

## 第6 精神保健

精神保健は、精神障害者の福祉の増進及び国民の精神保健向上を目的として、精神障害の早期治療の促進や社会復帰を援助するための相談及び訪問指導を行うとともに、地域住民の精神的健康の保持向上を図るための諸活動を行っている。

特に近年は、精神保健対策が入院医療から地域ケアへと変化するなか、精神障害者の社会復帰、社会参加を推進するための施策の一層の充実が求められている。

### 1 精神保健福祉法による患者数及び諸届出数

精神保健福祉法による入院は①措置入院（自傷他害の恐れのある精神障害者に対する県知事による入院措置）、②医療保護入院（家族等の同意による入院）、③任意入院（本人の意志による入院で届出の要なし）の3種類があり、①と②については保健所が届出窓口となっている。

形態別入院患者数（年度末）

（単位：人）

年 度	総 数	措置入院	医療保護入院	任意入院
令和元	2,850	3	342	2,505
2	2,841	8	327	2,506
3	2,791	4	294	2,493
4	2,689	8	257	2,424
5	2,722	3	245	2,474

入退院届出等状況

（単位：件）

年 度	入院届出数	退院届出数	定期病状報告数	市長入院同意申請
令和元	391	456	279	13
2	401	408	240	13
3	331	367	228	9
4	319	354	192	6
5	306	318	185	5

精神障害者の通報件数及び処理状況

(単位：件)

区分 年度	申請・通報件数				診 察			医療内容				
	一般 人申 請	警 察 官 通 報	そ の 他	計	要	不 要	計	措 置 入 院	緊 急 措 置 入 院	医 療 保 護 入 院	そ の 他	計
令和元	5	44	20	69	41	28	69	40	0	1	28	69
2	2	51	20	73	41	32	73	36	1	1	35	73
3	3	53	15	71	36	35	71	34	0	4	33	71
4	3	59	19	81	36	45	81	36	0	1	44	81
5	2	58	19	79	28	51	79	26	1	5	47	79

※ 令和3年度より市外在住者を除く

2 相談・訪問

(1) 精神保健福祉相談

保健所に精神保健相談ダイヤルを設置し、専任の精神保健福祉相談員が随時、相談を受けている。  
また、嘱託精神科医師による相談も行っている。

面接相談状況

区分	年度	令和元	2	3	4	5
実人数		266	313	327	201	264
延人数		413	464	352	264	380
相談 内容	高齢者精神保健	27	27	24	7	28
	アルコール	18	31	32	7	18
	薬物依存	6	15	3	2	6
	思春期	1	12	5	11	6
	心の健康づくり	7	6	21	7	7
	うつ・うつ状態	19	35	25	6	47
	その他	335	338	242	224	268

電話相談状況

区分		年度	令和元	2	3	4	5
総 数 (延人数)			3,200	4,391	3,893	3,230	3,577
相談内容	高齢者精神保健		162	308	257	130	152
	アルコール		100	121	162	67	152
	薬物依存		64	117	61	30	65
	思春期		11	30	41	107	42
	心の健康づくり		6	13	12	14	24
	うつ・うつ状態		86	230	154	138	191
	その他		2,771	3,572	3,211	2,744	2,951

(2) 精神障害者家庭訪問

家庭訪問状況

区分		年度	令和元	2	3	4	5
実人数			181	225	179	161	142
延人数			526	608	503	393	402
相談内容	高齢者精神保健		23	29	24	27	14
	アルコール		15	7	9	11	11
	薬物依存		45	13	11	6	16
	思春期		0	5	5	13	7
	うつ・うつ状態		118	22	12	6	18
	その他		430	532	442	330	336

### 3 社会復帰対策

#### 社会復帰相談事業（保健所ソーシャルクラブ）

在宅の精神障害者の社会復帰を図るため、料理、レクリエーション、施設見学、話し合い、創作などのグループ活動を市内5地区で実施していたが、令和2年度は1地区のみの実施とし、令和2年度で廃止した。今後は、同様の医療サービスや福祉サービスにつなぎ連携していく。

#### 保健所ソーシャルクラブ活動状況

年度	区分			担当職員				
	回数	実人数	延人数	総数	保健師	講師	ボランティア	その他
令和元	35	47	255	264	53	10	172	29
2	7	15	64	69	18	0	51	0

### 4 精神保健普及啓発活動

#### (1) 精神障害者の家族教室

精神障害者を抱える家族を対象に、正しい知識や情報を提供し、病気に対する理解と家族としての安定を図るため家族教室を開催している。

#### 精神障害者の家族教室開催状況

年 度	令和元	2	3	4	5
開催回数	4	2	4	4	4
延人数	89	31	61	45	55

#### (2) ひきこもり家族学習会

ひきこもりの方を抱える家族を対象に、正しい知識や対処法などを学習すると共に家族の体験を通してひきこもりを考える家族学習会を平成16年7月から開催している。

なお「ひきこもり」とは、6か月間以上社会的活動（就労や教育等）に参加しない状態が続いている人のことをいう。

#### ひきこもり家族学習会開催状況

年 度	令和元	2	3	4	5
開催回数	11	6	8	12	12
延人数	120	61	69	106	94

(3) 自殺防止啓発

自殺に対する正しい知識を持ち、「悩んでいる人に気づき」「声をかけ」「必要な支援につなげ」「温かく見守る」人材を養成するためのゲートキーパー養成講座を開催している。

ゲートキーパー養成講座開催状況

年度	令和元	2	3	4	5
開催回数	2	2	9	20	23
延人数	190	150	241	590	584

※令和3年度より他出前講座の中でも実施

(4) 自死遺族のつどい

自殺者の遺族等に対する支援の一環として遺族同士の出会いの場を提供し、悲嘆や苦しみを分かち合い、精神的安定を図ることを目的に、平成19年8月よりNPO法人自死遺族支援ネットワーク Re との共催で分かち合いの会を開催している。

自死遺族のつどい開催状況

年 度	令和元	2	3	4	5
開催回数	6	5	6	6	6
延人数	29	26	38	33	39

(5) こころの健康セミナー

精神障害についての理解やこころの健康に対する関心を深めるための市民公開講座や地域に出かけての出前講座を開催している。

実施状況

年度	市民公開講座		思春期・青年期 こころの健康 づくり講演会		出前講座		講師派遣依頼 による健康教育		関係者向け 研修会	
	開催 回数	延人数	開催 回数	延人数	開催 回数	延人数	開催 回数	延人数	開催 回数	延人数
令和元	4	328	2	291	20	355	3	183	3	148
2	0	0	0	0	2	31	0	0		
3	0	0	2	180	10	170	2	300		
4	4	187	2	214	21	327	0	0		
5	4	299	2	255	22	426	2	342		

※関係者向け研修会は令和2年度より市民公開講座と同時開催とする。