



あなたの“おとなりさん”が載っているかもしれない、
スーパーマニアック広報紙★

令和元年12月

長崎市中央地域センター
地域支援室（まちづくり支援係）発行
長崎市桜町2番22号 TEL829-1418



中央地域センター



さくらまち通信



第10号

※「さくらまち通信」は、原則、中央地域センター管内の小学校区へ配布しております。

中央地域センター管内人口 174,196人（男 78,914人 女 95,282人） 世帯数 92,492 （令和元年10月末日現在）



つながるまちとひと Vol.5



～ふれあい昼食会を通した「まち」と「ひと」のつながりをご紹介します～

長崎市社会福祉協議会坂本支部（深堀義昭 支部長）では、江平公民館で月1回（1月と8月除く）地域のお一人暮らしの高齢者の方を対象に「ふれあい昼食会」を開いています。吉田弘子さん、永尾久子さん、松永信枝さんを中心としたスタッフ11名で運営しており、30年近く続いているそうです。

更に、この昼食会には毎回のように長崎大学多文化社会学部の皆さんが参加しています。取材した日は4年生の山根涼加さん、古川寛子さん、堀川みきさんの3名が参加されていました。

参加のきっかけは、4年前にスタッフのお一人である永尾さんのお孫さん（長崎大学環境科学部出身）が「おばあちゃんが地域の高齢者のために料理をしている」と、多文化社会学部の増田准教授に話をしたことだそうです。それから同学部の増田准教授を始め、毎回2～3名程度の学生がボランティアとして参加するようになりました。

社協坂本支部



大学生



みんなで協力して調理をします♪

参加する学生の皆さんは料理の手伝いのほかに、昼食会後に行う催し物の企画も行います。3名の学生からは「最初のうちは食事を作ることで精一杯だったが、今は楽しい」「これまであまり高齢者の方と接する機会がなかったが、皆さん、お茶目でかわいい」「いろんな人と話せる。昼食会が終わってから“よかったよ”と声をかけられると嬉しい」「増田先生が地域の団体の方と繋いでくれたので、こんな貴重な経験ができた」との話がありました。スタッフの皆さんも「若い方達からパワーをもらおう」と、嬉しそうに話してくださいました。

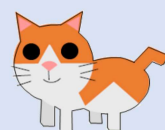
昼食会の後に行われる催し物も実に様々。地域の方々による民謡、浦上警察署による高齢者を取り巻く犯罪・事故等への注意の呼びかけ、もと保育園の園児や坂本小学校児童による催しなど。もちろん長崎大学学生の皆さんも認知症予防のゲームなどを行います。参加者の皆さんは「毎回楽しみ」と笑顔で話されていました。社協支部、学生、参加者の皆さん全員が楽しみながら活動していることが印象的なふれあい昼食会。これからも“地域で顔が見える関係”を築いていこうですね。



毎回、約30名の方々が参加されます。



取材した7月18日は、サバのごま油焼き、肉みそおでん、きゅうりとちくわの酢のもの、かぼちゃの粉ふき、白ごはん、かきたま汁、ゴマプリンとバラエティー豊かなメニューでした♪



❖まちづくり支援係のHPでは“つながるまちとひと”全文を掲載！社会福祉協議会坂本支部のふれあい昼食会の様子や、皆さんの取り組みに対する思いをまとめていますので、ぜひご覧ください❖

※アクセス方法はこちら※

中央地域 まちづくり

検索

または



ますます便利に！中央地域センターはこちらです♪

平成29年10月に設置された中央地域センター。この2年間でますます便利になっています！
様々な手続きがワンフロアで済むだけでなく、より快適に手続きいただけるよう進化しています♪

市役所本館 1 階にある中央地域センターを、ぜひご利用ください。

中央地域センターのここが便利！

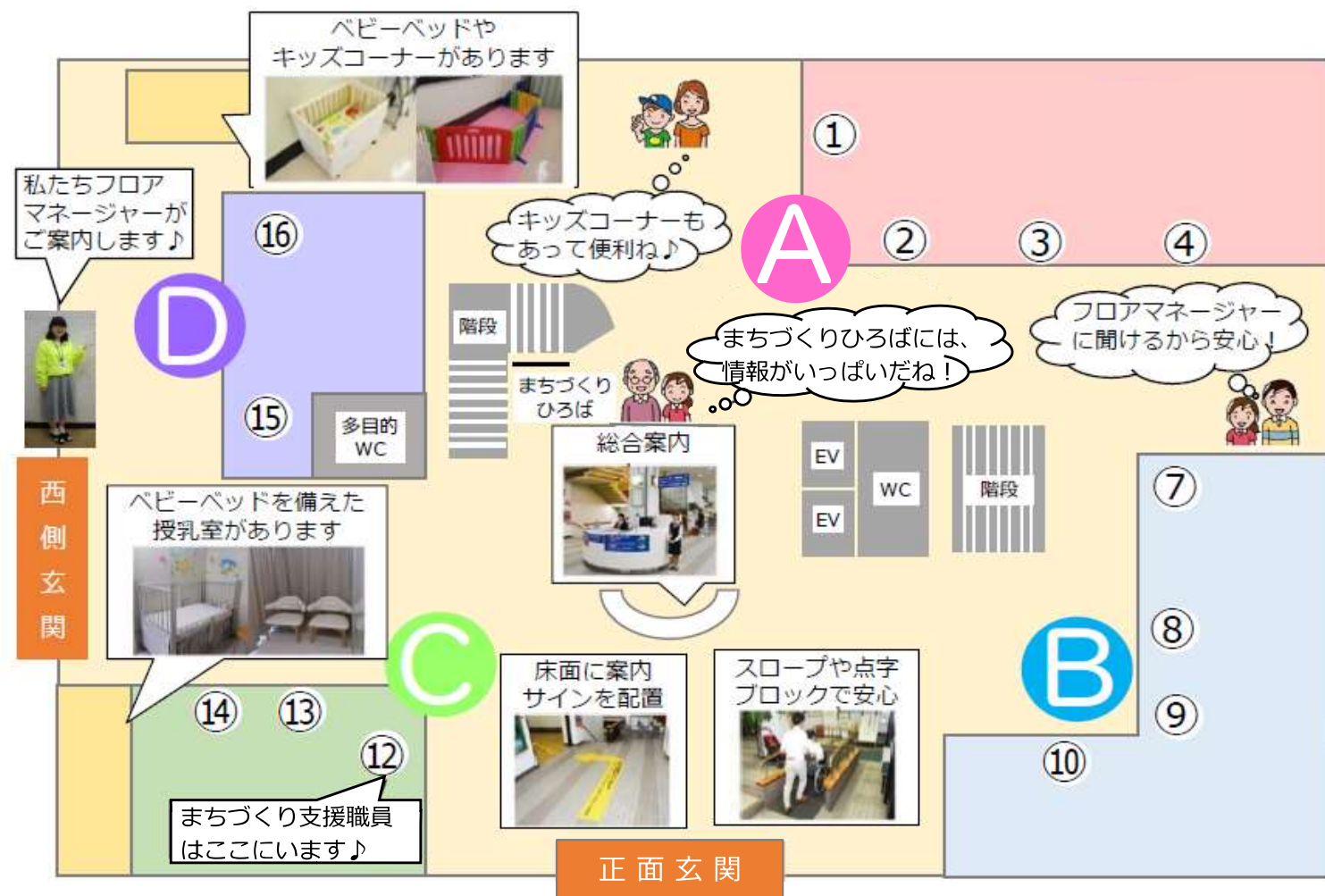
NEW

- ・分からないことは「フロアマネージャー」へ。受付窓口をご案内します。
- ・ベビーベッドやキッズコーナーがあるので、小さなお子様連れでも安心♪
- ・地域の様々なご相談は⑫で受付。関係機関への連絡も行います。

NEW

- ・お亡くなりになられた後の主な手続きは⑮・⑯で。たくさんある申請書の作成も、職員がシステムに一括入力することによりサポートしています。

詳しくはHPをご覧ください！



①証明交付窓口

②住民票・印鑑証明・戸籍の証明、
税証明（市税・固定資産税）

③お引っ越しの窓口（転入、転出、転居など）

④印鑑の登録

⑫地域の相談・手続き

まちづくりの相談、自治会からの要望受付

⑬市税などの納付（納期内）

⑭各種手続き

原付バイク（登録・廃車など）
ごみ処理搬入券の交付 など

⑦国民健康保険・国民年金（取得・喪失）

⑧国民年金（免除・年金請求）

⑨戸籍の届け（出生、婚姻、転籍など）

⑩通知カード、マイナンバーカード

⑮国民健康保険・後期高齢者医療・被爆者
援護

被爆者健康手帳の交付

国民健康保険・後期高齢者医療の手続き など

⑯福祉（高齢者・障害者）・子育て

障害者手帳などの交付

児童手当・児童扶養手当

高齢者・障害者の交通費助成 など

⑮⑯共通 お亡くなりになられた後の
主な手続き

さくらまち通信をはじめ、
地域の情報はここから
発信しています！



これからも、ますます便利な
中央地域センターを目指します！