



## の おいしい郷土料理教室

今回の教室では、地域で採れる農産物などを材料に昔ながらの味付けや調理法を学び、伝統的な食文化についての理解を深めましょう。

時間：10:00～13:00  
 場所：南公民館  
 講師：長崎市食生活改善推進協議会南支部  
 定員：20人  
 材料費：500円

### 日程

回	期日	学習内容	備考
1	5/21 (水)	◎開講式・オリエンテーション 郷土料理 押し寿司他  令和6年 秋の講座から ◎閉講式	持ってくるもの ・エプロン・ふきん・タオル ・マスク・三角きん・手ふき ・筆記用具 

●申込期間 令和7年3月1日(土)～令和7年3月31日(月) 必着

### ●申込方法

#### ①電子申請システムによる申し込み

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和7年度春の公民館講座【長崎市南公民館】」から申し込む。

利用者登録せずに申し込む方はこちらをタップ→利用規約を確認して同意するをタップ→連絡先メールアドレスを入力して完了するをタップ→入力したメールアドレスに届いたURLをタップ→申込の画面に必要な事項を記入して確認へ進むをタップ→申し込むをタップ→OK→閉じる→申込受付完了メールが届く。

※タップとは指先で軽く画面を叩くことです。

#### ②往復はがき(170円)による申し込み

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名をお書きください。

#### ③来館による申し込み

返信用はがきをご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。



### ●申込み・問合せ先

長崎市南公民館 〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号  
 TEL095-825-0295 FAX095-825-0294

※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索