

7 災害に
そなえよう



災害に備えた食料品の備蓄

実施期間 通年

防災講話などで、家庭内の食料備蓄について普及啓発を行いました。

主食



副菜



主菜



最低3日分～1週間分

その他



非常持出品と備蓄品の準備



大きな災害が発生するとライフラインや物流の復旧まで1週間以上かかるケースもあります。日頃から各家庭で必要な食料などを備えておくことで、住み慣れた自宅で生活続けることができます。

ローリングストック



普段の食品を買い置きしておき、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品を備蓄する方法です。