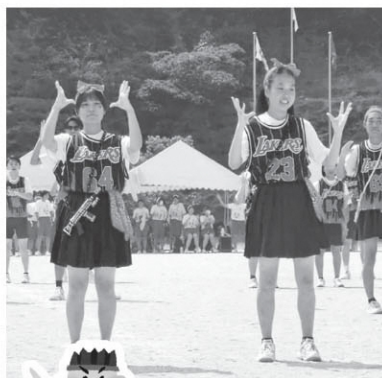




長崎明誠高等学校

ことのうみ祭体育の部



9月9日(土)・10日(日)、長崎明誠高等学校にて、ことのうみ祭が開催されました。ことのうみ祭は「文化の部」と「体育の部」を連日開催する他校では例を見ない行事です。写真は10日(日)、体育の部の様子。4年ぶりに一般公開が実施され、保護者や地域住民など、多くの来校者で賑わいました。

各地域コミュニティ連絡協議会からのお知らせ

長浦地区
9/17(日)

長浦地区敬老会

報告



長浦地区みらいまちづくり協議会主催による「令和5年度長浦地区敬老会」が、長浦町の琴海四季彩館で開催されました。

今回は、4年ぶりの開催となりましたが、久しぶりに顔を合わせた地域の高齢者の皆さんは、懐かしい顔ぶれとの話に花を咲かせていました。

また、会場は地域の皆さんによるたくさんの出し物も披露され、楽しそうな笑い声に包まれていました。

形上地区 一歩ずつ着実に進化中



毎月開催のかたがみカフェでは、毎回違った顔ぶれも見られ、少しずつ集いの場として定着してきているのを感じます。「こうしたらもっと楽しいね!」を参加する皆さんがそれぞれ

形にし、手作りケーキが登場したり手芸コーナーが増えるなど、少しずつバージョンアップ中です。

広報紙「つながるかたがみ」も全世帯に配布しています。会って対面で!紙面で間接的に!いろんなつながりづくりを模索中の形上地区です。

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は、市のホームページからご確認ください。

長崎市地域コミュニティ

で

検索



〈お問い合わせ先〉

琴海地域センター TEL 884-2001 まで

きんかい掲示板

9/14(木) 長浦小学校交流体験ペーロン

報告



長浦小学校では、福岡県の小学校の児童と交流体験ペーロンを企画。当日は、雨がひどく、体験ペーロンは中止。そのような状況でも、体育館で太鼓の演奏を披露したり、陸ペーロンで漕ぎ方を教えたりと、福岡の児童と交流しました。

9/17(日) 西海地区自治会敬老会

報告



西海地区自治会主催による「西海地区自治会敬老会」が、西海コミュニティセンターで開催されました。敬老をお祝いする出し物や食事を楽しみながら、話に花を咲かせていました。

9/24(日) あっと!さ@琴海2023秋

報告



長浦町の浜荘前で、あっと!さ@琴海主催による秋のイベントが開催されました。会場内はバンド演奏や軽食コーナーなどもあり、秋晴れの空の下、シーカヤックを初めて楽しむ家族連れなどで大いに賑わっていました。

9/27(水) 交通安全グラウンド・ゴルフ大会

報告



琴海中部運動場において、第7回交通安全グラウンド・ゴルフ大会(時津地区交通安全協会琴海支部主催)が開催されました。高齢者の交通安全意識を高めることを目的に開催され、約90名が参加されました。

(写真: 琴海地区老人クラブ連合会濱田会長による交通安全宣言)

琴海文化センター 講座の開催と募集のお知らせ



★名作映画会★

【日 時】11月13日(月) 10:00~12:00
 【会 場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
 【作品名】汚名(1946年作、101分、モノクロ)
 監督:アルフレッド・ヒッチコック
 主演:ケーリー・グラント、イングリッド・バーグマン

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

【日 時】①11月20日(月) 13:30~15:00
 ②12月7日(木) 10:00~11:30
 【会 場】①琴海さざなみ会館(琴海形上町)
 ②琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
 【内 容】脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく笑って介護予防
 【講 師】岩永 加世子 先生
 【持参品】水筒・タオル

受 講 者 募 集

★人権啓発研修会「チンドン人生」★

【日 時】12月4日(月) 13:30~15:30
 【会 場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
 【内 容】チンドン屋として体験した出来事を通して、
 人権意識の高揚や差別や偏見のない明るい
 地域社会づくりを考える
 【講 師】河内 隆太郎 先生
 【申込み】締切:11月30日(木) 定員:30名程度

琴海文化センター
ホームページ
「講座の詳細」と
「申し込み」

都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。受講料は無料です。
 <申込み、お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健 康 カ レ ン ダ ー

	事業名	内 容	期 日	曜日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、運動指導 ※運動指導士による運動指導があります。 ※前日までに予約	11月17日	金	10：00～11：30	琴海さざなみ会館 （琴海形上町）
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 （対象）生後2か月～1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	11月 8 日 12月13日	水	10：15～11：30 （9：45～受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	もぐもぐごっくん （離乳食教室） ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 （対象）生後4か月～9か月児と保護者 ※要予約 11月21日（火）まで	11月28日	火	13：30～15：30 （13：15～受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 （対象）歯が生えた頃～未就園児 ※前日までに予約	12月 5 日	火	10：00～11：30 （9：30～受付）	三重地区市民センター （畝刈町）
	両親学級 ※要予約	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 （対象）第1子妊娠中の34週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約 12月13日（水）まで	12月16日	土	10：00～12：00 （9：45～受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。 〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

『琴海よかところ健康まつり』を開催します！

【日 時】 令和5年12月9日(土)

①ふるさとウォーキング: 10:00~12:00

定員30名。事前に申込みが必要です。 締切: 11月24日(金)

②健康づくりイベント: 13:00~15:00

申込み不要。直接会場にお越しください。

【会 場】 琴海文化センター(長浦町)

【内 容】 ①長浦の歴史や史跡などを巡るウォーキングで地域の魅力を再発見！

②骨密度や血管年齢、脳年齢などの各種測定や、健康クイズラリー、
筋力アップ体操など体験型のイベントです。



ふるさとウォー
キングはこちら
から申し込み
ください

<申込み、お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 TEL814-3400 まで

琴海南部しらさぎ会館「しめ飾り作り教室」参加者募集のご案内

【日時】12月2日(土) 10:30~11:30

【定員】20名

【講師】松下 みき 氏 【材料費】500円

【対象】どなたでも参加可能です。

(小さなお子様には付き添いをお願いします)



【内容】各素材を結束バンド等で組み合わせて作ります。

この機会に自分オリジナルのお正月飾りを作ってみませんか?
※しめ縄部分の材質は紙、植物は造花になる予定です。

【持参するもの】持ち帰り用袋(サイズ30×40センチほど)

【申込締切】11月30日(木) ※定員に達し次第締め切ります。

■ 事前の申し込みが必要です。電話でしらさぎ会館へお申し込みください。 ■ 当日体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
<お問い合わせ先> 琴海南部しらさぎ会館(西海町1560-9) TEL 860-3310 まで

消費者センターからのお知らせ



いつの間にか高額に…占いサイトに気を付けて!

【注意】スマホの広告がきっかけで利用した占いサイトで、気が付くと総額約400万円の支払いになっていた、という相談が寄せられています。

【アドバイス】

- 占いサイトの中には、占い師や鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」などと言われてやりとりの期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと言葉巧みに引き止められたりして、いつの間にか高額な費用となるケースがみられます。相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。
- やりとりの内容は、トラブルになったときのための証拠になります。占いサイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショット等を残しておきましょう。
- 困ったことがあれば、すぐに消費者センターにご相談ください。

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第459号(2023年8月8日)より抜粋)

<お問い合わせ先> 消費者センター TEL 829-1234 まで

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】11月26日(日) 9:00~17:00

【予約期限】11月16日(木) ※事前に予約が必要です。

- 対 象 者: 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた

- 申 込 み: マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!

- 予約方法: 専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】11月11日(土) 13:00~14:30

【場 所】琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】「認知症の方の専門医受診 ～早期受診の大切さ～」

【講 師】真珠園療養所 院長 藤丸 浩輔 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】11月16日(木) 10:30~11:30

【場 所】琴海南部文化センター(琴海村松町) 2階会議室

【内 容】介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談も受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

今月は特に地域のイベントが多かったように感じます。全ての行事とはいきませんが、2面にて、地域活動の様子をご紹介します。取材にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

琴海地域センターでは、地域活動の情報(事前告知・開催報告)を募集しています。先月号から引き続き今月号にも「きんかい掲示板」として、地域活動の情報を掲載しています。これからも地域活動の様子を掲載できればと考えていますので、ぜひ琴海地域センターまでご連絡ください。

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL 884-2001まで 【担当】里・濱口

