



琴海よかとこ健康まつり開催！



12月7日(土)、琴海よかとこ健康まつりが開催されました。

午前中のふるさとウォーキングでは、35名が2グループに分かれ、石切り場跡地や香取神社、食品サンプル体験工房など、約2時間かけて西海地区の魅力を再発見しました。

午後の健康に関するイベントでは、福祉施設利用者の作品が展示された会場内で、骨密度測定や血管年齢測定、介護予防体操など、参加者は自身の健康チェックを行うことができました。

12/1(日)、ふれあいもちつき大会

村松小学校にて、ふれあいもちつき大会（主催：村松小学校区青少年育生協議会、共催：村松小学校区まちづくり協議会）が開催され、たくさんの小中高生が参加しました。

当日は、小学校周辺の河川遊歩道などで環境美化活動を行った後、みんなで餅をつき、きな粉もちやぜんざいにしておいしく楽しく食べていました。



12/8(日)、琴海ニュータウン公民館まつり

琴海ニュータウン公民館にて、公民館まつり（主催：琴海ニュータウン公民館まつり実行委員会）が開催されました。

当日は、天候に恵まれ、老若男女問わず多くの来場者があり、屋外ではこま回しや竹馬、もちつきなど、屋内では、明誠高校生徒による絵本の読み聞かせや生け花の作品展などを楽しましました。食べ物の出店もあり、もちや綿菓子、たこ焼きの出店に長蛇の列ができるほど、多くの地域住民が参加しました。



長崎県観光連盟による連携事業 「ながさき大村湾サイクルーzing2025春」開催

大村湾で爽快クルーzingや、沿岸地域でのサイクリングなど、楽しみ方は無限大！

ご家族やご友人と参加してみませんか。

【期間】 3月～5月の設定日(予定)

【乗下船地】

琴海（パサージュ琴海裏の棧橋）、
長崎空港、大村、長与、時津

【料金】 乗船のみ大人 2,000円～



詳細はこちらから



<予約・お問い合わせ>

安田産業汽船 予約センター TEL0957-54-4740 まで

消防局からのお知らせ

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対しない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 ごんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやごんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域の助け合い

『Meet Kita! 北部マルシェ』を開催します！

- 【日 時】 令和7年3月1日(土)、2日(日) 11時から16時まで
 【会 場】 長崎駅多目的広場(長崎市尾上町 地内)
 【内 容】 三重・外海・琴海地区の飲食店やキッチンカーなどが出店
 また、地域の魅力を紹介するブースやペーロン船の展示と乗船
 体験もあります。



＜お問い合わせ先＞ 北総合事務所地域福祉課 TEL 814-3400 まで

琴海文化センター 講座開催のお知らせ

じいじ、ばあばのための恐竜講座を「ベネックス恐竜博物館」からの配信講座で開催します。
 恐竜博士になって恐竜博物館に出掛けてみませんか。

講 座 名	講師(敬称略)	開 催 日 時			備 考
ベネックス恐竜博物館から 配信する公民館講座	ベネックス 恐竜博物館職員	2/20	木	13:30～ 15:00	琴海文化センター以外の次の場所でも 受講できます。市のホームページから も申込できます。※ 東・西・北・滑石・戸石・福田・外海公民館

※市のホームページでの申し込み締め切りは、1月31日(金)までとなっていますが、**琴海文化センター会場
での受講については、直接申し込みに関り 2月17日(月)まで受け付けます。**ふるってご参加ください。

＜申込み、お問い合わせ先＞ 琴海文化センター TEL 885-2041 まで

健 康 カ レ ン ダ ー

	事 業 名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の 健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談 ※要予約	2月21日	金	10:00～11:30 (9:45～受付)	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの 健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 ★2月8日(土)はパパデイのためパパの 参加も大歓迎！ (対象) 生後2か月～1歳未満児と保護者 ※「初回参加のみ」前日までに予約 (電子申請サービスまたは電話)	2月8日 ★パパデイ	土	10:15～11:30 (9:45～受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			3月12日	水		
	両親学級 ※要予約	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・ おむつ替え・沐浴などの体験実習 (対象) 第1子妊娠中で34週未満の 妊婦とそのパートナー ※要予約 2月12日(水)まで (電子申請サービスまたは電話)	2月15日	土	10:00～12:00 (9:45～受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	離乳食教室 ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジ する調理実習 (対象) 生後4か月～9か月児の保護者 ※要予約: 2月18日(火)までに電話予約	2月26日	水	13:30～15:30 (13:15～受付)	三重地区市民センター (畠刈町)
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防につ いての講話とブラッシング指導 (対象) 歯が生えた頃～未就園児 ※前日までに予約(電子申請サービスまたは電話)	3月4日	火	10:00～11:30 (9:45～受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						

★体調が悪いときの参加は、お控えください。

詳しい事業の内容は、[ホームページ](#)をご覧ください。

＜予約・お問い合わせ先＞ 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL 814-3400

北総合事務所
地域福祉課
ホームページ ▶



令和7年度(令和6年分)市・県民税の郵送申告にご協力を!!

市・県民税の申告は
3月17日(月)までに

ご提出の際は便利な郵送申請を推奨しています。(混雑を避け、ご自宅から郵送できます。)

「令和7年度(令和6年分)市・県民税の申告について(お知らせ)」を参考に、申告書を作成してください。
また、次の必要書類の原本又は写しを送付してください。

- 申告書
- マイナンバー確認及び本人確認書類
- 源泉徴収票など収入が分かる書類
- 控除関係書類(社会保険料控除の明細書[内訳書]、障害者手帳、生命保険料控除証明書など)

※書類に不備があった場合は電話連絡をさせていただきます。場合によっては書類を返却させていただくことがあります。

★★★★★ お 願 い ★★★★★

- 申告期間中、市役所3階市民税課窓口での令和7年度の申告受付は行っていません。
 - 申告会場は混雑防止のため、原則としてお住まい(または在勤地・在学地)の地区の受付会場にお越しください。
 - 申告受付時間は受付会場によって異なります。
 - 混雑防止のため、会場によってはお住まいの地区別に受付日を指定しています。
 - 各会場では当日朝から受付番号札を配布しています。琴海地区の配布時間は8:45からです。
 - 当日の受付可能な上限人数に達した時は受付できない場合があります。
 - 全地区、土日祝日は受付していません。
 - 熱があるかたや体調の悪いかたは、ご来場をご遠慮ください。
- ※詳細は広報ながさき1月号やこすもすだより1月号、市ホームページ等でご案内しています。

申告等の手続き



<お問い合わせ先> 市民税課 TEL829-1427 まで

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】3月9日(日) 9:00 ~ 13:00

【予約期限】2月28日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対 象 者: 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、
電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた
- 申 込 み: マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法: 専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】2月8日(土) 13:00~15:00

【場 所】琴海活性化センター四季彩館(長浦町)

【テーマ】「認知症と口腔ケアの方法」

【講 師】琴海歯科医院 歯科医 坂本 慶一郎 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】2月20日(木) 10:30~11:30

【場所】琴海南部文化センター 2階会議室
(琴海村松町)

【内容】介護をしているかた等が集まり、
介護に関する相談や思いを語り
合う場です。専門職による相談
もお受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

年が明け、あっという間に2月になりました。2月といえば、節分。邪気を払って無病息災を願う豆まき。元気で過ごせるよう願う気持ちは今も昔も変わりませんね。まだまだ寒い日が続きますが、体調に気を付け、1年間元気で過ごしましょう。

