

広報

ながとまき

人とまちをつなぐ長崎市まると情報紙

3

令和7年(2025年)

No.890

市のSNSはコチラ



Nagasaki City



ノートもパソコンも使いこなす二刀流で
もっと学びを深めよう!

..... 主な記事の内容

特集1 変わる教育 変わらぬ思い

P.16 引っ越しの準備はお忘れなく

特集2 長崎南北幹線道路とスポーツ施設の再配置

P.18 市税は納期内に納付してください

(折り込み)

男女共同参画推進特集号

変わる教育、 変わらぬ思い。

パソコンや電子黒板などのICT機器を活用した教育が始まり、約5年が経過しようとしています。子どもたちが教科書やノートに加え、ICT機器も使いながら学習を進めている様子も、教育現場では今や当たり前の光景になりつつあります。教育が変わっても、そこには時代を超えても変わらない、子どもたちへのたくさんの思いが込められています。

学校ってこんなに変わってる！

1人に1台ずつパソコンを配布！（令和3年～）

小中学生へ配布し、授業や宿題のときに活用中。

小学生へのプログラミング教育を導入！（令和2年～）

順序立てて考える論理的な思考を身に付けられます。

小学生の外国語科が必修に！（令和2年～）

3・4年生で「外国語活動」、5・6年生で「外国語」を学習。

教育委員会総務課
☎ 829-1191

論理的な考え方が身につく！



プログラミングやタイピングなどのコンテストを行い、子どもたちが楽しく積極的に学べる環境づくりに取り組んでいます。

自分の動きや音をチェック！



教室での授業だけでなく、体育や音楽などの授業でもICT機器を活用しています。動画を確認することで、新たな気づきを得ることができます。

進化を 続ける 学びの場

児童・生徒に1人1台ずつ配布しているパソコンを活用することで、これまでではできなかった新しい学びに取り組んでいます。より深い学びにつなげるためのポイントをご紹介します。

プログラミングは、自分のアイデアが少しずつ形になっていくところがとても楽しいです！



福田中学校3年 陣内さん

体育で、自分と友達の動きを動画で比べたら、苦手な動きもできるようになりました！



小榊小学校4年 山川さん



一人ひとりの苦手に合わせてドリル！



AI(人工知能)を使ったデジタル教材「キュービナ」では、一人ひとりの習熟度に合わせて問題が出題されるため効率的に学習できます。本市の「キュービナ」利用率は全国トップクラスです。

みんなの考えを共有！



画面共有で自分の考えをすぐに発表できるため、意見交換の機会が増え、より深い学びにつながります。また、先生にとってもクラス全体の学習状況が瞬時に分かるため、子どもたちに合わせた授業ができます。

デジタル教材などで効率よく学習できていると感じます。ICT機器を活用しながら、友達や先生との関わりの中で成長してほしいです。



小学生の子を持つ保護者 木田さん

クラスみんなで考えを共有できるので、「明るいカンニング」と呼んでいます。みんなの考えで授業が進んでいくので、子どもたちの主体的な学習につながっています。



小榎小学校 吉野先生

今も変わらず大切にしている学び

ICT 機器などの導入で教育のデジタル化が進んでも、これまでと変わらず大切にしている学びがあります。それは、対話や対面での交流を重視した授業や、体験学習からしか得ることができない深い学びです。また、長崎の歴史や特徴を生かした長崎ならではの学びも大切に、誰一人取り残すことなく子どもたちがのびのびと育つ教育環境をつくり続けています。



対話型平和教育の実践

平和について考え、話し合い、発表を重ねていく中で主体的に学びを深めていく学習です。他人の意見に耳を傾け、自分の言葉で平和の大切さを発信できる力を身に付けてほしいという思いを込めて、この学習を実施しています。

ハローイングリッシュ活動

市独自の取り組みとして、外国語の授業が始まる前の小学1・2年生が英語に触れるきっかけをつくっています。国際色豊かな長崎で育つ子どもたちに国際感覚を養ってほしいという思いで、ALT（外国語指導助手）を他都市より多く採用するなど、英語教育にも力を入れています。



ながさきの魅力発見・発信学習

進化を続ける長崎の歴史や伝統、特産品などに関する学習や体験を通して学んだ新たな気付きや発見を発信しながら楽しく学びを進めています。ふるさと長崎に誇りを持ち、未来の長崎を子どもたちの力で切り拓いてほしいという思いを込めて、幅広く教えています。

書くことも大切な学び！



ICT 機器などのデジタルと、ノートや黒板などのアナログのそれぞれの良さをバランスよく活用して学習を進めています。



「あ・は・は運動」実施中！

- ① いさつ・返事、元気よく！
- ② はや寝・早起き・朝ごはん！
- ③ はき物そろえ、いい気持ち！

普段の生活の中でもいろんな力を身に付け、健やかに育ってほしいという思いで、学校と家庭と地域が連携し、この運動に取り組んでいます。

誰一人取り残さない 学びの支援

市では、不登校やその傾向にある子どもたち一人ひとりのニーズに合わせた、多様な学びの場や機会を提供しています。心配なことがあれば、

まずはご相談ください。

問い合わせ 教育研究所 ☎ 824-4814



在宅での学習支援

自宅から出ることができなくても、学び続けることができるよう ICT 機器を活用しながら、デジタル教材やテレビ会議システムなどを使った学びの支援をしています。4 月からは新たに、インターネット上の仮想空間（メタバース）の中で、交流や面談、学習ができる「メタバース登校システム」も開始します。



学びの多様化学校

特別な教育課程を編成した県内初の学びの場で、桜馬場中学校の分教室として来年 4 月から市民会館内に開校します。文部科学省が定める学習指導要領の基準によらず、授業時間数や学習内容を設定できるため、不登校生徒の事情に配慮した柔軟な対応ができます。また、一般の学校と同じように卒業資格を得ることができるのもポイントの一つです。



学びの支援センター

市民会館に開設している「ひかり」では、個別での学習指導や小さな集団での体験学習や遊びなどを通して、子どもたちが社会的自立に向けた力を蓄えています。また、登校はできても教室に入ることができない子どもたちのために、必要とする全ての小中学校内に「校内学びの支援センター」を開設しています。専門の支援員を配置し、教職員や他の児童・生徒との交流をサポートしています。

保護者の声

周囲の目を気にせず、自分らしく過ごす時間が増えてきたようです。また、先生との距離も近く、似た境遇の友達もいるため、安心してさまざまな活動に取り組んでいます。それが、達成感となり、少しずつ自信につながっているようです。



保護者のサポート

不登校児童・生徒の保護者が集まり、情報交換を行ったり、不安や悩みを共有したりすることができる「保護者座談会」を毎月 1 回開催しています。会には、臨床心理士をコーディネーターとして招き、保護者の不安を少しでも和らげるサポートを行っています。

子どもたちの健やかな成長を願って



長崎で育つ子どもたちが、どんな時代や環境下でも強く生きられるよう、誰一人取り残さない教育をめざします。そのためには、デジタル技術を活用しつつ、人との関わりから生まれる学びも大切にします。市ならではの魅力あふれる教育ができるよう、先生や職員の皆さんと共に一丸となって進めていきます。 教育長 西本 徳明

長崎市では

陸上競技場の400mトラック は 長崎スタジアムシティ隣 (中部下水処理場跡) へ 総合プール は 陸上競技場の跡 へ

移転することが適当と判断しています。この移転は市民の皆さんの
「暮らし」と「命」を守る長崎南北幹線道路の整備に必要です。

1

ダブルネットワークで災害などの時も安心

九州横断自動車道や国道206号の代替ルートが確保され、災害や事故、異常気象時の救助・救援活動に効果が期待されます。



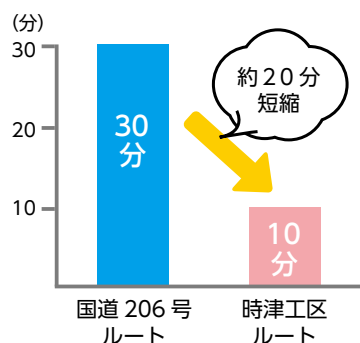
長崎 南北幹線道路の 3つの効果

? 長崎南北幹線道路って

出島道路～時津の約15kmを結ぶ高規格道路。西彼杵道路(時津～佐世保)と繋がることで、長崎市から佐世保市まで、現在、約76分が約54分へ短縮(左図参照)。インターチェンジが松山町と滑石にできる予定です。

2

渋滞が減って移動がスムーズに



国道206号の渋滞が緩和し、移動時間が短縮されます。例えば、隣接する西彼杵道路(時津工区)では、わずか3.4kmの完成によって、所要時間が約20分短縮されました。

※子々川交差点から井手園交差点までの所要時間

3

もしもの時でも、 早い処置が受けられる

長崎南北幹線道路が整備され、緊急搬送時間が短縮すれば、救急救命率が向上します。

呼吸停止時の生存率



※搬送時間が約30分かかった場合

よくある質問

Q プールを長崎スタジアムシティ隣に移設すれば
陸上競技場は今のまま残せるのでは？

長崎スタジアムシティ隣(中部下水処理場跡)は埋立地で地盤が弱い上、地下に構造物が埋まっているため地盤対策だけで20億円以上になるなど、プール整備にかかる財政負担が大きくなります。総合的に多くの市民にとって有益となる観点から、プールを陸上競技場に移転することが適当だと判断しています。

Q 工事はいつから始まる？

長崎南北幹線道路は現在、道路工事に向けた設計などが進められており、工事の着手時期は未定です。スポーツ施設は、中部下水処理場跡が使えるようになる令和10年度から順次実施していく予定です。

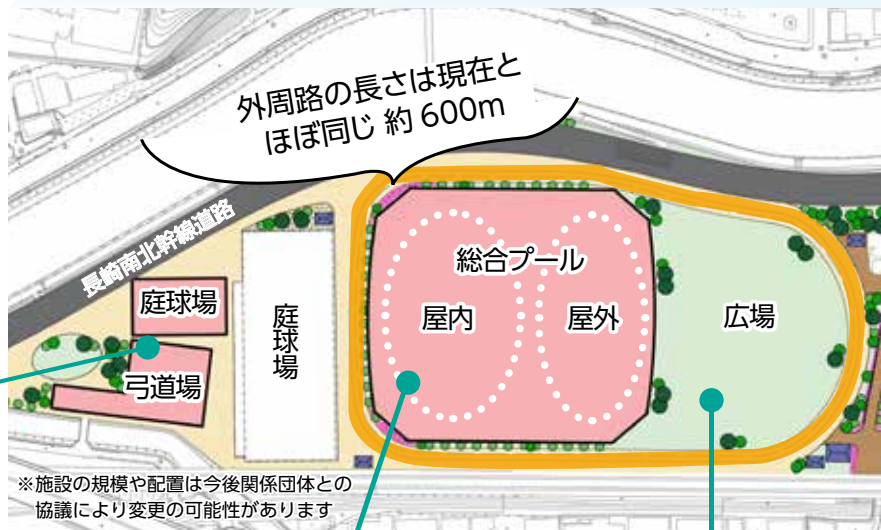
移転後のイメージ



400mトラック

主に中高・大学生が部活の練習で利用しているトラックは長崎スタジアムシティ隣（中部下水処理場跡）へ。電停やバス停にも近く便利な場所です。

現在あるソフトボール場は別地に移転し、道路整備で影響を受ける弓道場と庭球場を再整備。

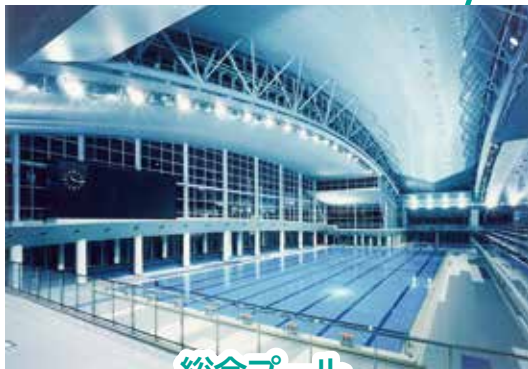


スポーツ施設の再配置

市ホームページでは、長崎南北幹線道路やスポーツ施設の再配置について、詳しく紹介しています。



問い合わせ 土木企画課 ☎ 829・1415



総合プール

道路整備のためプールを移転。移転による休場期間が発生しないように整備する予定です。



広場

現在、陸上競技場でイベントなどの時に利用されているトラック内側の緑地広場に代わる場所です。梁川公園とほぼ同じ広さ（約 8,000㎡）になります。

陸上競技場の今後の活用

ウォーキングでの利用が多い外周路と軽い運動ができる広場は現在地に残し、今と同じように引き続き利用できます。また、主に中高・大学生が部活の練習をする 400m トラックは、長崎スタジアムシティ隣（中部下水処理場跡）へ移転します。

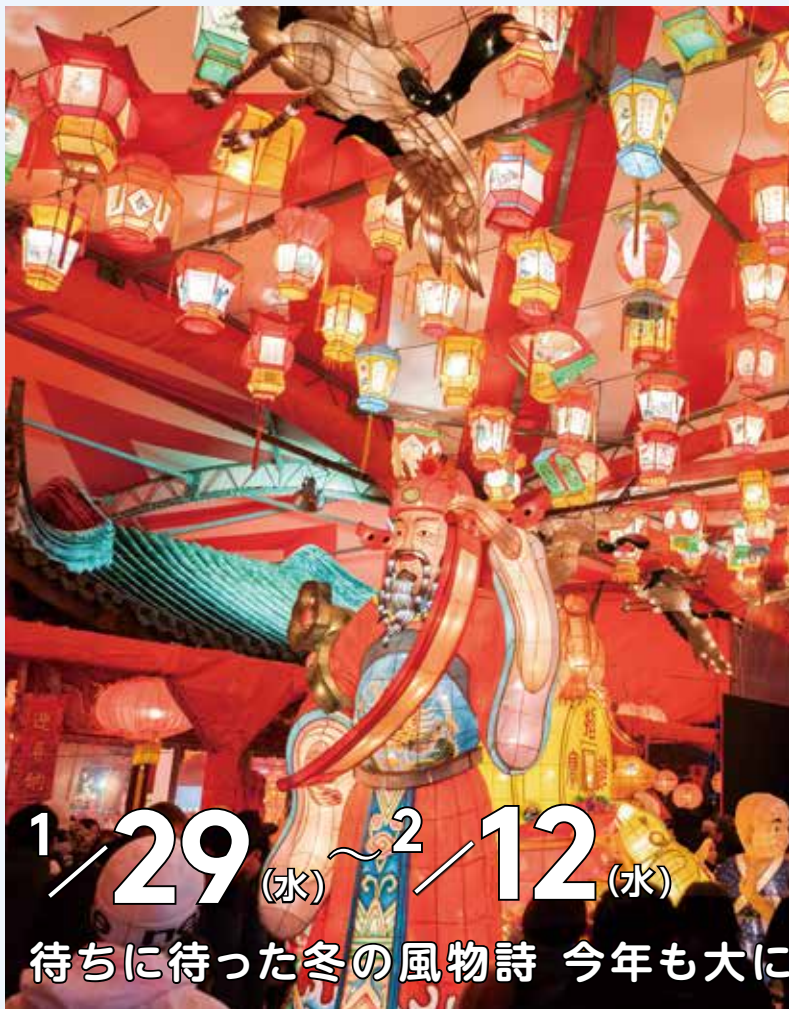


松山町にプールを建てるのは平和公園のコンセプトに反するのでは？

陸上競技場やプールがある場所は平和公園の一部です。戦後、平和公園を整備して以来、西地区は一貫してスポーツゾーンとして整備を行ってきました。過去には体育館や競輪場があった時代もあります。スポーツゾーンとしてのコンセプトに沿った整備は今後も変わりません。

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



1/29 (水) ~ 2/12 (水)

待ちに待った冬の風物詩 今年も大にぎわい！

今年で30回目の開催となった「長崎ランタンフェスティバル」。期間中は、約1万5千個のランタンやオブジェが照らす光で、長崎のまちが幻想的な雰囲気になりました。また、二胡の演奏や媽祖行列、龍踊りなども行われ、市内外から訪れた多くの人でにぎわいました。



1/18 (土) ~ 2/2 (日) 一面に咲き誇った
美しい水仙

「のもぎき水仙まつり」を開催。今年は猛暑の影響や開催直前の降雪もあって開花が心配されましたが、無事に見頃を迎え、多くのかたが訪れました。期間中の日曜日には水仙の花束のプレゼントや野母崎のかまぼこを使ったつみれ汁の振る舞いがあり、行列ができるほどの大盛況でした。

1/15 (水) 今年も立派な大玉を収穫!

長崎市産のアボカド

長崎地区国産アボカド振興会の皆さんが市長にアボカドの収穫を報告しました。今年は昨年よりも多く収穫できたそうです。約6年前から、日本一のビワの産地を継続するために、ビワが採れない冬に収入を得る手段の一つとしてアボカドの生産に取り組んでいます。1月17日金には市役所食堂でこのアボカドを使った特別メニューが提供されました。長崎市産のアボカドがスーパーに並ぶ日は近いかもしれません。



1/25 (土) 若者の投票率

どうやって上げる?

高校生から社会人など10~20代の若い世代と、市議会議員らが若者の投票率の低さについて話し合う「わかもの選挙クロストーク」を開催。スマホでの投票や、リラックスできる音楽を投票所で流すと良いなどさまざまな意見が。若者の斬新な発想に会場は盛り上がりしました。



1/30 (木) 石原氏コラボ花壇

お披露目

グラバー園開園50周年を記念して、本市出身で世界的庭園デザイナーの石原和幸氏とコラボ! 旧グラバー住宅前の花壇を、長崎を元気にしようと広がる「花の輪」をイメージしたデザインで装飾してもらいました。3月下旬まで見る事ができるので、ぜひ足を運んでみてください。



1/31 (金) 伝統野菜の

継承続く

唐人菜(長崎白菜)、辻田白菜、長崎赤かぶ、紅大根など、今年もおいしい長崎伝統野菜が育ったとうれしい報告がありました。海外交流の歴史が育んだ伝統野菜。生産者の中尾氏は栽培技術の指導や小学校での出前講座なども行い、伝統野菜を未来に残す活動にも取り組んでいます。



2/8 (土) ~ 11 (祝) 手掛かりを探して

スタジアムを探検!



長崎スタジアムシティ全体を使った謎解きゲーム「長崎スタジアムシティとワクワクの秘密」を開催。多くの親子連れがヒントや手掛かりをもとに謎解きに挑戦しました。参加した子どもは「スタジアムシティってこんなに広いんだ! また来たい」と楽しそうに話していました。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『長崎を海上再生可能エネルギーの拠点にする』挑戦

洋上風力人材育成センター 訓練施設長 松尾 博志さん

トライ年表

2012年4月 ・長崎に帰郷し、長崎総合科学大学で研究員として働く	2024年11月 ・洋上風力人材育成センターが開所 ・トレーニングが始まる
2014年 ・NPO法人長崎海洋産業クラスター形成推進協議会設立に参画	2030年 ・人材需要が15,700人になると予測されている

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。



洋上風力発電の未来を支える

昨年11月、伊王島町に国内最大規模の洋上風力人材育成センターが開所しました。この施設では、洋上風力発電に必要な高所作業や、落水時の安全行動といった訓練を年間千人規模で実施しています。

このセンターの訓練施設長で、講師も勤める松尾さん。東京大学を卒業後、一度は東京で就職しましたが、地元長崎で海に関わる仕事をしたいという思いから帰郷。長崎総合科学大学で研究員として勤めた後、海上再生エネについて研究する会社を設立。10年に及ぶ研究を行い、センターの立ち上げに尽力しました。

洋上風力発電は燃料が不要で環境に負荷をかけない上、建設に土地を必要としないことから需要が高まっています。この分野を支える人材が2030年には約1万5千人が必要になると予測されていますが、現在の日本にはその約3分の1しかいません。もっと子どもたちにも海に興味を持ってもらおうと、小型風車作りや、水中ロボット（注）の操縦体験など、親子で参加できるイベントを開催しています。

松尾さんは「人材数と向き合い続けるなど苦労もあるが、受講者が日々成長する姿を見ると、この事業を続けてきて良かったと感じる」と話します。これからは人材育成だけでなく、海上施設から魚の餌を自動散布するなど、発電と漁業の相乗効果で、海洋業の発展につなげたいと意気込みます。洋上風力発電の未来を支える松尾さんの挑戦はまだ続きます。



海

長崎の海は、洋上風力発電を中心に仕事や食など多くの面で人々がつながれるポテンシャルがあると語る松尾さん。だからこそ、海を汚す開発ではなく、海洋業の発展にもつながるような開発を進めていきたいそう。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

Q 井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

子どもたちと地域住民が交流する場をつくる

記事全文は上記ホームページで。

アシストゆめ塾・ひがながハッピープロジェクト

代表 白石 彩さん



今回の井戸端peopleは、小中学生を対象とした学習塾を営む傍ら、ひがながハッピープロジェクトを立ち上げ、矢上みらいまちづくり協議会にも参加している白石さん。

自身が子育てをする中で、昔より地域のつながりが薄れていると感じ、子どもたちと共に地域住民が交流できる場を提供したいと考えたそう。そこで、7年前からさまざまなイベントを企画し始めました。昨年の「ゆめ☆春祭り」では、子どもたちが主体となって、たこせんべい・クレープの販売や魚釣りゲームを出店。また、「ひがながハッピーハロウオーク」では、まちづくり協議会と一緒に矢上地区を巡るクイズウォークラリーを開催しました。参加した地域のかたから「地域に住む子どもたちと交流できる貴重な場となっている」「今までに訪れたことのない商店や場所を知るきっかけになった」などの声が寄せられています。

今年の「ゆめ☆春祭り」は3月16日㊤に開催されます。ぜひ足を運んでみてください。

わがまち 自慢 調査し隊

糖度10度前後といえはスイカやイチゴだね。すごい甘さ！



お題

高島フルーティートマト

普通のトマトと次元が違う！

濃厚で極甘トマトの秘密

高島と言えばきれいな海や炭坑、そしてトマト！糖度7度以上のものが「フルーツトマト」と呼ばれるよ。中でも、高島トマトは、水やりを極限まで制限して、時間をかけてゆっくり育てられているから、ずっしりと重くて濃厚な甘い味になるんだ。栄養成分は普通のトマトの約2～3倍だよ。さらに、海風を浴びているからミネラルもたっぷり！

高島トマトの旬は2月から5月。これからどんどん甘味が増していくよ。3月中旬からは、糖度10度以上を誇る最上ランク「ハートの女王」が販売されるんだって。高島港ターミナルの直売所では、新鮮な高島トマトを超お得に買えるよ！

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



進化するまちの魅力をお届け

100年に いちど の長崎



市役所内で発見!長崎の魅力



いろんな所に散りばめられた 長崎らしさに注目

手続きなどで市役所に来る機会が多くなるこの季節。実は、市役所には市のシンボルや名物、伝統など長崎らしさが散りばめられています。

まず、1階の待合所にあるカラフルな椅子。上から見ると市の花であるあじさいの形をしています。また、別の階にはよく見ると、長崎名物カステラを連想させる配色のソファが。4階には、抹茶カステラやチョコカステラのソファも1台ずつあります。さらに、階段にある階数表示には職員たちがデザインした長崎らしいイラストがあしらわれています。階段での移動も楽しくなりますね。

長崎の個性が光る市役所でいろんな魅力を見つけてみませんか。



知ると周りに自慢したくなるパネルを1階に展示。ひっくり返すと詳しい解説が載っています。



建物内には、よく見ないと気付かないような長崎らしい細かな装飾がたくさん。イラストや色にも注目です。

問い合わせ

広報広聴課

☎829-1114

MY SWEET NAGASAKI

「スイーツを生かしたまちづくり」プロジェクトが始動!

世界のスイーツをけん引するパティスリー「ピエール・エルメ」の日本法人代表リシャール・ルデュ氏が中心となるこの企画。シュガーロードの起点である長崎市のまちなかエリアでスイーツを生かしたにぎわいづくりや人材育成などを行います。

メインイベント 3月20日(祝)~22日(土) 「Glover Sweet Garden」

スイーツマルシェやステージイベントを楽しみませんか。

【時間】 午前10時~午後8時
(最終日は午後7時まで)

【場所】 グラバー園

【その他】 特別体験ができる有料エリアは要申込



スイーツ路面電車 3月20日(祝)~22日(土)

路面電車「みなと」に乗ってスイーツを味わいませんか。生演奏と一流パティシエのトークもあります。

【時間】 午前10時~11時

【場所】 崇福寺電停集合

【定員】 各12人

【費用】 10,000円

【締め切り】 3月14日(金)

【申し込み】 「My SWEET NAGASAKI」ホームページ

デジタルスタンプラリー 3月31日(月)まで

スイーツに関連するスポットを巡ってスタンプを集めよう。抽選でスイーツなどが当たります。

問い合わせ

まちなか事業推進室 ☎829-1178





1個 191kcal

作り方

- 1 真鯛はそれぞれ骨を取って2つに切り、塩を振って昆布締めにする。桜の花と葉は水につけて塩抜きする。木綿豆腐を1.5cm角の拍子木切りにする。
- 2 洗って水気を切った道明寺粉を耐熱容器に入れ、だし汁を加えて10分置く。ラップをして、500Wの電子レンジで7分加熱し、5分蒸らした後に塩を加えて軽く混ぜる。
- 3 真鯛に豆腐と桜の花を1つずつ乗せ、4等分した②で包む。さらにそれを桜の葉ではさむ。昆布を敷いた器に乗せて蓋をし、蒸し器で4分加熱する。
- 4 ★を火にかけ、とろみがついたら残りの桜の花を加え、③にかける。おろししょうがをのせて完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

真鯛と豆腐の桜蒸し

材料(4個分)

- ・真鯛…2切れ(200g)
- ・塩……………適量
- ・桜の花(塩漬け)…8輪
- ・桜の葉(塩漬け)……………4~8枚 ★
- ・昆布……………10cm
- ・木綿豆腐……1/4丁
- ・道明寺粉……100g
- ・だし汁………150ml
- ・酒……………大さじ2
- ・だし汁………200ml
- ・塩……………小さじ1/4
- ・みりん………小さじ1
- ・酒……………小さじ1
- ・片栗粉………小さじ1
- ・ショウガ………適量

使用した
長崎産の食材



真鯛

IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 4月5日④ 午前10時~午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人
持参 エプロン・マスク 申し込み 九州電力ホームページ、電話
締め切り 3月21日⑤ 問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉
豆富料理 六弥太
本田 殖也さん

今が旬の真鯛。餡とショウガとの相性が抜群です。道明寺粉は、もち米で代用可能です。その場合はビニール袋に入れて、すり棒などで砕いてから使用してください。

市ホームページやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



桜の季節はひがしさんぽ! 推し! マップ片手に巡ってみよう

マップでは桜の名所はもちろん、散歩中にふらっと立ち寄れるパンやスイーツの店も紹介! 3月中旬からの八郎川沿いのライトアップは必見です。マップは東総合事務所や東部の地域センターなどにあります。



まち歩きマップはこちら▶

職員の推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
地域福祉課(東)
岩崎 さん

わたしの推しごと

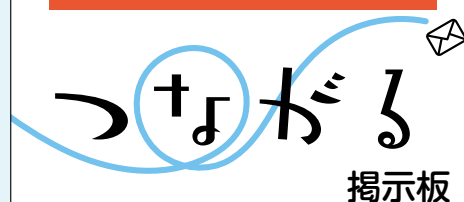
東部地区に寄り添った 支援を行います

地域のまちづくり活動の支援や、母子から高齢者までの福祉・保健に関する相談・支援、東部地区の魅力発信などを行っています。お手軽ウォーキングや健康教室なども開催していますので、ぜひご参加ください。



このコーナーは、市民の皆さんからの
お便りにお答えする「つながる」掲示板です。
広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。

Communication



✉ 墓を管理できる人が自分しかおらず悩んでいます。墓じまいして、永代供養も考えていますが、市役所ではどのような手続きが必要でしょうか。

(樺島町・60代のかた)



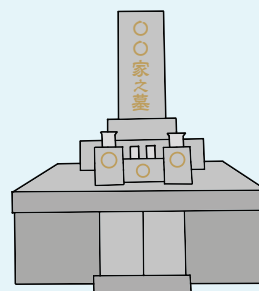
改葬許可申請の手続きが必要です。

墓が遠方にあたり身体の状態が悪くなったりして墓の維持が困難なかが墓じまいをして、永代供養の納骨堂へお骨を納めることがあります。

このようにお骨を他の墓や納骨堂へ移すことを改葬と言います。また、お骨を再び火葬することを再火葬と言い、樹木を墓標にする樹木葬などのときに行う場合があります。改葬や再火葬をするときは、改葬許可申請の手続きが必要です。市から交付された改葬許可証は、お骨を移す先の墓地か納骨堂の管理者に提出してください。

市外 … 墓地・納骨堂がある市町村へ相談してください。長崎市役所での手続きは不要です。

生活衛生課 ☎829-1155



お骨を納めている墓地・納骨堂の場所

市内 … 生活衛生課に改葬許可申請をしてください。申請書は生活衛生課や地域センターにあります。

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

まちを暮らしやすくするために
地域の各団体が連携した地域コ
ミュニティ連絡協議会、略して?
(ヒントは裏表紙)

答え

〇〇〇

『長崎ちゃんぽん・皿うどん』 株式会社 みろく屋

10名様にプレゼント

コシのある麺とコクのあるスープが自慢の
ちゃんぽんと、パリッと香ばしい麺にトロ
リとしたあんが絶妙な皿うどん。お好みの
具材を加えるだけで手軽に長崎の味を楽し
めます。各3人前のセットです。



☎ 801-3695

📍 みろくや

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広
報ながさきの感想やまちづくり全般の
意見を、市ホームページかはがきで。
(3月31日⑧締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参
加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【2月号の答え】 平和

1月号には213通
のお便りをいただ
きました。ありがと
うございました。

✉ 郵便受けに水道修理の広告が入っていて、それに水道局指定と書かれていますが、これは事実なのでしょうか。さまざまな詐欺手口があるので、つい疑心暗鬼になってしまいます。

(茂里町・60代のかた)



水道管の修理ができる業者を指定しています。

水道は生活に欠かせない重要なインフラです。

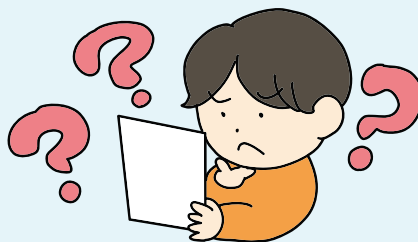
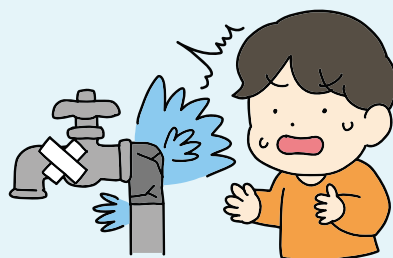
各家庭の水道管の修理をするときは、水道管の破損による水漏れや水道水の汚染などを発生させないよう、適切な技術や設備をもった業者が工事する必要があります。そのため、水道管の修理や新設などの工事ができる業者は、一定の基準を満たした業者を法律に基づき上下水道局が指定しています。

指定している事業者名と所在地を市ホームページに掲載しているので、水道管を修理するときは指定業者へ依頼してください。



詳しくはこちら▶

料金サービス課 ☎829-1207



編集こぼれ話

浦上駅前の公衆トイレが日本トイレ協会のJTAトイレ賞を受賞! 市民団体「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会などと協力して建てたこだわりのトイレです。完成したトイレを見ると、これまでの苦労も水に流れて、スッキリ!



恐竜図鑑

『ダイアウルフ』



(分類) 哺乳類 / (時代) 第四紀 / (産地) 不明

約1万3000年前に絶滅したオオカミの仲間です。現在の北半球にいるハイイロオオカミに似ていますが、遺伝的にはアフリカのジャッカルに近いことが分かりました。ペルーやカナダからも化石が発見されていますが、アメリカのカリフォルニア州にある天然アスファルトの沼から発見された黒い化石が有名です。



【学芸員】
中谷さん

問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

引っ越し前後の準備はお忘れなく！

中央地域センター ☎ 829-1135

住所が変わったら必ず手続きをしよう

届出人	本人か同じ世帯のかた ※代理人の場合は委任状が必要
時 間	平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後3時30分
場 所	地域センター、事務所、地区事務所 ※地区事務所は、一部取り扱い不可
持 参	本人確認書類、引っ越すかた全員のマイナンバーカード・住民基本台帳カード 外国籍のかたは、引っ越すかた全員の在留カード
問い合わせ	あじさいコール (☎822-8888)

地域センター
一覧はこちら▶



内容	届け出に必要なもの
転入(市外→長崎市) 引っ越した日から 14日以内に手続きを	転出証明書 ※マイナンバーカードで手続きをし、交付されなかった場合は不要 下記で所有しているもの全て 年金手帳／介護保険受給資格証明書 被爆者健康手帳・手当証書／障害者手帳／後期高齢者医療負担区分等証明書(県外からの転入者) ／母子健康手帳(妊婦・1歳未満の子)
転居(市内→市内) 引っ越した日から 14日以内に手続きを	下記で所有しているもの全て 介護保険被保険者証 被爆者健康手帳・手当証書／障害者手帳
転出(長崎市→市外) 手続きは引っ越し 予定日の1カ月前から	下記で所有しているもの全て 印鑑登録証／国民健康保険被保険者証・資格確認書／後期高齢者医療被保険者証・資格確認書 介護保険被保険者証／福祉医療受給者証 市外へ引っ越すときはオンライン申請が便利 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、 国内で引っ越すかたはオンライン申請ができます。

オンライン
申請はこちら▶



ごみの処分

廃棄物対策課 ☎ 829-1159

種類	捨て方
通常のごみ	ごみステーションに一度に出せるごみは、1種類につき3袋まで
粗大ごみ 多量のごみ	・地域センターか廃棄物対策課窓口で「搬入券」を受け取り、自分で処理場へ持ち込み(10kgごと62.8円) (燃やせるごみ) 東工場・西工場 (資源ごみ・燃やせないごみ) 三京クリーンランド ・一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ専門業者へ依頼 長さ2m未満で ... 市が委託する業者に収集を依頼することも可能です。依頼後、銀行や郵便局 重さ60kg未満の粗大ごみ ... の窓口で「粗大ごみステッカー」を購入してください。処分は一度に2個まで。

! 市で収集できない次のごみは販売店などに相談を
テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、産業廃棄物、
リチウムイオン電池などの小型充電式電池、消火器など

問い合わせ あじさいコール(☎822-8888)

業者の連絡先などはこちら▶



3月30日㊤、4月6日㊤にも住所変更などができます

時 間 午前8時45分～午後5時30分（西浦上地域センターは午前9時30分～午後6時）

その他 市役所・西浦上地域センターには無料駐車場はありません。

項目	内容	場所	問い合わせ
届け出	住民異動届、戸籍届、印鑑登録、マイナンバーカードの申請・更新など、国民健康保険・国民年金の加入・喪失届	中央・西浦上・東長崎・三和・琴海地域センター	あじさいコール ☎ 822-8888
交付・発行	戸籍・住民票・印鑑登録に関する各種証明書、マイナンバーカード、市税に係る証明書（営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税に関する証明書を除く）、就学通知書（新小学1年生・新中学1年生）		
納付	市税など		
手続き	児童手当、児童扶養手当、福祉医療	学校教育課 （市役所1階）	☎ 829-1196
	小中学校の転入学		
	上下水道の使用開始・廃止	料金受付センター （市役所4階）	☎ 829-1207

水道の使用開始・廃止

料金受付センター ☎ 829-1207

引っ越しの3日前までに申し込みをしてください。

申し込み 上下水道局ホームページ
電話
窓口（市役所4階）



申し込みはこちら▶



引っ越し先でも自治会に入ろう！

自治振興課 ☎ 829-1134

自治会に加入し、みんなで協力して安全で安心な暮らしを送りましょう。

申し込み 市ホームページ
地域センターにある「自治会加入申込書」を提出
お住まいの地域の自治会長や役員に連絡



申し込みはこちら▶



スムーズな手続きにご協力を！

・事前に必要な書類を確認しよう

・混雑を避けよう

混雑しやすいのは、月初めや月曜日です。
曜日に関わらず午前11時～午後3時が混雑しています。

・手続きは最寄りの地域センターで

・コンビニ交付サービスが便利でお得！

住所変更と同時に住民票交付などを行うと、手続きに1時間以上かかる場合があります。
住民票などの各種証明書は、コンビニなどで窓口よりも100円お得に取得できます。
変更などの申請をした日の翌日以降にマイナンバーカードを持って行ってください。



中央地域センターの
混雑状況はこちら▶



コンビニ交付の
流れはこちら▶



市税は納期内に納付してください

収納課 ☎ 829-1130

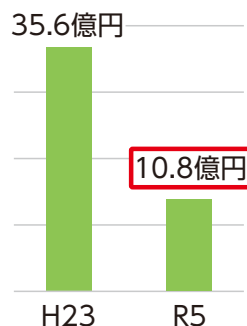
市税は、教育や福祉、道の整備など、私たちの生活に直結したさまざまな事業を進めるために使われています。令和5年度に納付された市税は554億円で、市の歳入全体(2,371億円)の23.4%を占める貴重な財源です。今後は人口減少や高齢化の影響で市税収入は減少していくことが見込まれます。



**だからこそ
一人ひとりの確実な納付が重要です**

滞納額は10.8億円

スマホ決済やコンビニ払いなどの納付方法を増やしたり、滞納者の財産を差し押さえることで滞納額を減らすように努めています。平成23年度は滞納額が35.6億円ありましたが、令和5年度には約3分の1まで減少しました。



長崎市は税収が少ない

人口規模に近い18の中核市の平均と比べると、人口は2千人多いのに税収は130億円も少ない状況です。その理由は次のとおりです。

個人 市民税

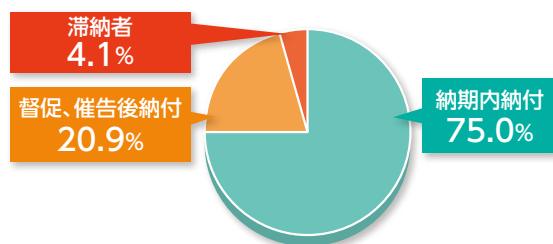
- ・納税の対象者が平均より1万2千人少ない
- ・給与所得者数が少ない
- ・給与収入が300万円以下の割合が多い

固定 資産税

- ・宅地面積が狭い
- ・家屋の床面積が狭い

令和5年度の納付状況

納期内の納付ありがとうございます。しかし、年間3千万円かけて督促や催告をしても、納付しないかたがいる状況です。



口座振替でラクラク納付

納付のために窓口へ行く必要がなく、払い忘れも防げて安心です。口座振替の手続きはインターネットでもできます。銀行印も不要です!



滞納しているかたへ

事情により納付が困難な場合は放置せずご相談ください。滞納者には差し押さえなど、法に基づいた厳正な処分を実施します。

増えた税収は市民サービスの向上に活用します
皆様のご協力をお願いします

詳しくはこちら▶



始まりの春、公民館へ行こう!

生涯学習企画課 ☎ 829-2044



春の公民館講座は内容盛りだくさん!

料理やアート作品作り、ウォーキングなど約200講座あります。新たな学びに挑戦したり、仲間を作ったりしませんか。講座一覧は公民館や文化センター、地域センター、ふれあいセンターなどで入手できます。気軽に参加してみてください。

申し込み 市ホームページ、往復はがき

申込期間 3月1日(土)～31日(月) ※必着

問い合わせ

市ホームページ▶



中央公民館 ☎825-1948

西公民館 ☎861-5919

北公民館 ☎845-6362

香焼公民館 ☎871-5213

三和公民館 ☎892-1919

東公民館 ☎838-3732

南公民館 ☎825-0295

滑石公民館 ☎856-3751

外海公民館 ☎0959-24-0460

琴海文化センター ☎885-2041

市民会館の貸室の配置・名称変更

「長崎市学びの多様化学校」の開校準備をするため、4月1日から変更します。

問い合わせ 生涯学習施設課 ☎ 829-4930

詳しくはこちら▶



制度を学んで空き家対策をしよう

建築指導課 ☎ 829-1174



市の空き家の状況や空き家対策、空き家になる前に不動産などの財産を信頼できる人に託すことができる制度の説明会を開催します。

日時 3月22日(土)午後2時～4時

場所 アマランス

定員 100人

申し込み 不要



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「家族もリフレッシュしよう」	3/19(水)	14:00～16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問①
まちななかサロン 「『人生会議』で私らしい生き方・逝き方を考えてみませんか」			市役所2階多目的スペース	対 市民 定 100人 申 電話、メール、FAX(826-3021) 問②
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	3/25(火)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	申 電話 問③
お手軽ウォーキング 長崎東公園コース (3.3Km)		10:00～12:00	東公園第4駐車場前集合	対 市民 定 30人 申 電話 締 3月11日(火) 問④
臨床心理士による こころの健康相談	3/27(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問①
お手軽ウォーキング 日見コース (3.0Km)	4/23(水)	10:00～12:00	日見公園集合	対 市民 定 30人 申 電話 締 4月9日(水) 問④
問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②包括ケアまちななかラウンジ (☎ 893-6621) ③認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ④あじさいコール (☎ 822-8888)				

医療費・介護費が
高額のかたを助成します

各問い合わせ先

対象者には3月中旬に「高額介護合算療養費の支給申請」の案内と申請書を送ります。

対 令和5年8月～令和6年7月に支払った医療費と介護費が高額になり、自己負担限度額を超えたかた

申 申請書を提出

他 心身障害者福祉医療費を受給しているかたは、減額の場合あり

問 後期高齢者医療室 (☎ 829-1139)
国民健康保険課 (☎ 829-1136)



太極拳で健康と仲間づくり

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

シニアの健康維持にぴったりです。

対 60歳以上のかた

回 (前期)5月20日～7月22日の毎週(火)
(後期)10月21日～12月23日の毎週(火)

所 市民会館

持 動きやすい服装、室内シューズ

申 電話、FAX(847-6181)

締 5月16日(金)

問 県すこやか長寿財団
(☎ 847-5212)

被爆体験者の
新たな医療費助成

調査課 ☎829-1290

3月31日(火)までに受給者証の交付を申請し、認められたかたは昨年12月1日以降に自己負担した医療費を、市へ請求できます。詳しくはお問い合わせください。

対 次の全てを満たすかた

- ・第二種健康診断受診者証を持っている
- ・対象となる11種類の障害を伴う疾病にかかっている

1人で悩まず、相談してみませんか？

地域保健課 ☎829-1153

3月は自殺対策強化月間です。
市では毎年約70人が自殺で亡くなっています。悩みや不安を抱えて困っていたら、まずは相談してみませんか。誰かに話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。あなたの力になります。

相談窓口 精神保健相談ダイヤル (☎829-1311)

県 SNS 相談窓口



厚生労働省特設サイト
「まもろうよ ころ」

電話やチャットで
相談できます▶



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参してください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	申込期限	その他
食物アレルギー 座談会&ミニ講話	食物アレルギーが ある子・不安があ る子の保護者	3/11㊦	10:00～11:30	イーカオプラザ	20人	3/10㊦	申 市ホームページ、電話 問 ①
親子の心の相談	小児科相談	3/19㊦	14:00～17:00		3組	事前に	申 電話 問 ②
	精神保健相談	4/10㊦	14:00～16:00		2組		
両親学級	第1子妊娠中で34 週未満のかたと パートナー	3/23㊦	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	3/12㊦	申 市ホームページ 問 ①
子育て世代のための おうちスッキリお片 づけ講座	2回とも受講でき るかた	4/13㊦・ 27㊦	13:30～15:30	アマランス	30人	4/10㊦	申 市民会館ホームペー ジ、電話、窓口 他 無料託児あり(4月 6日㊦までに要申込)
問い合わせ ①地域福祉課(中央) (☎829-1429) ②子育てサポート課 (☎829-1255)							



母子健康手帳を
夜間・土日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- 日 ㊦ 午後5時30分～7時
3月15日㊦ 午前9時～午後5時
4月6日㊦ 午前9時～午後0時30分
所 イーカオプラザ
申 市ホームページ、電話
他 土日は原則予約制



就学援助相当所得の子育て世帯に 給付金を支給します

こども政策課 ☎829-1270

就学援助受給世帯と児童扶養手当受給世帯は申請不要です。
それ以外で対象と思われる世帯は申請してください。

- 対 国の住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の支給対象にな
らない就学援助相当所得の子育て世帯
申 申込書を郵送か地域センター窓口へ提出

詳しくはこちら▶



お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

4月2～8日は 発達障害啓発週間

障害福祉課 ☎829-1141

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。自閉症などの発達障害は、その人の特性を本人や家族・周囲の人がよく理解し、その人に合った支援につなげることが大切です。

発達障害への理解を深めるため、期間中、市のランドマークを癒やしや希望を表す青色でライトアップします。

☒ 女神大橋、稲佐山電波塔、眼鏡橋、袋橋



自衛隊へ個人情報の 提供を希望しないかたへ

住民情報課 ☎829-1137

市では法令に基づき、対象者の氏名と住所を宛名ラベルシールに印字して自衛隊へ提供します。これは自衛隊が募集案内を送付する際に使われます。自身の情報の提供を希望しないかたは、申請してください。

☒ 来年度18歳(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)になる市民やその保護者など

☒ 3月3日☒から市ホームページか郵送で

☒ 5月30日☒



詳しくはこちら▶



光化学オキシダントや PM2.5に注意

環境政策課 ☎829-1156

◆光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。人体に有害のため、大気中濃度が基準を超えると、防災行政無線などで注意を呼び掛けます。

注意報が発令されたら？

- ・病気のかたや乳幼児、高齢者などは外出を控える
- ・屋外での運動は避ける
- ・窓を閉める

◆PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子です。肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が心配されます。高濃度の場合は、防災行政無線などで注意喚起を行います。

注意喚起が行われたら？

- ・外出を控え、やむを得ず外出するときはマスクを着用
- ・部屋の換気は必要最小限に
- ・洗濯物は室内に干す
- ・呼吸器系などの疾患があるかたは体調の変化に注意する

濃度を確認するには？

光化学オキシダントやPM2.5を市内の4カ所で測定し、速報値を市ホームページで公開しています。



詳しくはこちら▶



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

☒ ☒、3月1日☒・2日☒
(25mプール利用不可) 3月23日☒
午前9時～正午

☒ ☒ 845-1212

神の島プール

☒ ☒

☒ ☒ 865-2250



愛犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

動物愛護管理センター ☎844-2961

お住まいの市区町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。狂犬病は、人に感染する極めて致死率の高い病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

☒ 生後91日以上の子犬の飼い主

◆飼い犬の登録

生涯に1回 3,000円

◆狂犬病の予防注射

集合注射 年1回 3,500円



詳しくはこちら▶

都市計画案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

- 因** ・大黒町地区第一種市街地再開発事業（決定）
 ・高度利用地区（変更）
 ・都市計画道路江戸町道ノ尾線（変更）
日 3月14日（金）～28日（金）の平日
時 午前9時～午後5時
所 都市計画課、県都市政策課、県振興局都市計画課
他 期間中は意見書の提出可

ごみは当日の午前8時までに出しましょう

廃棄物対策課 ☎829-1159

4月から収集業者が変更になる地域があるため、収集時間が変わる場合があります。ごみは必ず当日の朝8時までに、みんなできれいなまちを目指しましょう。



町ごとの収集業者などはこちら▶

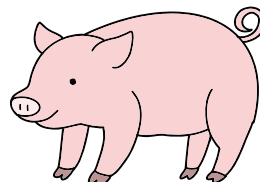


家畜の飼育者は報告を

農林振興課 ☎820-6564

対象のペットや家畜を1頭（羽）でも飼育するかたは、毎年1回、2月1日現在の飼養状況を報告することが義務付けられています。

- 対** ①牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシなど（鳥類以外）
 ②鶏・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウなど（鳥類）
申 農林振興課にある定期報告書を提出
締 ①4月15日（火）
 ②6月16日（月）
問 農林振興課か中央家畜保健衛生所（☎0957-25-1331）



国民年金の学生納付特例制度

住民情報課 ☎829-1137

学生納付特例制度で保険料納付を猶予されていて、令和7年度も在学予定のかたは、4月初旬に届く申請書を日本年金機構へ提出してください。申請書が届かないかたや初めて申請をするかた、学校を移ったかたなどは4月以降に申請が必要です。マイナポータルでの電子申請や地域センター、年金事務所で手続きしてください。

特 基礎年金番号通知書または年金手帳、学生証または今年4月1日（火）以降に発行された在学証明書

電子申請について
詳しくはこちら▶



予算が
なくなり次第
終了

省エネ家電の買い替え補助金 第3弾

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

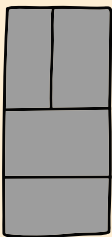
環境に優しい対象製品への買い替えを最大3万円補助します。

対象	エアコン、冷蔵庫、給湯器	LED照明器具
補助率	6分の1	2分の1
上限額	1世帯3万円	1世帯5千円

対象者 市民

申込方法 対象商品を購入後、必要書類を提出

その他 補助条件がありますので市ホームページをよくご確認ください。



詳しくはこちら▶



事業承継に悩む中小企業・小規模事業者を支援します

商業振興課 ☎829-1150

事業承継に関する相談や診断、計画作成の支援などを無料で受けられます。後継者不足に悩んでいるかたや、新たに事業を引き受けたいかたは、まずはお気軽に相談してください。

☎ 平日 午前9時～午後5時

☎ 県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎ 895-7080)



固定資産税のお知らせ

資産税課 ☎829-1131

◆固定資産税の証明書などの交付

令和7年1月1日現在の証明書など(評価額証明書、課税額証明書、未所有証明書、名寄帳の写し)は4月1日から交付。

☎ 土地・家屋…資産税課、地域センター(中央を除く)、地区事務所、消費者センター
償却資産…資産税課
※郵送請求も可

☎ 本人確認ができるもの、代理人の場合は本人からの委任状も

◆土地(または家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧

☎ 4月1日(火)～6月2日(月)

☎ 資産税課

☎ 縦覧内容や縦覧対象者など詳しくは市ホームページでご確認を。



パスポート申請の手続き方法が変わります

消費者センター ☎829-1550

3月24日(火)から、パスポートの申請手続きが一部変更になります。

◆変更点

- ・更新手続きに加え、新規申請もマイナポータルを利用してオンラインでできるようになります。
- ・パスポートの作成場所が県庁から国立印刷局に変わるため、交付までの所要日数が5営業日から11営業日へ変更になります。余裕を持って申請しましょう。
- ・手数料の変更

	窓口申請	電子申請
10年旅券	16,300円	15,900円
5年旅券	11,300円	10,900円
12歳未満	6,300円	5,900円



食中毒を防いで弁当をおいしく食べよう

生活衛生課 ☎829-1155

春の行楽シーズンを迎え、お弁当を作る機会が増えてきます。調理してから食べるまでに時間が経つ場合は、次のことに注意しましょう。

調理前

- ・せっけんで手を2度洗います

調理中

- ・当日に調理する
- ・肉や卵、魚介類は中心部までしっかり加熱
- ・おにぎりはラップで握る

詰め合わせ

- ・箸を使う
- ・生野菜や果物は、よく洗い水気を切る
- ・十分に冷ましてからふたをする

食べるまで

- ・直射日光の当たらないところに保管して、早めに食べる
- ・暑い日や長時間持ち歩く際は、保冷剤を使用



4月1日(火)に福田地区ふれあいセンターが開所します

福田地区公民館が、地域の方々と運営する「ふれあいセンター」になります！

☎ 総務課(中央) (☎829-1428)



大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

次の方を満すかた

- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

内 (審議) 年数回

市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出 ※締め切りは全て必着

◆長崎市平和の新しい伝え方

応援事業費補助金交付選定審査会

日 (任期) 4月上旬～6月上旬

定 1人

締 3月14日金

問 平和推進課 (☎ 844-9923)

◆長崎市上下水道事業運営審議会

日 (任期) 4月1日～令和9年3月31日

定 2人 締 3月14日金

問 総務課(上下水道局) (☎ 829-1203)

◆長崎市歴史民俗資料館運営委員会

日 (任期) 5月9日～令和9年5月8日

定 1人 締 3月31日月

問 文化財課 (☎ 829-1193)

◆長崎市科学館運営協議会

日 (任期) 7月1日～令和9年6月30日

定 2人 締 4月10日金

問 生涯学習施設課 (☎ 829-4930)

◆長崎市芸術文化活動助成金交付審査会

日 (任期) 6月1日～令和9年5月31日

定 1人 締 4月14日月

問 文化振興課 (☎ 829-1235)

◆市立学校通学区域審議会

日 (任期) 8月1日～令和9年7月31日

定 1人 締 4月1日火～4月30日水

問 学校教育課 (☎ 829-1196)



植木センターで学びませんか

植木センター ☎837-8182

いずれも、

植木センター

往復はがき (〒851-0131 松原町2624-1)、窓口 (はがき持参)

締 3月24日月

◆趣味の盆栽講座

日 20歳以上

日 4月～来年3月 の第2回 ※全13回

時 午前9時～正午

定 50人

費 3,000円(教材費)

◆樹木医試験チャレンジ講座

樹木医研修受講者選抜試験受験資格者、樹木医補認定資格者

日 4月～来年3月 の第2回 ※全12回

時 午前10時～正午

定 20人

費 6,000円/年

最新・樹木医の手引き 改訂4版、樹木医研修受講者選抜試験問題集



長崎ブリックホール サポーター募集

文化振興課 ☎829-1235

市が行う芸術文化のイベントをサポートしてくれるかたを募集します。

市内か市に隣接する地域に居住している、または、市内に通勤・通学している18歳以上のかた(高校生を除く)

「ながさき文化のひろば」ホームページ、ベネックス長崎ブリックホールなどにある申込書を提出

締 4月18日金

申し込みはこちら▶



農業を学んでみませんか

農業センター ☎830-1124

いずれも、

無料

住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入して、はがきか FAX (830-1124)

締 4月9日水

他 面接あり

◆農業ヘルパー研修生

18歳以上で戸石町に通えるかた

日 5月～来年3月 ※平日40日程度

時 午前9時～午後4時

所 農業センター、市内の農家

ミカンの摘果・収穫や菊の芽摘み、野菜の植え替えなど

定 20人



◆農業チャレンジ塾

18歳以上で農業に興味のあるかた

日 5月～来年3月 の回 ※20日程度

場 農業センター

時 午前9時～正午

定 10人



「市民企画講座」の募集

アマランス ☎826-0018

男女共同参画に関するオリジナルの講座を企画しませんか。

☑ 市内を中心に活動していて、講座の企画・準備・実施を主体的にできる団体など

☑ 男女共同参画の推進に関して広く市民に問題提起できる内容（ジェンダー平等、セクハラ・パワハラ対策、DV対策、女性活躍推進など）

締 11月30日⑩

☑ 講師料などはアマランスが負担します（上限あり）。申込方法など詳しくはお尋ねを。

手話通訳者養成講座

障害福祉課 ☎801-4202

☑ 18歳以上（高校生、子供連れ不可）

日 4月24日～来年3月12日の⑩

時 昼の部…午前10時～11時45分

夜の部…午後6時45分～8時30分

所 もりまちハートセンター

☑ ①入門課程 ②基礎課程 ③通訳I

定 ①各40人 ②各40人 ③各30人

費 テキスト代必要

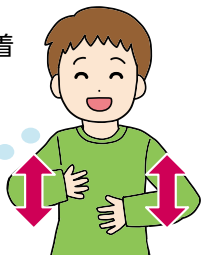
①② 6,050円 ③5,060円

☑ 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・希望コース・②③のみ修了歴（○年度／○修了）を書いて、県ろうあ協会長崎支部（〒852-8104 茂里町2-41）へ。

締 4月5日① ※必着

うれしい
楽しい

楽しい時に使う
手話です▶



キッズクラブ新会員募集

森林体験館 ☎825-6705

市内の小学生を会員として飯ごう炊飯や川遊び、ロープワーク、登山などの野外活動を行います。

日 年6回

時 午前9時30分～午後3時30分

定 新1年生10人・新2・3年生若干名

費（年会費）4,000円

申 森林体験館ホームページ

締 3月13日⑩



市営住宅 6月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は3月25日⑩から市役所1階や地域センター（中央除く）、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件などの確認もできます。

☑ 県勤労福祉会館など

締 4月1日⑩～3日⑩

午前9時30分～午後4時

☑ 抽選会は4月9日⑩

60歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情があるかたは、連帯保証人免除制度もありますのでご相談を

☑ 市営住宅指定管理者

（☎829-2989、☎829-2991）

自然楽校（前期） 参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

水族館にあるビオトープで、ネイチャーゲームや生き物の観察など自然体験活動します。

☑ 小学生 ※保護者同伴の幼児可

日 4～7月の第4① ※全4回

時 午前10時30分～11時30分

所 長崎ペンギン水族館

定 20人

☑ 往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）（返信用のあて名も）、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、長崎ペンギン水族館「自然楽校」係へ。

締 4月11日⑩ ※必着



遠藤周作文学館文学講座

遠藤周作文学館 ☎0959-37-6011

日 3月15日① 午後1時～3時

☑ 遠藤周作文学館

☑ 遠藤周作と狐狸庵～展示資料を中心に企画展の魅力を語る～

定 40人

☑ 氏名（ふりがな）・電話番号・人数を電話、FAX（0959-25-1443）で

締 3月13日⑩





ミニ情報

風頭公園 桜まつり

3/22±18:00から点灯式を行います。

日 3/22±~30日

問 風頭公園景観振興会 片山氏
(☎090-1348-5863)

市民の森 植樹祭

植樹後はたけのこ堀り体験も。

日 4/12 ± 10:00 ~ 12:00

所 烏帽子岩樹園さえずりの小径集合

定 30 組

費 1 人 200 円 (保険料含む)

持 軍手、弁当 申 電話 3/31 日

問 片山氏 (☎090-1348-5863)

出島メッセ長崎

運営サポーター募集

ボランティアをしてみませんか。

対 18 歳以上の市民 (高校生不可)

時 (任期) 4 月 1 日 ~ 来年 3 月 31 日

申 出島メッセ長崎ホームページ

締 3/31 日

他 公共交通機関利用の場合は
交通費支給

問 出島メッセ長崎

(☎ 801-0530)

不動産鑑定士による無料相談会

不動産の売買、相続、賃貸借、
担保、訴訟、交換などの相談が
できます。

日 4/1 日 10:00~16:00

問 県不動産鑑定士協会

(☎ 822-3471)

はじめて学ぶ囲碁 生徒募集

対 小学生

日 毎週金コース 18:30~20:30

毎週土コース 14:30~16:30

所 市民会館 申 電話

問 市こども囲碁教室ネットワーク
佐藤氏 (☎ 080-6404-4416)



市民プール 春季水泳教室参加者募集

スポーツ振興課 ☎824-3728

所 ①総合プール、②神の島プール

締 ① 3月20日(祝)、② 3月28日(金)

問 総合プール(☎845-1212)

神の島プール(☎865-2250)



総合
プール



神の島
プール



図書館の催し 費無料

グラバー園開園50周年記念

古写真展 - 影像に観る居留地の光 -

日 3月31日(月)まで

医療・健康講座「知って備える! もしも
のときのがん講座」

がんの予防と早期発見、治療法とお金、
患者家族の生活などを学びませんか。

日 3月12日(土)

時 午後2時~3時30分

定 50 人 申 窓口、メール

定期上映会「お終活 熟春! 人生、百年
時代の過ごし方」

日 ①3月14日(金) ②3月24日(月)

時 ①②午後2時~3時55分

①午後6時~7時55分

定 各100 人

申 窓口、メール

あかちゃんおはなし会

日 4月3日(土)

時 午前10時30分~10時50分

午前11時~11時20分

午後2時~2時20分

申 不要

俳句ポスト お題「春雨」

締 3月31日(月)

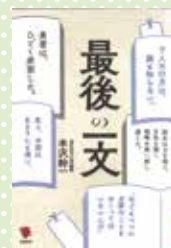
今月のおすすめ本

「最後の一文」

名作の終わり方の謎を解く!

半沢 幹一 / 著 笠間書院

物語を締めくくる最後の一文。本書では、近代以降の日本文学を取り上げ、なぜその一文なのか、作品の内容や執筆の裏側など、さまざまな側面から物語を読み解きます。物語の一味違った楽しみ方を教えてくれる一冊です。



問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

4/6^① 長崎ハタ揚げ大会

春の風物詩で長崎三大大行事のハタ揚げ会場に遊びに来てください!



観光交流推進室
末石さん

空中でハタを切り合うハタ合戦や自由ハタ揚げなどをお楽しみください!

時 午前10時～午後3時

所 唐八景公園

問 長崎ハタ揚げ振興会 (☎823-7423)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



3/15^① 長崎おみやげマルシェ



市内事業者が開発した長崎ならではのお土産6品の販売会を開催します。家族や友人に贈りたくなること間違いなしの品々です!

時 午前11時～午後5時 所 長崎駅東口駅前広場

問 商業振興課 (☎829-1150)

3/15^①～23^② 香焼チューリップまつり



地域住民が植栽した約4万本のチューリップが咲き誇ります。期間中は出店もありますのでお楽しみに。

①②③は各日限定200本で花の苗をプレゼント!

所 チューリップ畑 (香焼町)

問 香焼チューリップまつり実行委員会 (☎871-4111)

3/20^祝~24^月 春の植木市



植木や盆栽、色とりどりの花々の展示販売を行います。春の訪れを感じてみませんか？

時 午前9時～午後5時 所 植木センター

他 駐車場整理料300円

問 ☎837-8182

3/15^土 長崎伝習所まつり



長崎のまちづくりに関する調査研究活動を行う長崎伝習所の塾生たちが1年間の活動の成果を披露します。

時 午前11時30分～午後3時

所 ベルナード観光通り

問 市民協働推進室 (☎829-1125)

4/29^祝 八十八夜茶摘みのつどい



茶摘み体験をして、新鮮な茶葉で入れたお茶を飲みませんか。

時 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

所 日吉自然の家 定 各10組 費 1人500円 持 軍手

申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 3月28日^金 ※必着

他 雨天時は5月3日^祝に延期 問 ☎824-5017

3/28^金~30^日 ながさきグリーンキャンペーン



時 午前10時～午後4時 所 市役所庁舎前広場

内 鉢花などの展示即売、園芸相談、^{こは}①②は午前10時30分から
苔玉作成教室、11時30分から寄せ植え教室、午後1時から
鉢花オークション、2時30分からフラワーアレンジメント教室

問 土木総務課 (☎829-1162)

22 [±] ～ 6/1 ^日	 ネイチャー サイエンス キャンパス Nature science campus vol.2 ～県内高校生による自然科学などの研究成果の展示～	9:00～17:00	ペンギン水族館	費 要入館料 問 ☎ 838-3131
23 ^日	 サステナひろば ～身近な“いきもの”を感じて学ぼう～	13:30～15:00	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話 編 3/19 ^水 問 ☎ 895-5541
27 ^水 ～ 6/1 ^日	 新収蔵品と端午の節句展	9:00～17:00 (入館は16:30まで)	歴史民俗資料館	他 ⑨休館 問 ☎ 847-9245
27 ^水	 メルカ食の文化講座 ～学んで味わうすてきなひと時～	14:00～15:30	メルカつきまち	定 30人 申 電話 編 3/22 [±] 問 市民生活プラザ ☎ 823-9339
29 [±]	 長崎さるく ～満開の桜を心ゆくまで楽しみましょう!～	10:00～12:00	経済学部前 (時津・長与向) バス停集合	費 500円(傷害保険加入込み) 他 小雨決行 問 案内役 梁瀬氏 ☎ 090-4777-2450
30 ^日	 あっと!さ@琴海 ～食品サンプルやそば作り、青果販売など～	10:00～15:00	浜荘・西山緑樹園 風の散歩径	問 実行委員会 西山氏 ☎ 090-3734-7474
4月	イベント	時間	場所	その他
1 ^火 ～ 5/25 ^日	 つながる!鉄道展 ～長崎から島原までの春の旅～	9:30～17:00	科学館	問 ☎ 842-0505
9 ^水	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎ 814-0055
19 [±] 20 ^日	 春のファミリーキャンプ ～テントに泊まろう!竹でご飯を炊こう!～	10:00～翌日11:30	日吉自然の家	対 小中学生と保護者 定 15組 45人 費 子ども2,000円、大人3,000円 持 弁当・飲み物・着替え・軍手 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 編 3/21 ^金 ※必着 問 ☎ 824-5017

 各種相談 (相談日が [±] ^日 ^水 の場合は事前に確認を)			
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ●一般・市政 ⑨～⑤ 8:45～17:30 ●交通事故 ⑨～⑤ 9:00～12:00/13:00～16:00 ●弁護士法律 ⑨・⑩・⑪ オンライン相談可 ●国税 毎月5日 ●登記 ⑩ ●不動産 ⑤(第5⑤を除く) ●住宅増改修・マンション管理 第2⑩ ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週⑨から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター ⑨～⑤ 9:00～17:00	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ●一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ●夜間 ⑩18:00～20:00 ●弁護士法律(要予約) ⑤13:00～16:00 ●心の健康(予約優先) 3/27 ^水 、4/3 ^水 13:00～16:00	
	消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (⑨休業。⑩の場合は直後の平日)	子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 ⑨～⑤ 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00 	
	犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 ⑨～⑤ 8:45～17:30	女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター ⑨～⑤ 9:00～17:00	

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20・21ページ)」をご覧ください。

市ホームページ



3月	イベント	時間	場所	その他
11火～ 8/3日	企画展「女かつぱ大集合」 ～清水崑の描く女かつぱの美～	9:00～17:00	清水崑展示館	費 小中学生50円、一般100円 問 ☎827-6890
11火	ラウンジコンサート	18:30～20:10	ベネックス 長崎ブリックホール	問 ☎842-2002
①12水～ 21金 ②22土～ 31月	ながさきサンセットロード ①フォトコンテスト入選作品展 ②高校生ボランティア&フォトツアー作 品展	9:00～21:00 (最終日は16:00まで)	ゆめタウン夢彩都 4階	問 土木企画課
①15土 16日 20祝 ②22土 23日 ③29土 30日	チャレンジサイエンス ①ふわふわグライダー ②スーパーボールロケット ③紙皿シーソー ～H3ロケットver.～	11:00～ 14:00～ 15:00～	科学館	対 中学生以下 ※小学生以下は保護者同伴 定 各24人 問 ☎842-0505
①17月 ②24月 ③27木	国際理解講座 ①中国の働き方と健康法 職場文化と気 功を学ぼう ②春に楽しめるアメリカの自然 ③韓国旅行に役立つ新キーワード! 韓国 の「地域祭り」	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	問 国際課
19水～ 25火	UNHCR難民アスリート写真展 ～東京オリンピックで活躍した難民を紹介～	9:00～21:30	市役所19階 ギャラリーウォール	
22土～ 4/6日	少年少女発明クラブ作品展	9:30～17:00		問 ☎842-0505
22土	プラネタリウムのタベ ～銀河の渚で～ (今夜の星空解説付き)	18:00～19:00	科学館	定 200人 費 3歳～中学生 260円、一般520円、 ペア割(2人分)820円 申 電話 問 ☎842-0505

人口の動き	市役所代表電話	救急・災害情報
人口 386,941人 (前月比 -454人) 男 178,719人 (前月比 -229人) 女 208,222人 (前月比 -225人) 世帯 185,948 世帯 (前月比 -219世帯) 令和7年2月1日現在 令和2年国勢調査に基づく 推計人口・世帯数を紹介	あじさいコール ☎ 822-8888 市役所の手続きやイベントなど、さまざま な問い合わせにお答えします。専門的な内 容は担当課へおつなぎします。 8:00～20:00 (年中無休) よくある質問・回答 長崎市FAQ	救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき ☎ #7119 または ☎ 801-1217 災害情報 ☎ 050-5530-9909 防災行政無線情報 ☎ 050-5530-9908 指定避難所 開設・混雑情報 防災メール 防災行政無線 情報

地コミと一緒に活動しよう!!

問 地域コミュニティ推進室 ☎829-1283

地コミとは「地域コミュニティ連絡協議会」のこと。わたしたちのまちをもっと暮らしやすくするために、日頃から顔の見える関係をつくりながら地域の課題解決に向け、さまざまな活動に取り組んでいます。小学校区ごとに設立を進めているので、あなたのまちにもあるかも!

地域の悩み

担い手が足りなくて
これまでやっていた
行事が続けられない…。

若手がもっと参加して
くれたらいろいろな
アイデアが生まれそうだ!

高齢化や担い手不足などで地域の安全安心の維持が難しくなってきた

地コミで地域をつなげよう!!

例えば…

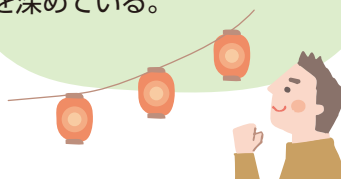
ハロウィン110番

子どもがハロウィンを楽しみながら「子ども110番の家」を回って確認し、地域で子どもたちの安全を守っている。



まつり

地コミをつくって、自治会・学校・地域の事業者などが協力し合い、盛り上げることで交流を深めている。



避難所運営訓練

地コミが主体となって自主防災組織を結成し、自治会とも連携し本番さながらの訓練をすることができた。



地コミってなに?



地コミについてもっと知りたいかたは
こちらの動画を見てね!
みんなも地コミの活動に参加してね!

