

おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 ～小さな成功体験が生む大きな変化～

片づけの基礎講座です。あなたの現状と課題をしっかりと把握して目標を設定し、解決策を探りましょう。

- 日 時** 4月25日、5月9日
いずれも金曜日の10:00～12:00
- 会 場** 香焼公民館 第2会議室
- 対象・定員** 成人・24名
(申込多数の場合は抽選)
- 講 師** 金原 由納 先生
- 学 習 内 容**



期 日	内 容
4月25日(金)	◆ 整理整頓の基本を知る ◆ やる気スイッチを入れるワーク ①努力を評価・賞賛 ②変化の質問
5月9日(金)	◆ 2025年の大掃除に向けてこれからできること ◆ やる気の維持継続につながるワーク ①自分の強みを見つける ②常識を変える ③私の片づけのテーマか夢

申込方法 いずれかの方法で**3月1日(土)～31日(月)**にお申し込みください。※**必着**

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号(できれば携帯)と返信用のあて名を書いて、香焼公民館へお送りください。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき(1講座につき1枚)をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館【講座情報】のページから「**電子申請サービス**」を利用してお申し込みを。[スマートフォンの方はコチラからどうぞ。](#)



電子申請サービス



長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

香焼公民館 HP