

香りのチカラで整う「アロマじかん」

植物の精油には、様々な不調を和らげてくれる効果があります。
体調や気分に合わせて精油の選び方と活用方法を学びましょう。

- 日 時** 5月10日・31日
いずれも土曜日の13:30~15:00
- 会 場** 香焼公民館 第3会議室
- 対象・定員** 中学生以上・12名（申込多数の場合は抽選）
- 講 師** 竹本 圭子 先生
- 受講料** 1,500円（2回分/材料費を含む）
- 準備する物** ウェットティッシュ
- 学習内容**



期 日	内 容
5月10日（土）	◆ 季節の変わり目の気分をリフレッシュ グレープフルーツ精油、ユーカリ精油を使った ロールオンボトル香水
5月31日（土）	◆ 季節の変わり目の気分を明るくする レモン製油、オレンジスイート精油、ラベンダー精油を 使った練り香水



申込方法 いずれかの方法で **3月1日（土）～31日（月）** にお申し込みください。※**必着**

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号（できれば携帯）と返信用のあて名を書いて、香焼公民館へお送りください。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき（1講座につき1枚）をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館【講座情報】のページから「**電子申請サービス**」を利用してお申し込みを。[スマートフォンの方はコチラからどうぞ。](#)



電子申請
サービス



長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

香焼公民館 HP