

長崎で 自分らしく 働く

利用
無料



自分のこと × 働くこと → 「キャリア」について一緒に考えてみませんか？

Will

将来やりたいこと

Can

今できること

Must

やるべきこと

主な支援内容

- 自己分析
- 企業情報提供
- 面接練習
- 適性・適職診断
- 応募書類作成
- ビジネスマナー
- 各種セミナーの実施
就活力フェ（就職支援セミナー）
体験型就活塾

学生の皆さん
就職活動中の方
在職中の方

それぞれの
「キャリア」形成を
サポートします。

専門の
キャリアコンサルタントが
サポートします

お問い合わせは下記の電話番号へどうぞ

対象 45歳未満

フレッシュワーク長崎
TEL 095-801-4703

対象 45歳以上

再就職支援コーナー
TEL 095-801-4705

対象 女性

ウーマンズジョブほっとステーション
TEL 095-801-4710

センターの
HPはこちら



WEB での相談も実施しています。 E-mail : ngs-jinnzai@lec.co.jp

キャリアコンサルタントと一緒に考えてアドバイスします

自分にどんな
仕事に向いているのか
知りたい

自信を持って
仕事を続けていくために
キャリアアップ
したい

長崎にUターン
するために地元企業の
情報が欲しい

★キャリアカウンセリング

職業経験や能力、職業に対する興味などにより、あなたに合った職種やスキルアップの方向性についてアドバイスします。

就職支援セミナー（事前予約制）

パソコン利用（応募書類作成、企業情報等の検索用）

書籍の閲覧・貸出（職業、就職関連図書）



★在職中の方でも利用できます。

例えば若手社員のこんな悩みにも対応します！

- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・仕事にやりがいを感じなくなった
- ・自信がなくなってきた



★県内企業への就職支援

ご家族からの相談にも対応します

県内企業や企業説明会の情報を提供することで、
県内企業への就職を支援します。



●利用方法

パソコン利用・書籍利用以外の相談業務は事前予約制です。
まずは電話かメールで予約をしてください。 ☎095-801-4703

来所相談

個別カウンセリング（1回45分程度）

Web相談

〃

電話相談

1回20分程度

出張相談

ミライon図書館（毎週水曜日）11:00～17:00

メール相談

E-mail: ngs-jinnzai@lec.co.jp



長崎県人材活躍支援センター フレッシュワークコーナー

〒850-0877 長崎市築町3-18 メルカつきまち4階

☎ 095-801-4703

開館日時

月曜～金曜 10:00～18:30

（土・日・祝日休み）

FAX 095-801-4708

E-mail: ngs-jinnzai@lec.co.jp

