

# もれなく元気がもらえる 「春のレク活」

“頭”と“心”と“体”を活性化しましょう。レクリエーションを  
楽しんでいるうちに、気がつけば…元気フル充電！

**日 時** 5月16日（金曜日）  
10:00～12:00

**会 場** 香焼公民館 第1・2会議室

**対象・定員** 成人・30名（申込多数の場合は抽選）

**講 師** 中島 るり子 先生

## 学習内容

期 日	内 容
5月16日（金）	◆元気体操 ◆ゲーム ◆健康のお話 ほか



**申込方法** いずれかの方法で **3月1日（土）～31日（月）** にお申し込みください。※**必着**

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号（できれば携帯）と返信用のあて名を書いて、香焼公民館へお送りください。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき（1講座につき1枚）をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館【講座情報】のページから「**電子申請サービス**」を利用してお申し込みを。スマートフォンの方はこちらからどうぞ。



電子申請  
サービス



長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

香焼公民館 HP