



2023夏 こどもたちの体験



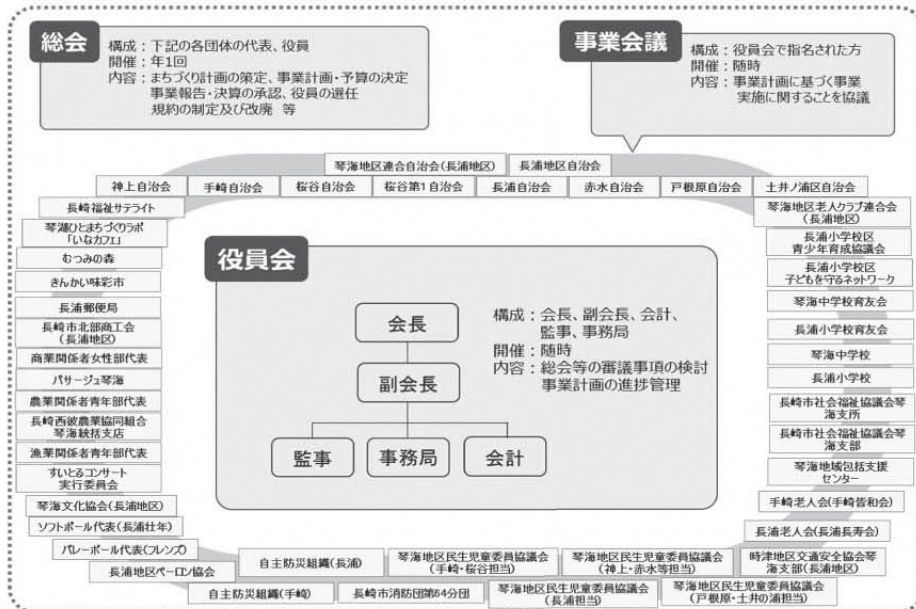
夏休み期間中、ダンス講座やピザ作り、西海川への鯉の放流など、さまざまな子どもたちの体験イベントが琴海地区で開催されました。課題に取り組む子どもたちの一生懸命さと楽しさが見られました。子どもたちにとって、遊びや体験の中で学びある充実した夏休みになったことでしょう。

7/2(日)、長浦みらいまちづくり協議会が設立しました！

7/2(日)、琴海文化センターにて、長浦みらいまちづくり協議会設立総会が開催され、多くのかたが参加されました。総会では、協議会設立のためのまちづくり計画、体制、規約、役員並びに令和5年度の事業及び予算案が承認され、協議会が誕生しました！！



長浦みらいまちづくり協議会 組織体制図



令和5・6年度 長浦みらいまちづくり協議会役員

役職	氏名	所属先	役職	氏名	所属先
会長	森 浩 安	社会福祉協議会琴海支所	会 計	平 井 杏 奈	長崎福祉サテライト
副会長	佐 木 杏 子	琴湖ひとまちづくりラボ「いなカフェ」	監 事	浦 信 夫	長崎市北部商工会
	宮 道 理 恵	バレーボール代表「フレンズ」		田 中 良 和	長浦地区自治会
	植 野 尚 美	商業関係者 女性部		松 尾 南美江	自治会員
	金 谷 玲 子	すいとるコンサート 実行委員会		田 中 望	自治会員
			事務局		

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は、市のホームページからご確認いただけます。

長崎市地域コミュニティ

で

検索



〈お問い合わせ先〉

琴海地域センター TEL 884-2001 まで

★ あっと！さ@琴海 2023秋 開催のお知らせ ★

日時	9月24日(日) 10時～15時
場所	浜荘前広場・海(長浦事務所うら)
内容	◆シーカヤック体験 1人乗り・1000円/30分 ◆シーカヤック体験 2人乗り・1500円/30分 ◆手作りうどん販売【100食限定】 ◆いなり寿司、クレープ、ぼた餅、ジャム、まんじゅう他 ◆小物、苔玉販売 ◆おいしいカレーの販売もあるよ♪



海でシーカヤック
を楽しもう!!



〈お問い合わせ先〉 グリーンツーリズム長崎 あっと！さ@琴海 TEL 090-3734-7474 (西山) まで

消費者センターからのお知らせ



低価格で誘うエアコンクリーニングの勧誘に注意！

【注意】自宅に電話があり、「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、その後30万円の高額請求に繋がったという相談が寄せられています。

【アドバイス】

- 低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。
- 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。
- 作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。
- クリーニング・オフができる場合があります。困ったときは、消費者センターにご相談ください。

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第450号 (2023年5月16日) より抜粋) <お問い合わせ先> 消費者センター TEL 829-1234 まで

琴海文化センター 講座の開催と募集のお知らせ



琴海文化センター
ホームページ
「講座の詳細」と
「申し込み」

★楽しく脳のトレーニング★

【日 時】9月20日(水) 13:30~15:00
【会 場】琴海さざなみ会館(琴海形上町)
【内 容】いろいろな言葉遊びで脳を活性化させ、脳の若返りを図る
【講 師】荒川 秀基 先生

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

【日 時】10月5日(木) 10:00~11:30
【会 場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
【内 容】脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく笑って介護予防
【講 師】岩永 加世子 先生
【持参品】水筒・タオル

★のびのび親子遊び★

【日 時】10月12日(木) 11:00~12:00
【会 場】琴海児童館 集会室(琴海村松町)
【内 容】入園前のお子さんと一緒に体を動かしたり、身近なものでおもちゃを作ったりして楽しく過ごす
【講 師】吉田 京子 先生
【その他】祖父母の参加も大歓迎

受 講 者 募 集

★心と身体の健康体操(コアチューニング×ルーシーダットン)★

【日 時】9月15日・29日、10月6日・13日、11月10日・24日
(全て金曜日 10:00~11:30)
※6回シリーズ。受講できない日があっても構いません。
【会 場】琴海南部体育館(琴海村松町)
【内 容】身体のゆがみや血行を整え、心身の不調改善を図る健康体操
【講 師】高比良 順子 先生
【持参品】タオル・水筒・ヨガマット(又はバスタオル)
【申込み】締切: 9月12日(火)、定員: なし

★おいしいコーヒーの淹れ方★

【日 時】① 9月28日、② 10月26日、③ 11月30日
(全て木曜日 10:00~12:00)
【会 場】琴海南部文化センター
2階会議室(琴海村松町)
【内 容】淹れ方のコツ、焙煎度や産地による違いを楽しむ
【講 師】辻 啓悟 先生
【持参品】材料費(各回1,000円 ケーキ付)、カップ・スプーン・フォーク
【申込み】締切: ① 9月21日(木)、② 10月19日(木)
③ 11月22日(水) 定員: 各20名

★スマホ活用講座 ~LINE編~★

【日 時】10月3日(火) 10:00~12:00
【会 場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
【内 容】LINEの使い方と楽しみ方
【講 師】ソフトバンク認定講師
【備 考】文字入力がある程度できる方を対象にしています。
携帯会社関係なく参加できます。スマホは全員に貸し出します。
【申込み】締切: 9月26日(火) 定員: 20名(最少催行人数10名)

★初心者のためのパソコン教室★

【日 時】10月24日、10月31日、11月14日
(全て火曜日 10:00~12:00) ※3回シリーズ
【会 場】琴海文化センター 2階会議室(長浦町)
【内 容】基本操作、インターネットで日常生活に便利な情報の検索 など
【講 師】渡邊 慎太郎 先生
【持参品】筆記用具
【申込み】締切: 10月17日(火) 定員: 8名

都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。受講料は無料です。

<申込み、お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健 康 カ レ ン ダ ー

事 業 名		内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、運動指導 ※骨密度測定を行います。 ※運動指導士による運動指導があります。 ※前日までに予約	9月15日	金	10：00～11：30	琴海さざなみ会館 （琴海形上町）
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 （対象）歯が生えた頃～未就園児 ※前日までに予約	9月5日	火	10：00～11：30 （9：45～受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 （対象）生後2か月～1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	9月13日 10月11日	水	10：15～11：30 （9：45～受付）	琴海南部文化センター （琴海村松町）
	幼児食教室 ※要予約	大人の食事から幼児食にアレンジする調理実習 （対象）生後9か月～2歳未満児と保護者 ※要予約 9月19日（火）まで	9月26日	火	13：30～15：30 （13：15～受付）	三重地区市民センター （畝刈町）
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
	★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。 〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで					

マイナポイントの申込期限は、9月30日(土)まで！【対象者：2月28日までにカード申請したかた】

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請したかたを対象に、最大2万円分のマイナポイントがもらえる手続きのサポートを琴海地域センター及び長浦事務所で行っています。

なお、**マイナポイントの申込期限は、9月30日(土)まで**です。

手続きについて、ご不明な点などありましたら窓口までお気軽にご相談ください。また、一部の決済サービスにおいては、9月30日以前の異なる期限を設定していることがあるため、お早めの手続きをお願いします。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域センター TEL 884-2001 まで

最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！

選択した決済サービスの利用
チャージ金額に応じて
最大 5,000 円分

健康保険証としての
利用開始から
最大 7,500 円分

公金取組口座の登録完了で
最大 7,500 円分



琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】 9月24日(日) 9:00~17:00

【予約期限】 9月15日(金) ※事前に予約が必要です。

●対 象 者：「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、
電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3か月未満）のかた

●申 込 み：マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です！

●予約方法：専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 9月9日(土) 13:00~14:30

【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館（長浦町）

【テーマ】 「認知症高齢者の転倒予防」

【講 師】 ニュー琴海病院 理学療法士 久保 大樹 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】 9月21日(木) 10:30~11:30

【場 所】 琴海南部文化センター（琴海村松町）
2階会議室

【内 容】 介護をしているかた等が集まり、
介護に関する相談や思いを語り合
う場です。専門職による相談もお
受けいたします。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

琴海地域センターこすもすだより（毎月1日発行）に 地域活動の情報を掲載しませんか？

募集するイベント例

地域のお祭り

学校行事

自治会 活動

まちづくり協議会 活動

講座

バザー

※その他のイベントについてもお気軽にご相談ください。



事前告知・活動報告【広報掲載までの流れ】

【事前告知の場合】

- ◆開催月の2か月前の15日までに掲載を申し込む。
- ◆告知文や写真等は開催月の2か月前末日までに提出する。
- ◆広報誌発行前に記事内容を確認する。
- ◆広報誌は、開催月の前月末頃に各自治体に届く。

【共通】

- ◆使用する写真等はあらかじめ関係者等の許可を取ってください。

※スペース等の都合で記事の掲載ができないことがあります。あらかじめご了承ください。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域センター TEL884-2001 まで 【担当】里・濱口まで

第56回日本女子プロゴルフ選手権大会コニカミノルタ杯が開催されます。

第48回大会ぶりに、日本女子プロゴルフ選手権大会コニカミノルタ杯が
パサージュ琴海アイランドゴルフクラブで開催されます。

【会場】 パサージュ琴海アイランドゴルフクラブ

【期間】 9月7日(木)~9月10日(日)



会場並びに指定駐車場周辺で
は交通渋滞が懸念されます。
くれぐれも交通事故等ないよう、
十分にお気を付けください。