



12

2024年
No.87

長崎市
柳田町
45-3
095-
878-
8809

どんどん活用してください。

12月です。普段落ち着いた僧侶も忙しさに走り回るから師走。忙しくなりますが、流されぬよう日々を丁寧に過ごしていきたいと思ひます。さて、ふれあいセンター利用者は毎日60人程度。昨年度より増えています。ありがとうございます。今年は講座数を増やし、夜間の図書室利用も行っています。せっかくの皆さんのための施設。気楽にどんどん活用してほしいと思っています。年末年始(12/29-1/3)はお休みをいただきます。

今月の講座

12月 3日(火)
10:00~13:00

古本美枝子先生の
郷土料理を楽しもう



長崎市の食生活改善推進員として活動されている古本美枝子先生が「大村寿司」ほか4点を教えてください。

12月18日(水)
13:00~15:00

福見千松先生の
冬の園芸・正月リース



笑いの絶えない楽しい講座が大人気。今回は年末からお正月まで飾れる「正月リース」を作ります。

卓球「ソーマ」

毎週土曜日にメンバー13人で、明るく楽しく卓球をやっています。初心者からでも、みんなで和気あいあい元気良いクラブです。



毎週土曜 第1研修室
13:00-15:00
元気に 明るく
楽しく活動中。

募集中の講座

1月 7日(火)
13:00~15:00

初めての
スクエアステップ

2月 1日(土) **NEW**
13:00~15:00

猪野美津子先生の
美文字レッスン

来館の際は徒歩や公共交通機関のご利用をお願いします。

被爆者定期健康診断のお知らせ

健康診断の巡回が下記の日程で行われますので、受診されますようお願いします。

会場:土井首地区ふれあいセンター

日時:令和7年1月21日(火)~22日(水)
13:30~15:30

持参品:被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証、案内ハガキ

問合せ先:原爆健康管理センター095-822-3100

作品展示:パッチワーク「ぷりん」



今期は図書の展示をお休みして、パッチワークの学習グループ「ぷりん」さんの作品展示を行います。隔週水曜午前中に活動をされ、いつも笑い声があふれる明るいグループです。これまで制作してきたすばらしい作品を一堂に展示。ぜひご覧ください。

防水工事につき現在駐車場が使えません

図書室夜間利用少しづつ
増えてきています。
火曜から金曜までの
19:00~20:45
(17:00から19:00までは閉館)



10月9日「秋の園芸教室（寄せ植え）」



<今日も愉快的 福見先生>



<まずは講義で学びます>



<イメージをわかせて>



<自由に植えていきます>



<先生にたずねながら>



<みごとに完成！>

10月12日「背骨コンディショニング（２）」



<お髭が伸びた齋藤先生>



<まず概要を学びます>



<ほぐしていきます>



<タオルを使ってストレッチ>



<徐々に整えていきます>



<おとなりさんと確認>

新着図書のご紹介



火曜から金曜までは夜間(19:00~20:45)も開いています。

一般図書	著者名	一般図書	著者名
その日暮らし	坂口 恭平	やさしく編んで、おしゃれを楽しむ	成美堂出版
ピースキーパー	麻生 幾	かぎ針で編む 大人のカジュアルワードローブ	アップルミンツ
ロブスター	篠田 節子	児童図書	著者名
だめになった僕	井上 荒野	ガラガラがらくた！？	エミリー・グラヴェット
赤羽せんべろまねき猫	坂井希久子	くものなまえ	荒木健太郎
赤と青のガウン	彬子女王	かわいくくなく>てごめん	小林 深雪
手仕事の世界	有吉 青玉	はじめてのクリスマス	マック・バーネット
マンガでわかるはじめてのChatGPT	酒井麻里子		

坂口 恭平「その日暮らし」

建築家、作家、アーティストである著者が、故郷熊本で畑を始め、元気なときも鬱で苦しいときも、いつも共にある家族との日々が綴られています。自分の思考だけを頼りに自らの内面へ深く潜り込んでいく、時に弱々しくとも勇ましい姿が胸に響くエッセイ集。



彬子女王「赤と青のガウン」

三笠宮家の彬子さまは、大正天皇のひ孫であり、女性皇族として初めて英・オックスフォード大で博士号を取得された方です。2015年に出版された本書は、オックスフォード留学日記。Xで「プリンセスの日常が面白すぎる」と話題になり、今年4月に文庫本が出版されその瑞々しい筆致が今ヒットしています。



【毎週（月曜）休館日】

12月は、2日・9日・16日・23日・29日・30日・31日です。