

## この号の内容 >>>

- 1 講座・研修会のご報告
- 2 「看取りパンフレット」を発刊しました
- 3 講座・研修会のご案内
- 4 まちななか라운ジの開設時間が変わります



# まちななか라운ジNEWS

## 1 講座・研修会のご報告

### 市民向け講座

#### 市民健康講座「私らしく★生きる」

～ふり返れば生き方がみえる施設看取りと人生会議～

令和6年11月30日(土)にベネックス長崎ブリックホール国際会議場で、中尾勘一郎先生、詫摩和彦先生、土屋知洋先生、山口香里看護師を講師に、藤瀬直樹先生を座長にお迎えし、市民健康講座を開催しました。

11月30日は人生会議の日(語呂合わせで、いいみとり)です。この日に合わせて「人生会議」をテーマにした講座には、会場140名、web57名の参加がありました。講座では、長崎県医師会が作成した施設看取りに関するドラマをもとに、その作成に携わった講師の先生方に人生会議と施設看取りについて語っていただきました。また、山口講師は、実際の施設での取り組みを、施設で撮影した動画を交えて紹介してくださいました。

※この講座は、YouTube限定公開しています。ご視聴をご希望の方はまちななか라운ジまでご連絡ください。



#### 在宅医療講座「長崎の在宅医療」～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～

令和6年11月16日(土)小島地区ふれあいセンターで、佐藤綾子先生を講師に、令和7年2月1日(土)には、長崎市琴海南部文化センターで、飯田哲也先生を講師にお迎えし、地域の人たちに在宅医療と人生会議を知ってもらうための講座を開催しました。

お二人の先生は、医院で診療をしながら地域での訪問診療もされており、講座では、在宅医療の利用方法やできる処置の内容、人生会議の大切さなどをわかりやすく講義していただきました。



佐藤綾子先生



飯田哲也先生

#### 医療・介護関係者(専門職)向けの講座・研修会

1. 令和6年11月7日(木) 第2回 在宅医療各種課題検討会 急変時の対応
2. 令和6年12月17日(火) 第2回 多職種研修会 ～元気なうちから手帳の活用事例PART 4～
3. 令和7年1月22日(水) 第1回 在宅医療推進講座 ～診療所医師による在宅医療への取り組み～
4. 令和7年1月25日(土) 在宅看・看連携検討会～患者・家族が望む在宅療養への移行を円滑にするために～
5. 令和7年1月30日(木) 第3回 在宅医療各種課題検討会 入退院支援
6. 令和7年2月12日(水) 第2回 在宅医療推進講座 ～病院勤務医が取り組む在宅医療～
7. 令和7年2月19日(水) 第3回 多職種研修会 ～看取りの事例発表会～

どの研修会も多くの専門職のみなさまに参加していただきました。医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、専門職のみなさんが、日頃からいろいろな場面で連携して取り組もうと努力していることがわかりました。本当にありがとうございます。



在宅看・看連携検討会の様子

※1・2は、YouTube限定公開しています(6.7は準備中)。ご視聴をご希望の方はまちななか라운ジまでご連絡ください。

## 2 「看取りパンフレット」を発売しました

医師、薬剤師、看護師、介護支援専門員等、多職種によるワーキンググループを編成して作成を進めていた「看取りパンフレット」が完成し、このほど発売しました。パンフレットは、市民向けと専門職向けの2種類です。

「看取り」とは、最期の瞬間に立ち会うだけではなく、近い将来亡くなることが避けられないと判断された人に対して、身体的苦痛や精神的苦痛を緩和・軽減しながら、最期まで自分らしい生活ができるように支援することです。このパンフレットは、住み慣れた自宅や施設で生活しながら最期を迎えたいと思っている方、また、大切な方を最期まで支えて看取りをする専門職やご家族のみなさまに読んでいただきたいと思い作成しました。

最期の時は、誰にでも必ず訪れますが、それを現実のこととして考える時に不安や恐怖、心配を感じるのは当然のことです。パンフレットには、人が最期の時をどのように迎えるのか。また、医療や介護のスタッフがご家族のみなさまと協力してどのようにサポートしていけばいいのかを記載しています。

表紙には、看取り後の笑顔の挿絵を載せました。施設を含めた在宅での看取りの場では、意外と笑顔が多く見られます。穏やかに看取ることが出来たという安心感や安堵感などが理由でしょうか。最期の時に不安や心配を感じる方は、ぜひ、パンフレットを手にとってみてください。

パンフレットが必要な方は、長崎市包括ケアまちなかラウンジにご連絡ください。また、まちなかラウンジのホームページからもダウンロードできますので印刷してご利用ください。



## 3 講座・研修会のご案内

### 第3回 まちなかサロン

テーマ：元気なうちから手帳の活用 ～「人生会議」で私らしい生き方・逝き方を考えてみませんか～

講師：深堀 優 講師（淵地域包括支援センター センター長）

日時：令和7年3月19日(水) 14時00分～16時00分

場所：長崎市役所 2階多目的スペース

定員：約100名（一般市民、患者やその家族、医療・介護関係者）参加費：無料

申込方法：事前に電話・FAX・Eメールにてまちなかラウンジにお申し込みください。

当日、会場でも受け付けます。お気軽にご参加ください。



### 専門職向け研修会 在宅医療各種課題検討会④「看取り」

テーマ：在宅看取り ～新刊「看取りパンフレット」の解説と活用～

講師：看取りパンフレットの作成に携わった医師、看護師

日時：令和7年3月12日(水) 19時00分～20時30分

場所：web開催（ZOOMウェビナー）

お申し込みはこちらから→



## 4 まちなかラウンジの開設時間が変わります

令和7年4月1日から開設時間が変わります。（土曜日が閉鎖され、一日の開設時間が長くなります。）ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、ご理解いただきますようお願いします。

（これまで）月曜日～土曜日 9:00～17:00 ⇒（4月1日から）月曜日～**金曜日 8:45～17:30**

### 長崎市包括ケアまちなかラウンジ

医療・介護の相談受付 在宅医療・介護の連携支援

住所 長崎市江戸町6-5 江戸町センタービル2階

電話 095-893-6621 FAX 095-826-3021 Eメール machinnaka@muse.ocn.ne.jp

開設時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00（日曜・祝日・年末年始・8月15日はお休み）