

# KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## 春も香焼公民館推しヨロシク！

新しい年、お元気でお過ごしですか。

寒さは厳しくなる一方ですが、香焼公民館では春の準備が始まっています。冬眠してるあなた、春の足音を聞き逃さないように…。

今回も新しい講座がありますよ。毎度おなじみフライング予告（右欄）でチェックして、来月の申し込みに備えてくださいね。

ご報告が遅くなりましたが、「秋の講座」は昨年末、無事終了しました。受講者の皆さん、講師の方々のご協力のお陰です。ありがとうございました m( )m 裏面で、盛り上がった講座の様子をぜひご覧ください。

参加無料。申し込みは不要です。

### 映画と時代を考える

2/18（火）13：30～

#### 悪魔のような女

1955年／116分／モノクロ

監督 アンリ＝ジョルジュ・クルーゾー

出演 シモーヌ・シニョレ  
ヴェラ・クルーゾー

パリ郊外の寄宿学校。教師のクリスティーナは、乱暴で利己的な夫ミシェルとの暮らしに疲れ切っている。学校は彼女の資産であるにもかかわらず、校長のミシェルがやりたい放題。また彼は、同僚のニコールと愛人関係にある。一方で、ニコールはクリスティーナに同情しており、彼を殺害する計画を持ちかける。クリスティーナは悩むが、ニコールに押し切られ…。

お誘い合わせでどうぞ \ (^) (^) /

## 「春の講座」香焼のラインナップ

3月1日から申込受付。詳しくは来月号で！

### <初お目見えの講座>

#### ◎香りのチカラで整う「アロマじかん」

植物の精油には様々な不調を和らげる効能が。体調や気分に合わせて選び方や活用方法

#### ◎心のままに「パステルアート」

粉状のパステルを指で塗って作品を仕上げます。無心で向き合えば心も癒されて…

### <人気・定番・安定の講座>

#### ◎おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」

片付けの基礎講座。まずは現状と課題を把握

#### ◎知って楽しむ「春の園芸」

#### ◎心の栄養「手作りおやつ」

家庭で手軽に作れるお菓子で癒しの時間を

#### ◎暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」

小物づくりを楽しみながら基礎をお勉強

#### ◎ドライフラワーの魅力「花のある小さなしあわせ」

ドライフラワーでスワッグ（壁飾り）づくり

#### ◎誰でも楽しめる「ペタンク」

ゲームを楽しみながら交流を深めましょう

#### ◎心と体がよろこぶ「リラクゼーションストレッチ」

#### ◎もれなく元気がもらえる「春のレク活」

笑いながら知らない間に元気になる魔法？

#### ◎女性のちょい漏れに「骨盤底筋トレーニング」

骨盤底筋を意識して尿トラブルを予防・改善

### 戸町小学校ブラスキッズ 定期演奏会（吹奏楽）

子どもたちの生演奏からパワーと癒しをもらいましょう。入場無料・申込不要。

3月2日（日）香焼公民館ホール  
13：30 開場／14：00 開演



# 秋の講座 フォト 日記

## 楽しむ・使える | パソコンよろず教室



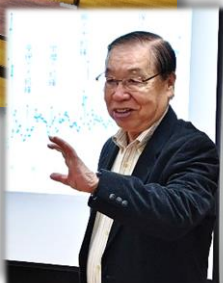
それぞれのやりたいこと、分からないことも共有しながら基礎のお勉強。覚えたことはどんどん活用しましょうね。

## LINE から始める | スマホ講座



練習で作った LINE グループでトークがメチャメチャ盛り上がりました。おかげで学習効果も上がったようです。

## 長崎学講座



長崎奉行と長崎代官、近世の長崎の米事情…知らないことがいっぱい。「もっと聴きたい」との声が聞かれました。

## 門松づくり



残念ながら今回で最後となる講座。これまでご協力いただいた節木塾の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

## 年末年始を彩る | フラワーリース



フラワーリースのクリスマス仕様。水引などでお正月仕様にアレンジ



よい年になるようお願いを込めました



パーツを作るのに思った以上に時間が。予定時間をかなりオーバーしてしまいましたが、出来上がりには大満足！

## 香焼図書館「おはなし会」



「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」による絵本の読み聞かせ。申し込みは不要です。詳しくは香焼図書館（☎871-1438）へ。

◆ 3月1日（土）10:30~11:00