

# KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## お待たせしました！受付スタート

“梅は～咲いた～か～、講座はまだかいな”…  
お待ちかねの皆さん、「春の講座」申込受付が  
3月1日（土）から始まりますよー(^)/

今季は2つの新しい講座をご用意しました。

香りのチカラで整う「アロマじかん」  
心のままに「パステルアート」

どちらも、あなたを癒してくれそう  
です。気になる方はぜひ裏面をご覧  
ください。定番もお見逃しなく。  
たくさんのお申し込み  
お待ちしております。



簡単！  
便利！



## インターネットからの 申し込み方が ちよっと 変わりました

香焼公民館【講座情報】のページから、「電子申請  
サービス」を利用してお申し込みください。  
スマートフォンなら「二次元コード（裏面参照）」  
利用でさらにラクラクです。

入力の手順が「秋の講座」までとは違いますが  
が、慣れればより便利に使っていただけ  
ると思います。ご不明の点は、香焼公民館  
（TEL871-5213）へお気軽に。



## おしゃべりカフェ「なしの木」

認知症を中心に、健康や生活のことなど  
みんなで学びましょう。どなたでも参加できます。

- ◆ 3月13日（木）14：00～15：30
- ◆ 講話「薬剤師さんからのお話」

詳しくは、深堀・香焼地域包括支援センター（☎  
895-7007）にお尋ねください。



参加無料。申し込みは不要です。

## 映画と時代を考える

3/18（火）13：30～

### 美女と野獣

1946年／93分／モノクロ

監督 ジャン・コクトー

出演 ジャン・マレー

ジョゼット・デイ

優しい娘ベルは二人の姉から召使い  
のようにこき使われている。彼女は  
兄の友だちアヴナンに求婚されても  
父親の世話をするために拒む。自分  
の船団が難破して破産寸前の父親は  
一隻が入港したとの知らせに港へ急  
ぐが、荷物は借金の形に押収された  
後。失意の彼は、帰り道の夜の森で  
迷い、古い城にたどり着く…。

## こども映画館

3/15（土）10：30～

- ◆ ももたろう
- ◆ 貧乏神と福の神
- ◆ ハローキティの  
郵便屋さんありがとう



お誘い合わせでどうぞ \(\^^\)\(\^^\)/

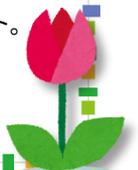
## 香焼図書館の催し

☎ 871-1438

「香焼チューリップまつり」に合わせてぬり絵  
まつり開催。用紙は3/1（土）から香焼図書館で  
配布します。3/16（日）～3/23（日）にぬり絵  
を仕上げ持参した方には花苗をプレゼント。

## 【おはなし会】

◆ 4月5日（土）10：30～11：00



# 春の講座ご案内

**申込方法** 次のいずれかの方法で3月1日(土)～3月31日(月)にお申し込みください。※必着  
※申し込み多数の場合は抽選になります。あらかじめご了承ください。

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号と返信用のあて名を書いて香焼公民館(〒851-0310 香焼町 501-2)へ。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき(1講座につき1枚)をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館【講座情報】のページから「電子申請サービス」を利用してお申し込みください。スマートフォンの方はコチラからどうぞ!

電子申請サービス



講座名/講師	日時	内容/材料費等
<b>おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」</b> ～小さな成功体験が生む大きな変化～ 講師：金原 由納 先生	4/25、5/9 金曜日 10:00～12:00	片づけの基礎講座です。各自の現状と課題を把握して目標設定。楽しみながら解決策にアプローチします
<b>香りのチカラで整う「アロマじかん」</b> NEW 講師：竹本 圭子 先生	5/10・31 土曜日 13:30～15:00 ※最少催行人数：4人	植物の精油の効能を知って、癒しや体調管理に活用しましょう 受講料：1,500円(2回分、材料費込)
<b>知って楽しむ「春の園芸」</b> 講師：福見 千松 先生	5/16、6/6 金曜日 13:30～15:30	夏野菜(ミニトマト)の植え付けや春の寄せ植えを楽しみます 材料費：1,000円(2回分)
<b>心の栄養「手作りおやつ」</b> 講師：高比良 依子 先生	5/27、6/24 火曜日 13:30～15:30	お茶のおともに“できたておやつ”。家事の合間、ほっこりしませんか 材料費：1,200円(2回分)
<b>暮らしにうるおい 「クラフトバンド小物」</b> 講師：平戸 都紀子 先生	6/11・18 水曜日 10:00～12:00	小物づくりを楽しみながら、編み方の基本を学ぶ「初心者向け」の講座 材料費：1,500円(2回分)
<b>ドライフラワーの魅力 「花のある小さなしあわせ」</b> 講師：小石 桂子 先生	6/28 土曜日 14:00～16:00	年間通して楽しめるドライフラワーでスワッグ(壁飾り)を作ります 材料費：2,000円
<b>映画と時代を考える</b>	4/15、5/20、6/17 7/15、8/19 火曜日 13:30～15:30	懐かしい名作映画(洋画)はいかがですか。ホールで映画館気分を盛り上げます
<b>子ども映画館</b>	4/19、6/21 土曜日 10:30～11:30	日本の昔ばなしや世界の童話などのアニメを上映します。大人の方もお待ちしております
<b>心のままに「パステルアート」</b> NEW 講師：平川 愛子 先生	6/10 火曜日 13:30～15:30	粉状にしたパステルを指につけて、無心で塗りつければ作品の完成 受講料：1,000円(材料費込)
<b>誰でも楽しめる「ペタンク」</b> 講師：香焼まちづくり協議会	4/23 水曜日 10:00～12:00	フランス発祥の球技です。ゲームを楽しみながら、参加者同士の交流も深まります。お気軽にどうぞ!
<b>心と体がよるこぼ 「リラクゼーションストレッチ」</b> 講師：野口 信貴 先生	5/1・22、6/5・26 木曜日 14:00～16:00	体の隅々まで気持ちよ～く伸ばして、無理なく筋力もアップ 受講料：800円(4回分)
<b>もれなく元気がもらえる「春のレク活」</b> 講師：中島 るり子 先生	5/16 金曜日 10:00～12:00	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化して元気チャージ。思いっきり笑いたい方はぜひ!
<b>女性のちよい漏れに 「骨盤底筋トレーニング」</b> 講師：井上 圭子 先生	7/1・8・22・29 火曜日 13:30～15:00	臓器を支える骨盤底筋を意識して、尿トラブルを予防・改善 受講料：1,600円(4回分)

申し込みは  
必要ありません。  
お誘い合わせで  
どうぞ。