的なコーラスをご一緒に!～	10:00～12:00	南公民館	対 18歳以上 定 20人 持 初日に配布する楽譜 申 市ウェブサイト、往復はがき(〒850-0936 浪の平町7-9)、窓口(返信用はがき持参) 編 5/21 [ⓧ] ※必着 問 南公民館
7 [±]	 海を守ろうSDGs ～浜辺に流れ着いたごみでアート作品を 作ろう～	9:30～16:30	飯香浦の海岸	定 30人 費 700円(みそ汁付き) 持 弁当、軍手、濡れてもいい長袖・長ズボン、着替え 申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 編 5/20 [ⓧ] ※必着 他 荒天時は8 [㊥] に 延期。小学生以下は保護者同伴。 問 日吉自然の家 ☎824-5017
①7 [±] ②8 [㊥]	 科学教室 ①段ボールで生活品を作ろう ②オーシャンボトル～水と油の不思議～	10:00～12:00	科学館	対 小学生以上 ※保護者同伴 定 24組 費 (②のみ) 400円 申 5/8 [ⓧ] から電話で 問 ☎842-0505
9 [㊥]	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055
14 [±] ～15 [㊥]	 リトルキャンプ	11:00～ 翌日11:00	日吉自然の家	対 小学2～4年生 定 40人 費 3,000円 申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 編 5/18 [㊥] ※必着 問 ☎824-5017
15 [㊥]	 クロマツの ^{せんてい} 剪定(芽切り)教室	9:00～12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 30人 申 往復はがき(〒851-0131松原町 2624-1)、窓口(はがき持参) 編 6/4 [ⓧ] ※必着 問 ☎837-8182

 各種相談 (相談日が[±][㊥][ⓧ]の場合は事前に確認を)		
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ●一般・市政 月～金 8:45～17:30 ●交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00 ●弁護士法律 月・火・水 オンライン相談可 ●国税 毎月5日 ●登記 火 ●不動産 金(第5金を除く) ●住宅増改修・マンション管理 第2 [ⓧ] ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週 [㊥] から前日までに電 話か窓口で。弁護士法律の当日受付 は11:30までに窓口で。弁護士法律以 外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00 ●消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (月休業。ⓧの場合は直後の平日) ●子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 月～金 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00  ●犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 月～金 8:45～17:30	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ●一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ●夜間 水18:00～20:00 ●弁護士法律(要予約) 金13:00～16:00 ●心の健康(予約優先) 5/15 [ⓧ] 、6/5 [ⓧ] 13:00～16:00 ●女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20～23ページ)」をご覧ください。

市ウェブサイト



5月	イベント	時間	場所	その他
1☎～ 6/30☎	丸山ぶらりさるく ～長崎の初夏を先取り～	15:00～17:00	丸山公園集合	定 14人 費 2,500円(大徳寺の焼餅代含む) 持 スケッチブック・絵の具 申 「長崎さるく」ウェブサイト、電話 締 希望日の前日午後3時まで 問 市川氏 ☎090-7292-3434
11☎	緑の募金	12:30～13:30	長崎スタジアムシティ 高架下広場	他 500円以上の募金で、ヴィヴィくんか LUCAのピンバッジをプレゼント 問 農林振興課
①12月 ②21水 ③28水	国際理解講座 ①中国のお茶と心の癒し 古代から現代 までのティータイムストーリー ②アメリカの教育制度と日本との違い ③韓国の鬼!? 昔話から読む韓国の「トッ ケビ」	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	問 国際課
21☎	核兵器廃絶市民講座 「平和と軍縮における対話の大切さ」	18:00～19:30	ベネックス 長崎ブリックホール	因 (講師)国連軍縮研究所所長 他 オンライン配信は5/20☎までに要申込 問 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎819-2252
27☎	長崎学ネットワーク会議公開学習会 「長崎における被爆者運動の形成と展開」	18:00～20:00	長崎歴史文化博物館	定 (会場)120人、(オンライン)30人 申 市ウェブサイト、あじさいコール、 FAX(☎818-8377) 締 (オンライン)5/25☎ (会場)5/26☎ 問 長崎学研究所
27～ 12/2 までの 毎週 (まいしゅう) 火曜日 (かようび)	外国人(がいこくじん)のための 初級(しよきゅう) 日本語講座(にほんごこうざ)	18:30～20:00	市役所(しゃくしよ) 2階(かい) 多目的(たもくてき) スペース	対 長崎市(ながさきし)、長与町(ながよ ちょう)、時津町(ときつちょう)に住 (す)む、または、仕事(しごと)か学校 (がっこう)で長崎市(ながさきし)に 通(かよ)う外国人(がいこくじん) 費 テキスト代(だい)2,970円(えん) 持 ペン・ノート 申 市(し)ウェブサイト、 FAX(☎828-8929)、メール 問 国際課(こくさいか)

人口の動き

人口 385,105人
(前月比 -1,170人)

男 177,802人
(前月比 -631人)

女 207,303人
(前月比 -539人)

世帯 185,695世帯
(前月比 +105世帯)

令和7年4月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざま
な問い合わせにお答えします。専門的な内
容は担当課へおつなぎします。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 長崎市FAQ

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
☎ #7119 または
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

防災メール

防災行政無線
情報

すべてのこどもの成長を応援し、すべての子育て家庭を支えます

こども誰でも通園制度 をはじめます!!

6月から開始予定!

「こども誰でも通園制度」は、保護者が働いていなくても時間単位で保育園などに自由に通える制度です。

問 幼児課 ☎829-1142

こんなあなたに



同世代のこどもと
遊ぶ機会が欲しい



保育士からこどもの
年齢に合った育児を学びたい



自分の時間が欲しい

対 象 0歳6ヶ月～満3歳未満で保育所などに通っていないこども

費 用 こども1人につき300円／時間

利用時間 1時間単位で利用可能。こども1人あたり月10時間まで

申し込み 市ウェブサイト、幼児課・地域センター窓口で申請

申込開始日 5月12日(月)から

対象施設など
詳しくはこちら▶



＼ 利用の流れ ／

