

2025 春 三和公民館主催講座

グラジュエネ（シニア）向け  
ヒップホップダンス  
5月毎週木曜日（全4回）



ENJOY THE  
DANCE

Date

5/1 5/8

5/15 5/22

三和公民館文化ホール

Time

10:00~12:00

リュウキ  
(スペースユニオン)

ダンスで健康になりましょう。  
全身のバランスを整えます。  
身体の歪み・コリ・血流を解消  
し精神バランスも整っていきま  
す。音楽に合わせて心感じるま  
まにダンシング♥

リュウキくんの丁寧なレッスン  
で、しなやかなカラダと若さが  
キープされる贅沢な時間をお過  
ごしく下さい。



申込締切  
4/1



お申込み

- ①往復ハガキで三和公民館あて
- ②またはハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
- ③ホームページの申し込みフォームから



〒851-0403 長崎市布巻町88-1



095-892-1919