



## 長崎市と MEDICAL BODY DESIGN 株式会社との連携協定について

長崎市と MEDICAL BODY DESIGN 株式会社は、令和 7 年 3 月 17 日（月）、長崎市民の健康づくりに資する取組みを推進するため次のとおり連携協定を締結いたしました。

### 1 目的

両者が有する資源や機能等の効果的な活用を図りながら、相互に連携・協力することで、長崎市民の健康づくりの取組みの推進に寄与すること。

### 2 連携事項と主な取組み

(1) 健康状態の維持・改善につながるより良い生活習慣の定着
<ul style="list-style-type: none"><li>・自身の健康状態を把握するための筋肉・脂肪量等の体成分の測定会の開催</li><li>・測定後の運動アドバイスや健康づくりに役立つ情報の提供</li></ul>
(2) 健康づくりに関する普及・啓発
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康づくり、体づくりの参考にしてもらうことを目的としたスポーツドック等の開催</li></ul> <p>※スポーツドック：スポーツ版人間ドックで日本全国で展開されている「0歳から100歳までの体づくり」を目標にした身体測定。「瞬発力」「バランス」「敏捷性」などの測定を行い、年代やニーズに合わせた体づくりを通して、運動機能や健康状態を知ること、健康維持や体づくりの参考にしてもらうことを目的とする。</p>
(3) その他、健康づくりの推進に関すること
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康づくりのためのウォーキングイベントの開催</li><li>・身近な地域の公民館等における健康づくり講話や運動指導の実施</li><li>・健康づくりイベントへの協力・参加</li></ul>