

InBody 計測会

体成分分析

あなたの“内側の健康”、チェックしてみませんか？

参加対象：女性限定 参加費：無料

※ご予約は不要です。ご自由にご参加いただけます。



体内の状態を詳しくチェック！

- ✓ 筋肉増えている？
- ✓ 私の体型どのくらいのレベル？
- ✓ 身体に何キロの脂肪がついている？
- ✓ 右足が特に疲れやすい…どうして？
- ✓ 水分足りてる…？
- ✓ 骨粗鬆症が心配…



女性専用フィットネスジム

Ru! Ru! 東長崎スタジオ

5 / 12 (月)・13 (火)・14 (水)

10:00~13:00

長崎市平間町 6 9 4 - 7



東長崎スタジオ
公式 LINE

せんたく広場
東長崎店

Ru! Ru! 東長崎
P あり

ドラッグストア
コスモス
矢上店

国道 34 号

北川アパート

まるたか
東長崎店

女性専用フィットネスジム

Ru! Ru! 長崎浜町スタジオ

5 / 22 (木)・23 (金)・24 (土)

11:00~14:00

長崎市浜町 3-25 松月堂ビル 2F



長崎浜町スタジオ
公式 LINE

2F
Ru! Ru!
浜町
眼鏡市場

とれとれ
旬家

ドール
コピー

ABC
マート

ベルナード
観光通り

TASAKI
長崎店

マツモト
キヨシ

カル
ライ

ハマクロス
411

マクド
ナルド