

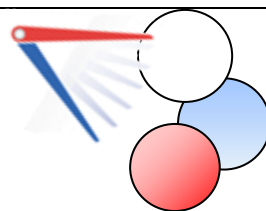
レクボッチャを楽しもう

投げて！ 当てて！ 転がして！

パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした
誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ「レクレーションボッチャ」
を、一緒にやってみませんか？

学 習 計 画 表		
回	月・日	学 習 内 容
1	7月 2日	・レクレーションボッチャのルール ・ゲーム
2	7月 9日	
3	7月16日	

講 師	公民館職員
日 時	毎水曜日（全3回） 午前10時～12時
場 所	西公民館4階 講堂
定 員	一般成人 24名
受講料	無 料
用意する物	運動のできる服装、汗拭きタオル、 水分補給のための飲み物



<申込期間> 3月1日（土）～3月31日（月）必着 ※ 日・祝日は休館日

<申込方法> (1) 西公民館ホームページから申し込む場合

(2) 往復はがき(170円)で申し込む場合

往信裏面に、①楽しいパン作り ②氏名（ふりがな）

③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号を記入、

返信表面に申込者住所、氏名を記入のうえ、郵送してください。

(3) 直接来館して申し込む場合

返信用のはがき(85円)を1枚ご持参ください。

（表面に、申込者の〒住所・氏名を記入。裏面は空白。）

<申 込 先> 長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号

TEL861-5919



※ 定員を超えた場合は抽選となります。