



令和5年度 琴海地区二十歳の集い



1月7日(日)、琴海文化センターにおいて、「琴海地区二十歳の集い」(主催：琴海地区連合自治会及び二十歳の集い実行委員会)が執り行われました。地域から若者へエールを送るとともに、これまでお世話になったかたに感謝し、二十歳という1つの区切りでこれからの行動を考えるきっかけの場となるようにと開催されています。

式典は終始なごやかな雰囲気で行われ、これからの目標や感謝の言葉を伝えたりするなどしていました。式典後も懐かしい恩師や友人と、近況報告や笑顔での記念撮影を行い、晴れやかな門出となりました。二十歳を迎えられたみなさん、琴海での思い出を胸にこれからの人生を歩んで行ってください。

地域コミュニティ連絡協議会からのお知らせ

1/26(金)

報告

尾戸まちづくり協議会役員会



自由に買い物に行けない高齢者等の買い物支援サービスや住民の安全を守るための防犯カメラの設置など、誰もが安心して安全快適に暮らせるよう事業計画に基づいた事業実施に向けて話し合っています。

1/28(日)

報告

第1回シン・かたがみーていんぐ 防災について語ろう！



琴海さざなみ会館にて実施。自分の住んでいる場所が危険であるかどうか、形上の各地域の地図を実際に見ながら危険箇所を調べました。また、有事の際にも適切な行動ができるよう、避難場所や避難する際の注意事項を確認しました。

琴海文化センターから 令和6年度「春の講座」のお知らせ

申込
開始

令和6年3月1日(金)～

※3月31日(日)までに定員を超えた講座…抽選により受講者を決定します。
※3月31日(日)までに定員を超えなかった講座…講座毎の締切日まで受け付けますが、定員に達した時点で締め切ります。

《琴海文化センター(長浦町)で開催する講座》

★似顔絵イラスト教室★

【日時】5月9日(木) 10:00～12:00 【講師】TANO 氏
【内容】気軽に描ける似顔絵の描き方を体験 【材料費】500円 【定員】20名
【持物】鉛筆(シャープペンシル)、消しゴム 【締切】5月1日(水)

★筆ペン教室★

【日時】6月18日(火)・25日(火) 13:30～15:30 【講師】小松明美 氏
【内容】初心者でも安心して学べる基本と応用 【定員】12名
【持物】毛筆タイプの筆ペン(中字) 【申込】6月11日(火)

★バレトン★

【日時】4月18日(木)、5月16日(木)、6月13日(木)、7月11日(木) 10:00～11:30
【講師】岩永加世子 氏 【内容】スポーツクラブで人気の横足で行うエクササイズ
【定員】16名 【持物】タオル、飲み物 【締切】4月15日(月)

★パソコン入門講座★

【日時】7月2日(火)・9日(火)・16日(火) 10:00～12:00
【講師】渡邊慎太郎 氏 【内容】パソコンの基本操作&インターネットを楽しむ
【定員】8名 【持物】筆記用具 【締切】6月25日(火)

★名作映画会★ 【申込不要】

【日時】①: 4月15日(月)、②: 5月13日(月)、③: 6月10日(月) 10:00～12:00
【作品】①: バルカン超特急、②: グレンミラー物語、③: ナイアガラ 【定員】なし

《琴海南部文化センター・体育館(琴海村松町)で開催する講座》

★絵手紙教室★

【日時】5月21日(火) 10:00～12:00 【講師】前田ヒロ子 氏
【内容】「ヘタでいい ヘタがいい」心のこもった絵手紙を書こう
【定員】16名 【材料費】500円 【締切】5月14日(火)

★レジンアート★

【日時】6月6日(木) 10:00～12:00 【講師】里見はるか 氏
【内容】合成樹脂を使った創作手芸、可愛いプレスレットを作ろう
【定員】20名 【材料費】1,000円 【締切】5月23日(木)

★ルーシーダットン(タイ式ヨガ)★ <南部体育館>

【日時】4月26日(金)、5月10日(金)・24日(金)、6月7日(金) 10:00～11:30
【講師】高比良順子 氏 【内容】身体のバランスを整え、心身の不調改善を図る
【定員】なし 【持物】タオル、ヨガマット、飲み物 【締切】4月23日(火)

★フィットネスフラ&ストレッチ★ <南部体育館>

【日時】4月30日(火)、5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火) 10:00～11:30
【講師】AKIKO 氏
【内容】リラクゼーション効果と持久力向上を図るエクササイズ
【定員】なし 【持物】タオル、ヨガマット、飲み物 【締切】4月26日(金)

★スマホ教室★

【日時】①: 6月28日(金)、②: 7月5日(金) 10:00～12:00 【講師】ソフトバンク認定講師
【内容】①: 基礎編(注意事項、地図、音声検索)、②: LINE編(LINE、googleレンズ)
【定員】20名(最少催行人数10名)
【備考】どちらか1回のみの受講可、携帯会社は問わない、スマホは全員に貸し出し
【締切】①: 6月21日(金)、②: 6月28日(金)

《琴海さざなみ会館(琴海形上町)で開催する講座》

★介護予防運動講座★ 【申込不要】

【日時】5月20日(月) 13:30～15:00 【講師】山本真司 氏
【内容】ストレッチや筋力アップトレーニングで介護予防
【持物】タオル、飲み物 【定員】なし

★防災エコライフ★ 【申込不要】

【日時】6月20日(木) 13:30～15:00 【講師】松本由利 氏
【内容】楽しく学ぶ、普段も「災害時」も役立つサバイバル方法 【定員】なし

★名作映画会★ 【申込不要】

【日時】7月19日(金) 13:30～15:00
【作品】大師匠 第4巻(古今亭志ん輔、三遊亭歌之助) 【定員】なし

《その他の会場(喫茶パンプキン: 琴海村松町738-1)で開催する講座》

★おいしいコーヒーの淹れ方★

【日時】①: 4月25日(木)、②: 5月30日(木) 10:00～12:00 【講師】辻啓悟 氏
【内容】①: 焙煎したてを味わう、②: 産地による違いを味わう
【受講料】各1,500円(材料費込、ケーキ付) 【備考】どちらか1回のみの受講可
【定員】22名 【締切】①: 4月18日(木)、②: 5月23日(木)

都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。

<申込み、お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041



琴海文化センター
ホームページ
「講座の詳細と
申込フォーム」

きんかい掲示板

令和6年消防出初式で琴海地区消防団員の方々が勤続表彰等を受賞されました!!

1月7日(日)、出島メッセにて「令和6年長崎市消防出初式」が行われ、地域の消防活動長年従事してきたかたなどを表彰しました。※ 勤続表彰25年以上のかたのみご紹介

【琴海地区】

<35年(1名)>

琴海地区本部 副分団長 中村 好宏 さん

<30年(1名)>

琴海地区本部 部長 山田 崇 さん

<25年(5名)>

第61分団 副分団長 岩下 和利 さん

第62分団 部長 田崎 卓也 さん

第63分団本部 副分団長 山口 浩司 さん

第64分団本部 班 長 谷内健一郎 さん

第66分団1部 部長 川口 伸也 さん

1/21(日) 第2回琴海・三重・外海ふれあいフェスタ

琴海・三重・外海地区の文化、芸能団体の発表及び文化団体の作品展が4年ぶりに開催されました。

個性豊かな26団体が日頃の練習成果を艶やかに発表され、また長崎市教育委員会表彰式にて琴海地区の4名の方が表彰されました。

文化作品展においては、保育園から小中学生の作品が一同に揃い、内閣総理大臣賞受賞作品をはじめ多くの文化団体の作品が展示され、たくさんのかたにご来場いただきました。



★ あっと! さ@琴海 2024春 さくら祭り開催のお知らせ ★

【日時】 3月31日(日) 10:00~15:00 ※小雨決行 【場所・内容】 次の3箇所で開催予定です。



会場	場所・所在地	イベント内容等	詳細はこちらまで
①	西山緑樹園 琴海村松町2359-4	・エレキバンド演奏 ・鉢物、芋販売等 【甕岩茶屋】 ・桜餅、ちまき、クレープ販売等	TEL 090-3734-7474・西山 【甕岩茶屋】 TEL 090-3013-4028・岩下
②	浜荘 長浦町2590	【シーカヤッククラブ】 ・シーカヤック体験<1人乗り>1000円/30分・<2人乗り>1500円/30分 ・うどん、ちらし寿司、おにぎり、パウンドケーキ、クレープ販売等 【アトリエ東西望】 ・焼き物絵付け体験 3000円/人	【シーカヤッククラブ】 TEL 090-9496-7683・浦 【アトリエ東西望】 TEL 090-6199-1919・東
③	風の散歩径 琴海戸根町1128	・古民家見学 ・イチゴ、イチゴジャム販売等 ・フリーマーケット	TEL 090-5936-7607・林

〈お問い合わせ先〉 グリーンツーリズム長崎 あっと! さ@琴海 TEL 090-3734-7474 (西山) まで

健康カレンダー

	事業名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の 健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、運動指導 ※運動指導士による運動指導があります。 ※前日までに予約	3月15日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
	健康づくり推進員交流会 「生活習慣病予防及び フレイル予防」 ※要予約	琴海・三重・外海地区の健康づくり推進員として活動している方々、健康づくり活動や生きがいづくりの活動に興味のある方はぜひご参加ください。 ※講話・運動および交流会を行います。 ※3月11日(月)までに予約	3月18日	月	13:30~15:30 (受付:13:15~)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	お手軽ウォーキング (大村湾眺望コース) ※要予約	アップダウンのある約8kmのコースをロードウォークサポーター(ウォーキングボランティア)と一緒に歩きます。 ※要予約:3月13日(水) 〆切 あじさいコール(822-8888)	3月27日	水	10:00~12:00 (受付:9:45~)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
おやこの 健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	3月13日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。						
〈予約・お問い合わせ先〉 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

住所変更の手続きは最寄りの地域センターへ！

あじさいコール (TEL 822-8888)

- 届出人 本人か同じ世帯のかた。代理人の場合は、委任状が必要です。※本人確認書類を持参。
- 受付時間 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後3時30分
- 届出窓口 地域センター・長浦事務所
※外国籍のかたが住所変更する場合は、住所変更するかた全員の在留カードが必要です。
※大学入学などで自宅を離れる場合は、必ず住民異動の届け出をしてください。

内 容		届け出に必要なもの
転入	(市外からの異動) 引っ越した日から14日以内に手続きを。	口転出証明書またはマイナンバーカード ※前住所地の市区町村で転出の届け出が必要 口次の書類で所有しているもの全て(手続きの時点で有効なものに限る) マイナンバーカード/年金手帳/後期高齢者医療負担区分等証明書(県外からの転入者)/ 介護保険受給資格証明書/被爆者健康手帳・手当証書/障害者手帳/母子健康手帳(妊婦・1歳未満の子)
転居	(市内間の異動) 引っ越した日から14日以内に手続きを。	口次の書類で所有しているもの全て(手続きの時点で有効なものに限る) マイナンバーカード/国民健康保険被保険者証/後期高齢者医療被保険者証/ 介護保険被保険者証/被爆者健康手帳・手当証書/障害者手帳
転出	(市外への異動) 手続きは引っ越し予定日の1カ月前から。	口次の書類で所有しているもの全て(手続きの時点で有効なものに限る) 印鑑登録証/マイナンバーカード/国民健康保険被保険者証/後期高齢者医療被保険者証/ 介護保険被保険者証/子ども・ひとり親家庭福祉医療受給者証

臨時開庁のお知らせ

※他の市町村などに照会が必要な手続きなど、一部お取り扱いができません。

開庁日時：3/31(日)・4/7(日)の午前8時45分～午後5時30分まで (ただし、西浦上地域センターは午前9時30分から午後6時まで)

臨時開庁日に届け出ができるもの	実施場所	問い合わせ
住民異動届/戸籍届/印鑑登録/マイナンバーカードの申請・交付等/ 国民健康保険・国民年金の加入・喪失届/ 就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)	①琴海地域センター ②西浦上地域センター ③東長崎地域センター ④三和地域センター ※上記4か所以外の地域センターは実施していません。 ご注意ください。	市役所本庁 【本館1階】 中央地域センター あじさいコール TEL 822-8888 (午前8時～午後8時) 年中無休
戸籍・住民票・印鑑登録にかかる各種証明書の交付/ 市税に係る証明書の交付(営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税にかかる証明書を除く)		
遠隔地の国民健康保険証の発行		
児童手当、児童扶養手当、子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き		
市税などの納付	【本館12階】学校教育課	TEL 829-1196
小・中学校の転入学手続		
上下水道の使用(開始・廃止)の手続き (電話でも手続きできます。料金の支払いはできません。)	【本館4階】 料金サービス課 料金受付センター	TEL 829-1207

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】3月10日(日) 9:00 ~ 12:00

【予約期限】3月1日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、
電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた

- 申込み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！

- 予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】3月9日(土) 13:00~14:30

【場 所】琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】「認知症と薬について」

【講師】コスモス調剤薬局 薬剤師 汐田 寛司 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】3月21日(木) 10:30~11:30

【場 所】琴海南部文化センター 2階会議室
(琴海村松町)

【内 容】介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

今月の表紙は二十歳の集い。二十歳を迎えられたみなさん、おめでとうございます！

大切に育ててくれたご両親、見守ってくれた周りの人たちへの感謝を忘れることなく、それぞれの誓いを胸に、自分の選んだ道を歩んで行ってください。(s)

