



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



秋の講座の様子

充実した時間を過ごしていただきました！



元気アップ運動講座③ 10月8日（火）

講師：山田 厚美 氏



三重地区の歴史講座② 10月19日（土）

講師：森 武 氏



ヨガ教室③ 10月29日（火）

講師：園川 真紀 氏



まだまだあります秋の講座！！

参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします

☎ 850-0142

ウォーキング&プチ登山（高齢者） 定員 20名
野々岳探訪 往復約5キロ 講師：辻郷 英樹 氏
12月7日（土） 9時30分～12時
（長崎リハビリテーション駐車場集合）
松崎町 1491 番地 1



裏面に続く

三重地区の歴史講座③ (成人・一般) 定員30名
 講師: 三重地区史談会 松川 隆治 氏
 大村郷村記にみられる三重村
 12月14日(土) 10時~12時



同時配信公民館講座 (中央公民館から市内の公民館へ動画配信) スッキリ・安心! シニアのための快適な片づけ術

物の整理は心の整理です。生活の質を上げ、健康寿命を延ばすために、今できることから一歩ずつ始めてみましょう。

片づけが苦手な方でも、受講後に無理なく始められる内容です!

【日時】 12月19日(木) 13:30~15:30

【講師】 金原 由納 先生

【場所】 三重地区公民館集会場

【定員】 30名

【受講料】 無料

【持参する物】 筆記用具

※受講お申し込みの方は、三重地区公民館にお電話をお願いします。



三重小2年生が「町はっけん」で公民館を訪問!

三重小学校2年生(2班・10名)の児童の皆さんが、生活科「町はっけん」学習で三重地区公民館に来てくれました。子どもたち一人一人から質問を受け、熱心にメモしていました。特に、当館の図書室に児童書がたくさんあることに驚いていましたし、ちょうど習字教室が行われていたので見学させていただくとともに、館内の各施設を見て回りました。

三重地域の児童の皆さん、三重地区公民館の図書室利用や夏休み子ども講座への参加など、これからも積極的に利用してくださいね。待ってますよ~。



三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に事前にご確認ください。

実施日時	イベント名等	場所	主催
1月7日(火)	三重地区出初式	三重みなと公園前海岸	三重地区消防団
1月12日(日)	三重地区二十歳の集い	三重地区市民センター	三重地区連合自治会
1月24日(金)	るんるん健康教室 (10:00~11:30)	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 ☎095-814-3400

12月休館日のお知らせ

毎週月曜日(2、9、16、23日)です。12月29日~1月3日は年末年始の休館です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)