令和7年度
春号

## この号の内容＞＞＞


1．まちんなかラウンジの業務について
2．まちんなかラウンジの職員紹介
3．まちんなかラウンジへのご相談について
4．まちんなかラウンジの令和7年度事業計画について
5．講座のご案内
6．研修動画YouTube限定公開のご案内

# まちんなかラウンジNEWS

## 1.まちんなかラウンジの業務について

「長崎市包括ケアまちんなかラウンジ」は、市民の皆さんが医療や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、在宅医療・介護連携の拠点として長崎市が設置した施設で、長崎市医師会が運営しています。
「まちんなかラウンジ」の主な業務は次のとおりです。

① 医療・介護の総合相談受付
　市民の皆さんからの病気や介護に関するご相談や医療・介護関係者（専門職）からの在宅医療・介護連携に関するご相談を受け付けています。

② 在宅医療と介護の普及啓発
　市民の皆さんが、在宅での療養が必要になった時に必要なサービスを受けることができるよう、在宅医療と介護に関する講座（市民健康講座、在宅医療講座）を開いたり、パンフレット等を作成しています。

③ 在宅医療・介護連携の推進
　市民の皆さんが自分が望む場所で最期まで自分らしい暮らしを続けるためには、地域の医療と介護に関係する多職種の連携が必要です。こうした連携を推進するため、医療・介護関係者へ情報を提供したり、医療・介護関係者向けの研修会を開催しています。

## 2.まちんなかラウンジの職員紹介

令和７年４月から新体制になりました。
・所　長　山口 典昭
・相談員　宮地 登代子（看護師）主幹
　　宮地 瑞恵（看護師）
　　小田 恭子（看護師）新任
　　窪田 晃子（社会福祉士・主任介護支援専門員）新任
・事　務　木場 英郎
　　馬場 桂子　　よろしくお願いいたします。

まちんなかラウンジ相談員

## 3.まちんなかラウンジへのご相談について

　まちんなかラウンジでは、市民の皆さんや専門職からのご相談を電話や面接で受け付け、情報提供や必要な助言をしたり、必要に応じて医療関係者と介護関係者の連携調整を行っています。

・親の病気や介護のことが不安だけど、どうしたらいいかわからない・・
・がんや難病と診断されたけど、自宅で療養したい・・
・医療費の補助制度や自宅で利用できるサービスについて知りたい・・
・最期を家で看てあげたいけど不安・・対応してくれる医師を知りたい・・
・利用者から相談を受けたが、どう対応すればいいかわからない・・etc.
このような疑問、悩み事や不安を専門の相談員がお聞きします。

　相談員は、医療・介護現場や支援機関、看護教育機関等を長年経験していますので、これまでの経験を活かして医療、介護、在宅医療と介護の連携に関するご相談に対応します。（困難な相談には、長崎市医師会の先生方からも助言をもらって対応しています。）
　相談の内容は、守秘義務に基づいて適正に管理しており、匿名でのご相談も受け付けています。
　相談受付は、平日（月～金）の8時45分から17時30分までです。お気軽にご相談ください。

## 4.まちんなかラウンジの令和７年度事業計画（講座、研修会の予定）について

◎市民の皆さんを対象とした講座

① 市民健康講座の開催（年１回　11月頃）
　今年度は人生会議と在宅看取りをテーマとした講演会を開催予定です。

② 在宅医療講座の開催（年10回　うち４回は訪問診療に携わる医師の講演）
　各地域において、地域包括支援センターと協力し、地域で訪問診療を行っている医師やまちんなかラウンジの相談員が講師となり、在宅医療と介護、人生会議、在宅看取りについて知ってもらうための講座を開催します。（相談員の講座では、人生の最期（もしもの時）にどう在りたいかを考える「もしバナゲーム」を使った講座を実施予定です。）

③ 出張講座の開催
　地域のサロンやグループ等からの依頼を受けて、在宅医療や人生会議についての講座を開催します。（主に、もしバナゲームを楽しみながらこれからのことを考える講座を行います。）

◎医療・介護関係者（専門職）を対象とした研修会

① 在宅医療各種課題検討会の開催（年４回）
　在宅医療において医療と介護の連携が求められる４つの場面（日常療養支援、入退院支援、急変時の対応、看取り）における課題解決のための研修会を開催します。

② 多職種研修会の開催（年２回）
　「元気なうちから手帳」や「看取りパンフレット」の活用事例を紹介し、人生会議や在宅看取りの普及啓発を図るための研修会を開催予定です。

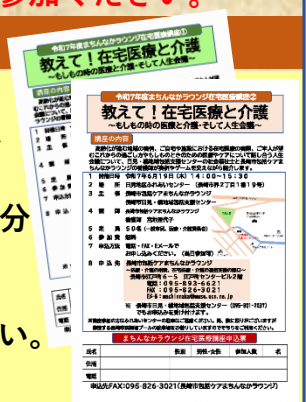
③ 在宅看・看連携事例検討会の開催（年２回）
　病院と在宅の連携を図るため、看護師を中心に多職種も含めた事例検討会を開催します。

④ 在宅医療推進講座の開催（年２回）
　医師を対象に、在宅医療を担う人材の確保や在宅医療の理解の促進を図るための講座を開催します。希望者には同行訪問実習も行います。

⑤ 病院向け在宅医療説明会（２か所予定）
　業務多忙で研修会に参加できない病院職員を対象に、病院に出向き、病院内研修会として在宅医療を知ってもらうための研修会や人生会議の普及促進のための研修会を開催します。

※ 講座や研修会の開催は、長崎市（まちんなかラウンジ）のホームページ、広報ながさきや長崎市公式LINE（市民向け講座のみ）、広報チラシ等でお知らせします。ぜひご参加ください。

## 5.講座のご案内




### 第1回/第2回　在宅医療講座

テーマ：「教えて！在宅医療と介護」 ～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～
場　所：第1回/西城山交流センター　・　第2回/日見地区ふれあいセンター
日　時：第1回/5月28日(水)・第2回/6月19日(木)いずれも14時00分～15時30分
講　師：まちんなかラウンジ相談員と地域包括支援センター職員
定　員：50名（一般市民、医療・介護関係者）　参加費：無料
申込方法：電話・FAX・Eメールで、まちんなかラウンジにお申し込みください。
　　当日、会場でも受け付けます。お気軽にご参加ください。

## 6.「長崎市包括ケアまちんなかラウンジ研修動画」YouTube限定公開のご案内

　まちんなかラウンジでは、これまでに開催した市民健康講座と専門職向け研修会の動画をYouTube（ユーチューブ）で限定公開しています。（YouTubeの「限定公開」は、URLを特定の人に共有することで、URLを知っている人だけが動画を視聴できる機能です。）

　視聴をご希望の方は、まちんなかラウンジに電話又はメールで動画URLをおたずねください。動画は、講師に承諾を取り、個人情報保護のために一部加工しています。施設内やグループでの研修に使用してもらって差し支えありませんが、拡散･公開することのないようお願いします。


長崎市包括ケアまちんなかラウンジ　医療・介護の相談受付　在宅医療・介護の連携支援

住所　長崎市江戸町６－５　江戸町センタービル2階
電話　095-893-6621　FAX　095-826-3021
Eメール　machinnaka@muse.ocn.ne.jp
開設時間　月曜日～金曜日　8：45～17：30
　（土・日曜日・祝日・年末年始・8月15日はお休み）

まちんなかラウンジ

ホームページ
２次元バーコード