

春の公民館講座

"子育て"を応援します!



★申し込み方法などは10ページをご覧ください。

西公民館		〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号 (電機前バス停) TEL (861) 5919 FAX (861) 5926		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日時		備考
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	4/17~5/22 木 朝		〔受講料〕 1,600円 (6回分) 現地集合・小雨決行
社会・経済	今でしょ長崎① 「平和再考! 長崎最高!」	市丸 浩	1	6/21 土 朝		被爆80年となる節目の年に、改めて平和について考えるとともに、これからの長崎を思い描く「平和さるく」 現地集合・小雨決行
	今でしょ長崎② 「平和再考! 長崎最高!」		1	6/28 土 朝		
	今でしょ長崎③ 「被爆80年にあたって」(仮題)	村上 美奈子	1	8/9 土 昼		長崎の被爆の実相などの調査研究に力を注いでいる講師による講演会
自然科学	春の薬草散策	古野 節子	4	5/9~5/30 金 朝		〔受講料〕 1,600円 (4回分) 現地集合・小雨決行
家庭生活	まかせて厨房 (対象) 成人男性	峰 久代	6	4/19~5/31 土 朝		料理の基本を学ぶ男性を対象とした料理教室 〔材料費〕 4,500円 (6回分)
	おしゃれな食卓	中村 史子	4	4/23~5/14 水 朝		一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕 3,000円 (4回分)
	楽しいお菓子作り		2	5/21、5/28 水 朝		和菓子・洋菓子作りにチャレンジ 〔材料費〕 1,500円 (2回分)
	簡単おいしいパン作り	山口 亜希子	1	6/4 水 10:00~12:30		〔受講料〕 1,000円 (材料費含む)
	親子で楽しいパン作り (対象) 小中学生親子8組		1	6/7 土 10:00~12:30		〔受講料〕 1組 1,200円 (1人分の材料費含む) ※追加材料費 1人分 300円
	楽しいパン作り		3	6/20~7/4 金 10:00~12:30		みんなで楽しくパン作りにチャレンジ 〔材料費〕 1,200円 (3回分)
	のびのび健康学 (対象) 60歳以上	松山真理子 松本かおり ほか	8	4/15~6/17 ※4/29・5/6休 火 昼		軽い運動、健康に関わる講話などとおして、心と体の健康について幅広く学ぶ
芸術・文化	ギターを始めよう	山口 修	6	5/12~6/23 ※6/16休 月 朝		申込の際は、クラシックギターの有無を明記 無い方には無料で貸出
	絵画教室	濱崎 彰	4	5/14~6/4 水 昼		身近な素材をモチーフにして、水彩画やパステル画などを学ぶ 〔受講料〕 2,100円 (4回分)
	マジック入門	井手 浩二	4	6/6~6/27 金 昼		日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習のできるマジックの紹介 〔受講料・材料費〕 2,000円 (4回分)
	つるでカゴ作り	永留 正二	3	6/25~6/27 火~木 朝		つる(葛)を使った四角いカゴ作り。3日連続の講座 〔受講料〕 2,400円 (材料費含む)
	浴衣の着付け教室 (対象) 成人女性	松本 寿枝	3	7/11~7/25 金 昼		夏まつりや花火大会を前に、浴衣の着付けを学ぶ 〔受講料〕 3,000円 (3回分)
運動・健康	やさしいヨガで HAPPY に	松本 かおり	3	7/1~7/15 火 昼		ヨガでココロとカラダをリフレッシュ! 〔受講料〕 800円 (3回分)
	レクポッチャを楽しもう	公民館職員	3	7/2~7/16 水 朝		「ポッチャ」のルールをアレンジしたユニバーサルスポーツ「レクポッチャ」を楽しむ
機器情報	ワード入門	平川 康明	6	5/20~6/24 火 朝		ワードによる文書作成はもちろん、画像・表の挿入などの基本操作を学ぶ 〔受講料〕 3,500円 (6回分、資料代含む)

子育て支援講座

おはなしのへや



絵本の読み語りや紙芝居、手遊び、エプロンシアターやパネルシアターなどで情操を育みます。

期 日 毎月1回、第3火曜日を基本として
通年開催

時 間 10:30~11:30

対 象 就学前の子どもさんとその保護者

講 師 公民館支援ボランティア「にじうお」の皆様
※申込不要

子ども映画会



「日本昔話」を中心に、日本や世界の名作アニメ、人権に関する映画などを上映します。

期 日 毎月1回、第2土曜日を基本として
通年開催

時 間 10:00~11:30

対 象 小学生(幼児・大人も可)

講 師 公民館職員
※申込不要

下のコードを読み取ることで、西公民館の講座情報にアクセスできます。
電子申請による申込もこちらからどうぞ!

