



祝 琴海地区二十歳の集い



祝 琴海地区二十歳の集い

1月12日(日)、琴海文化センターにおいて、琴海地区二十歳の集い(主催:二十歳の集い実行委員会)が開催されました。式典は、地域から若者へのエールを送るとともに、これまで世話になったたくさんの人たちへ感謝し、二十歳という1つの区切りでこれからを考えるきっかけの場となるようにと開催されています。

式典では、これからの目標や感謝の言葉を伝え、式典後は、お世話になった人たちと華やかな衣装で記念撮影を行ったり、近況報告をしたりして過ごされていました。

住所変更の手続きは最寄りの地域センターへ!

あじさいコール (TEL 822-8888)

- 届出人 本人か同じ世帯のかた。代理人の場合は、委任状が必要です。※本人確認書類を持参。
- 受付時間 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後3時30分
- 届出窓口 地域センター、事務所、地区事務所(地区事務所は、申請や届け出の内容により、一部取り扱いできない場合があります。詳しくはお尋ねを。)
- ※ 外国籍のかたが住所変更する場合は、住所変更するかた全員の在留カードが必要です。
- ※ 大学入学などで自宅を離れる場合は、必ず住民異動の届け出をしてください。

内 容		届け出に必要なもの
転 入	(市外からの異動) 引っ越した日から 14日以内に手続きを。	□転出証明書またはマイナンバーカード ※前住所地の市区町村で転出の届け出が必要 □次の書類で所有しているもの全て(手続きの時点で有効なものに限る) マイナンバーカード/年金手帳/後期高齢者医療負担区分等証明書(県外からの転入者)/介護保険受給資格証明書/被爆者健康手帳・手当証書/障害者手帳/母子健康手帳(妊婦・1歳未満の子)
	(市内間の異動) 引っ越した日から 14日以内に手続きを。	□次の書類で所有しているもの全て(手続きの時点で有効なものに限る) マイナンバーカード/国民健康保険被保険者証/後期高齢者医療被保険者証/介護保険被保険者証/被爆者健康手帳・手当証書/障害者手帳
転 出	(市外への異動) 手続きは引っ越し 予定日の1カ月前から。	□次の書類で所有しているもの全て(手続きの時点で有効なものに限る) 印鑑登録証/マイナンバーカード/国民健康保険被保険者証/後期高齢者医療被保険者証/介護保険被保険者証/子ども・ひとり親家庭福祉医療受給者証

臨時開庁のお知らせ

※他の市町村などに照会が必要な手続きなど、一部お取り扱いができません。

開庁日時: 3/30(日)・4/6(日)の午前8時45分～午後5時30分

(ただし、西浦上地域センターは午前9時30分～午後6時)

臨時開庁日に届け出ができるもの	実施場所	問い合わせ
住民異動届/戸籍届/印鑑登録/マイナンバーカードの申請・交付等/国民健康保険・国民年金の加入・喪失届/就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)	市役所本庁 【本館1階】 中央地域センター	あじさい コール TEL 822-8888 (午前8時～午後8時) 年中無休
戸籍・住民票・印鑑登録にかかる各種証明書の交付/市税に係る証明書の交付(営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税にかかる証明書を除く)		
遠隔地の国民健康保険証の発行		
児童手当、児童扶養手当、子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き		
市税などの納付	【本館12階】学校教育課	TEL 829-1196
小・中学校の転入学手続き		
上下水道の使用(開始・廃止)の手続き (電話でも手続きできます。料金の支払いはできません。)	【本館4階】 料金サービス課 料金受付センター	TEL 829-1207

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 3月8日(土) 13:00～15:00

【場 所】 琴海活性化センター四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「認知症と薬について」

【講 師】 野いちご調剤薬局 薬剤師 山口 隆史 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 3月13日(木) 10:30～11:30

【場所】 琴海南部文化センター 2階会議室(琴海村松町)

【内容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

琴海文化センター 講座のお知らせ

令和7年度「春の講座」の受講者募集を行います。募集期間は3月3日(月)～3月31日(月)です。この期間の募集で定員に達した講座は、抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった講座は、その後も受講者を募集しますが、定員に達した時点で、募集終了とさせていただきます。

講座名(会場)	講師(敬称略)	開催日時	定員	備考
絵手紙教室 [琴海文化センター]	前田ヒロ子	5/27 火 10:00～12:00	16	趣のある絵手紙の作成 [材料費] 500円
レザークラフト教室 [琴海文化センター]	吉田 麻子	6/17・6/24 火 10:00～12:00	15	2回連続講座です。革を材料にポーチを制作します。[材料費] 1,200円(2回分)
レジアート教室 [琴海文化センター]	里見はるか	7/1 火 10:00～12:00	12	アクセサリーづくりでSDGSを考えます。 [材料費] 1,000円
筆ペン教室 [琴海文化センター]	小松 明美	6/30・7/7 月 13:30～15:30	12	基本編と実用編の2回連続の講座です。中文字筆タイプの筆ペンをご持参ください。
スマホ教室① 体験編 [琴海南部文化センター]	ソフトバンク認定講師	6/10 火 10:00～12:00	20 最少催行10	情報弱者にならないためにスマホで情報入手体験ができます。講座用の統一貸出機を使います。
スマホ教室② 活用編 [琴海南部文化センター]	ソフトバンク認定講師	7/15 火 10:00～12:00	20 最少催行10	動画を楽しんだり、カメラを活用したりするなどのスマホ活用ができます。講座用の統一貸出機を使います。
パソコン教室 [琴海文化センター]	渡邊慎太郎	7/16 水 10:00～12:00	8	パソコンを触ったことのない人でも安心して学べる初級講座です。講座用の統一貸出機を使います。
おいしいコーヒーの淹れ方① [琴海南部文化センター]	辻 啓悟	5/22 木 10:00～12:00	20	おいしいコーヒーの飲み比べ、豆の種類と焙煎による違いを学びます。コーヒーカップとスプーンをご持参ください。[材料費] 1,000円
おいしいコーヒーの淹れ方② [琴海南部文化センター]	辻 啓悟	6/19 木 10:00～12:00	20	おいしいコーヒーの飲み比べ、産地による違いを学びます。コーヒーカップとスプーンをご持参ください。[材料費] 1,000円
チェアエクササイズ [琴海文化センター]	岩永加世子	4/10・4/24 5/8 木 10:00～11:30	30	3回連続の講座です。音楽と椅子を使ってマイペースでできる運動です。あわせて、筋トレや脳活性化プログラムも行います。
フィットネスフーズ&ストレッチ [琴海南部体育館]	AKIKO	4/15・4/22 5/13 火 10:00～11:30	30	3回連続の講座です。エアロビクスにフラダンスの要素を取り入れた運動です。ストレッチで柔軟性も高めます。
ルーシーダットン [琴海南部体育館]	高比良順子	4/18・5/9 5/16 金 10:00～11:30	30	3回連続の講座です。タイ式ヨガです。独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整えます。

◆以下は申込不要の講座です。当日に会場受付を行うだけで大丈夫です。

講座名(会場)	講師(敬称略)	開催日時	備考
琴文映画会 [琴海文化センター]	センター職員	① 4/16 ② 5/7 ③ 6/4 ④ 7/2 水 13:30～15:30	上映作品 ①「そして父になる」監督 是枝裕和 主演 福山雅治 ②「命のピザ」フジテレビドラマ 主演 加藤剛 ③ 劇場版「おいしい給食」主演 市原隼人 ④ 映画「深夜食堂」主演 小林薫
さざなみ映画会 [さざなみ会館]	センター職員	5/20 火 13:30～15:00	上映作品 「永遠のニシバ」NHKドラマ 主演 松本潤
知って防ごう熱中症 [さざなみ会館]	健康づくり課	6/20 金 13:30～15:00	熱中症の予防と発症時の対処方法について学びます。
健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に [さざなみ会館]	都知木 睦	7/18 金 13:30～15:00	脳が活性化する楽しい講話で健康づくり

＜お問い合わせ先＞ 琴海文化センター TEL 885-2041 まで

健康カレンダー

事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、保健師による健康相談、運動指導士による体操 ※要予約	3月21日	金	10:00～11:30 (9:45～受付)	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
成人の健康づくり	ノルディックウォーキングについての講話と実技、ヘルシーウォークコースの紹介などを行います。 (対象) 20歳以上の市民の方(先着順30名) ※申し込み締め切り: 3/19 長崎県琴海地域包括支援センター(TEL: 801-2730)まで	3月26日	水	13:30～15:30 (13:00～受付)	【集合場所】 琴海南部体育館 【ウォーキングコース】 やすらぎの小径公園周辺(約2.8km)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約 (対象) 生後2か月～1歳未満児と保護者 ※「初回参加のみ」前日までに予約 (電子申請サービスまたは電話)	3月12日	水	10:15～11:30 (9:45～受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)

★体調が悪いときの参加は、お控えください。

詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。

＜予約・お問い合わせ先＞ 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL 814-3400

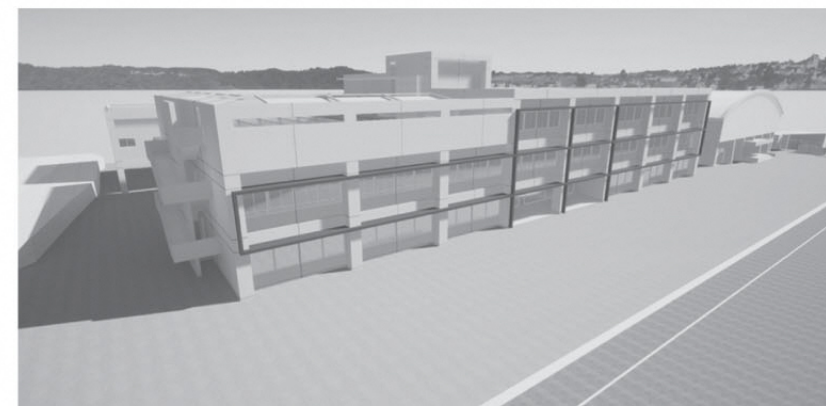
北総合事務所
地域福祉課
ホームページ



「琴海中学校」校舎を建て替えます！

琴海中学校開校当時から皆さまに親しまれてきた現在の校舎は、最も古い校舎が昭和40年に建築されてから60年が経過し、老朽化のため建て替えることになりました。

令和7年度からは、運動場に建設中の仮設校舎で学校生活を送ることになります。仮設校舎への引っ越しが終わった後は、現校舎の取り壊しを行い、ほぼ同じ位置に新しい校舎を建設します。新校舎の供用開始は令和9年度2学期を予定しています。長期間の工事となり、地域の方々にはご迷惑をおかけするかとと思いますが、未来を担う子どもたちの教育環境整備のためご協力よろしくお願いいたします。



＜お問い合わせ先＞ 長崎県教育委員会学校施設課 TEL 829-1192 まで

長崎明誠高校吹奏楽部 第16回定期演奏会 開催のお知らせ

琴海文化センターにて、長崎明誠高校吹奏楽部第16回定期演奏会(主催:長崎明誠高校、共催:琴海地域センター、賛助出演:三重中学校吹奏楽部)が開催されます。今回は、琴海地区地域おこし協力隊員赤羽誠氏も出演します。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日時】 3月9日(日) 開場13:00 開演13:30

【場所】 琴海文化センター

【プログラム】

- ・第1部 長崎明誠stage
- ・第2部 アンサンブルstage
- ・第3部 三重中学校stage
- ・第4部 合同stage

＜お問い合わせ先＞ 長崎明誠高校 TEL 884-2034 まで



★ あっと! さ@琴海 2025春 さくら祭り開催のお知らせ ★

【日時】 3月30日(日) 10:00～15:00 ※小雨決行 【場所・内容】 次の3箇所で開催予定です。



会場	場所・所在地	イベント内容等	詳細はこちらまで
①	浜荘 長浦町2590	【シーカヤッククラブ】 ・シーカヤック体験 (1人乗り) 1000円 / 30分 (2人乗り) 1500円 / 30分 ・うどん、ちらし寿司、カレーライス、 パウンドケーキ、チキンナゲット販売等 【食品サンプル作り体験】 ・食品サンプル(ピザ)作り体験 2000円 / 人～ 【革細工・バルーン作り体験】 ・革細工作り体験 2000円 / 人～ ・バルーン作り体験 100円 / 人～	【シーカヤッククラブ】 TEL 090-9496-7683・浦 【食品サンプル作り体験】 TEL 090-1197-9227・古賀 【革細工・バルーン作り体験】 TEL 090-9794-7411・原口
②	西山緑樹園 琴海村松町2359-4	【西山緑樹園】 ・エレキバンド演奏 ・鉢物、その他販売 【甕岩茶屋】 ・かけそば作り体験 500円 / 人～ ・桜餅、ちまき、クレープ販売	【西山緑樹園】 TEL 090-3734-7474・西山 【甕岩茶屋】 TEL 090-3013-4028・岩下
③	風の散歩径 琴海戸根町1128	・古民家見学(ひな飾り等展示) ・イチゴ、イチゴジャム、ぼた餅販売等 ・野菜販売 ・赤羽チューバー演奏	TEL 090-5936-7607・林

