

琴海文化センター

〒851-3212 長崎市長浦町3777番地9 (琴海ふれあいセンター前バス停)
TEL (885) 2041 FAX (885) 2143 ※駐車場有

講座時間 朝① 10:00~12:00 昼① 13:30~15:30
朝② 10:00~11:30 昼② 13:30~15:00

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時			備考
生家庭	おいしいコーヒーの淹れ方①② 〔会場〕 琴海南部文化センター	辻 啓悟	2	5/22・6/19	木	朝①	①豆の種類や焙煎による違いを学ぶ ②産地による違いを学ぶ 〔材料費〕 各回 1,000円
文化・芸術	絵手紙教室 〔会場〕 琴海文化センター	前田 ヒロ子	1	5/27	火	朝①	絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」 〔材料費〕 500円
	レザークラフト教室 〔会場〕 琴海文化センター	吉田 麻子	2	6/17・6/24	火	朝①	革を材料にポーチ作成 〔材料費〕 1,200円(2回分)
	レジンアート教室 〔会場〕 琴海文化センター	里見 はるか	1	7/1	火	朝①	アクセサリづくりでSDGSを考える 〔材料費〕 1,000円
	筆ペン教室 〔会場〕 琴海文化センター	小松 明美	2	6/30・7/7	月	昼①	基本編と実用編の2回連続講座 〔準備品〕 中字毛筆タイプの筆ペン
	琴文映画会 〔会場〕 琴海文化センター	センター職員	4	4/16・5/7 6/4・7/2	水	昼①	邦画を映画館のような大ホールで上映 ※事前申込不要
	さざなみ映画会 〔会場〕 さざなみ会館	センター職員	1	5/20	火	昼②	さざなみ会館を会場に邦画を上映 ※事前申込不要
健康・運動	チェアーピクス 〔会場〕 琴海文化センター	岩永 加世子	3	4/10・4/24 5/8	木	朝②	音楽と椅子を使いマイペースでできる運動 あわせて、筋トレや脳活性化プログラムを実施
	フィットネスフラ&ストレッチ 〔会場〕 琴海南部体育館	AKIKO	3	4/15・4/22 5/13	火	朝②	エアロピクスにフラダンスの要素を取り入れた運動 あわせて、ストレッチで柔軟性を高める
	ルーシーダットン 〔会場〕 琴海南部体育館	高比良 順子	3	4/18・5/9 5/16	金	朝②	タイ式ヨガ 独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整える
	知って防ごう熱中症 〔会場〕 さざなみ会館	健康づくり課	1	6/20	金	昼②	夏に向けての熱中症予防と発症時の対策を学ぶ ※事前申込不要
	健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に 〔会場〕 さざなみ会館	都知木 睦	1	7/18	金	昼②	脳が活性化される楽しい講話で健康づくり ※事前申込不要
情報機器	スマホ教室①② 〔会場〕 琴海南部文化センター	ソフトバンク 認定講師	2	6/10・7/15	火	朝①	①スマホ体験編 ②スマホ活用編 講座用の統一貸出機を使っています
	パソコン教室 〔会場〕 琴海文化センター	渡邊 慎太郎	1	7/16	水	朝①	パソコンを触ったことのない人でも安心して学べます 講座用の統一貸出機を使っています

公民館講座の申し込みについて

インターネットで申し込みができます。右のコードからご利用ください。



長崎市ホームページ

- **申込方法** それぞれの公民館あてにお申し込みください。
はがきの場合は、1講座につき1枚の「往復はがき」をお願いします。
(窓口で直接申し込む時は、決定通知用として「はがき」をご持参ください。)
- **申込期間** 令和7年3月1日(土)~3月31日(月) (3月31日**必着**)
窓口でのお申し込みは、開館日にお願いします。
- **決定通知** 申し込み多数の場合は公平に抽選を行い、結果は申し込まれた方全員に、
申込方法に応じてはがき又はメールでお知らせします。
抽選方法等の詳細は各公民館へお問い合わせください。

●留意事項

- 講座により、資料代、材料費、受講料(講師への謝礼)等が必要となります。
(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
- 欠席や途中キャンセルによる料金の返納はありません。
- 連続講座は、全回出席を原則とします。
- 講座内容は、各公民館備え付けのチラシなどでご確認ください。
(長崎市ホームページでもご覧になれます。)

みなさんの来館
心よりお待ちしております!



【往復はがきでの申し込みの場合】

往信用表面	往信用裏面(公民館記入)
往信 〒000-0000 長崎市〇〇町〇-〇 長崎市〇〇公民館 行	空白にしておいて ください ※決定通知用です

返信用表面	返信用裏面
返信 〒000-0000 長崎市〇〇町〇-〇 (あなたのご住所) 〇 〇 様 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(ふりがな) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号