

4 太りすぎない
やせすぎない



滑石公民館春の講座「おいしいパンづくり」

実施期間 令和 5 年5月~6月(全4回)

滑石公民館が主催する春の公民館講座で「おいしいパンづくり」を開催



豆腐を使った「ハンバーガー」や「ワンタンスープ」、「雑穀パン」など、ローカロリー食材を使いパンづくりを実践