

バラエティクッキング

和食、中華、・・・旬の食材を楽しくクッキング！
 いろいろな料理をおいしく頂きます。
 目指せ、美容と健康！！



日程

時間：10:00～12:00
 場所：南公民館
 講師：山口 裕子 先生
 定員：20人
 受講料：無料
 材料費：2,100円（3回分）

回	期日	学習内容	備考
1	5/14 (水)	◎開講式・オリエンテーション ・旬の素材を生かすメニュー	持ってくるもの ・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・手ふきタオル ・筆記用具
2	6/18 (水)	・身体も喜ぶヘルシーメニュー	
3	7/16 (水)	・気軽な中華ランチ ◎閉講式	



講師
山口裕子先生



●**申込期間** 令和7年3月1日（土）～令和7年3月31日（月）必着

●**申込方法**

①**電子申請システムによる申し込み**

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和7年度春の公民館講座【長崎市南公民館】」から申し込む。

利用者登録せずに申し込む方は[こちら](#)をタップ→利用規約を確認して[同意する](#)をタップ→連絡先メールアドレスを入力して[完了する](#)をタップ→入力したメールアドレスに届いたURLをタップ→申込の画面に必要事項を記入して[確認へ進む](#)をタップ→[申込む](#)をタップ→[OK](#)→[閉じる](#)→申込受付完了メールが届く。

※**タップ**とは指先で軽く画面を叩くことです。

②**往復はがき(170円)による申し込み**

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名をお書きください。

③**来館による申し込み**

返信用はがきをご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。



●**申込み・問合せ先**

長崎市南公民館 〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号
 TEL095-825-0295 FAX095-825-0294

※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索