

第5 健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

1 健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	令和元	2	3	4	5
交付枚数	230	120	101	125	181

（注）原則は、対象者による厚生労働省ホームページからのダウンロード

2 健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為の支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位 回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモティブシンドローム	病態別	薬	一般
令和元	回数	343	0	1	26	0	316
	延人員	7,597	0	11	736	0	6,850
2	回数	238	0	0	29	0	209
	延人員	3,533	0	0	428	0	3,105
3	回数	263	10	2	58	0	193
	延人員	3,925	156	16	734	0	3,019
4	回数	340	12	6	82	0	240
	延人員	5,478	228	87	1,244	0	3,919
5	回数	373	8	3	47	0	315
	延人員	7,383	139	53	542	0	6,649

3 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病、CKD 等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況

(単位 回数：回、延人員：人)

年度		計	重点健康相談								総合健康相談
			高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計	
令和元	回数	1,815	217	233	260	1	25	44	256	1,036	779
	延人員	7,825	492	401	449	1	284	44	495	2,166	5,659
2	回数	2,515	491	523	433	2	18	61	501	2,029	486
	延人員	7,924	977	713	548	3	269	68	836	3,414	4,510
3	回数	3,037	549	525	412	0	16	85	602	2,189	848
	延人員	8,602	1,041	816	535	0	120	129	1,409	4,050	4,552
4	回数	2,627	520	472	350	2	46	33	612	2,035	592
	延人員	8,631	1,131	694	423	2	445	40	825	3,560	5,071
5	回数	2,571	517	535	293	5	40	67	628	2,085	486
	延人員	6,313	1,046	697	353	13	175	79	1,028	3,391	2,922

4 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1) 健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成 20 年 4 月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40 歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

① 検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、GOT、GPT、 γ -GTP、血清クレアチニン、尿酸）、血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は 40 歳～74 歳で医師が必要と認めた場合のみ）

② 受診者数及び保健指導区分別人員

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群	
				情報提供	動機付け支援	積極的支援	内臓脂肪症候群予備群	内臓脂肪症候群該当者
令和元年度		10,722	792	575	34	13	91	194
令和2年度		10,545	697	478	48	32	91	140
令和3年度		10,419	815	519	23	28	298	215
令和4年度		10,372	884	580	29	57	82	122
令和5年度		10,374	914	549	52	51	80	213
令和5年度	40～49歳	1,075	98	73	10	15	15	25
	50～59歳	1,844	151	115	10	26	23	48
	60～64歳	1,108	94	82	2	10	10	33
	65～69歳	1,247	126	110	16	－	16	39
	70～74歳	1,829	183	169	14	－	16	68
	75歳以上	3,271	262	－	－	－	－	－
	計	10,374	914	549	52	51	80	213
男	40～49歳	471	57	38	5	14	12	21
	50～59歳	927	76	54	2	20	13	32
	60～64歳	593	44	36	1	7	6	18
	65～69歳	676	55	43	12	－	8	23
	70～74歳	898	87	81	6	－	10	38
	75歳以上	1,058	71	－	－	－	－	－
	計	4,623	390	252	26	41	49	132
女	40～49歳	604	41	35	5	1	3	4
	50～59歳	917	75	61	8	6	10	16
	60～64歳	515	50	46	1	3	4	15
	65～69歳	571	71	67	4	－	8	16
	70～74歳	931	96	88	8	－	6	30
	75歳以上	2,213	191	－	－	－	－	－
	計	5,751	524	297	26	10	31	81

※ 保健指導区分別人員には75歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において65歳以上の者を除く。

(2) がん検診等

① 胃がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	令和元年度	271,226	9,910	497	51	381	9	35	27	21
	令和2年度	270,245	8,986	398	46	298	4	38	29	12
	令和3年度	269,007	9,865	497	92	347	15	31	25	12
	令和4年度	267,345	10,483	552	113	385	15	28	19	11
令和4年度(男)	40～49歳	23,851	403	14	4	8	0	1	0	1
	50～59歳	25,598	533	25	3	17	2	1	1	2
	60～69歳	26,932	1,093	67	15	45	2	5	2	0
	70歳以上	42,225	1,944	158	31	105	5	14	12	3
	計	118,606	3,973	264	53	175	9	21	15	6
令和4年度(女)	40～49歳	25,805	862	15	1	13	0	0	0	1
	50～59歳	28,704	1,166	41	5	36	0	0	0	0
	60～69歳	30,448	1,784	85	22	56	2	2	1	3
	70歳以上	63,782	2,698	147	32	105	4	5	3	1
	計	148,739	6,510	288	60	210	6	7	4	5

※平成29年度報告より、40歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和5年度	40～49歳	47,896	1,246	388	858
	50～59歳	54,617	1,867	575	1,292
	60～69歳	56,043	2,965	1,073	1,892
	70歳以上	106,963	5,226	2,219	3,007
	計	265,519	11,304	4,255	7,049

【胃がんリスク検診】

(令和5年度)

対象者数	受診者数	受診率
25,751人	250人	0.9%

② 子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外 の疾患	がん疑い 又は 未確定	がん		未受診・ 未把握
				微小浸 潤がん						
総 数	令和元年度	191,026	12,032	589	117	257	51	10	0	154
	令和2年度	189,251	10,436	516	128	226	71	4	0	87
	令和3年度	187,213	10,657	432	106	167	31	3	2	125
	令和4年度	185,210	10,436	469	130	195	22	6	1	116
令 和 4 年 度	20～29 歳	16,926	1,738	172	47	65	6	0	0	54
	30～39 歳	19,455	2,397	119	25	61	2	1	0	30
	40～49 歳	25,805	2,282	90	28	40	6	1	0	15
	50～59 歳	28,704	1,664	47	16	15	2	1	1	13
	60～69 歳	30,448	1,300	24	12	7	2	2	0	1
	70 歳以上	63,782	1,055	17	2	7	4	1	0	3
	計	185,120	10,436	469	130	195	22	6	1	116

※平成30年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がⅠA期のがん」を計上。

【体部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					未受診・ 未把握
					異常なし	がん以外 の疾患	がん疑い 又は 未確定	がん	原発性 のがん	
総 数	令和元年度	191,026	2,158	47	18	4	4	11	10	10
	令和2年度	189,251	1,788	25	11	0	1	10	10	3
	令和3年度	187,213	2,002	38	16	2	1	12	12	7
	令和4年度	185,210	2,194	30	5	5	0	11	11	9
令 和 4 年 度	20～29 歳	16,926	27	1	0	0	0	0	0	1
	30～39 歳	19,455	160	2	1	1	0	0	0	0
	40～49 歳	25,805	720	7	0	2	0	2	2	3
	50～59 歳	28,704	674	11	3	1	0	5	5	2
	60～69 歳	30,448	338	5	1	0	0	2	2	2
	70 歳以上	63,782	275	4	0	1	0	2	2	1
	計	185,120	2,194	30	5	5	0	11	11	9

令和5年度	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上	計
受診対象者	16,566	18,750	24,751	28,907	29,698	64,241	182,913
頸部受診者数	1,647	2,219	2,173	1,809	1,361	1,227	10,436
体部受診者数 (再掲)	20	142	676	671	326	291	2,126

③ 乳がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	令和元年度	172,647	6,765	707	209	366	40	48	32	44
	令和2年度	171,420	5,416	530	170	292	19	22	15	27
	令和3年度	169,971	6,319	649	191	379	30	18	11	33
	令和4年度	168,194	5,995	583	157	335	34	20	14	37
令和4年度	30～39歳	19,455	1,134	35	2	25	3	0	0	5
	40～49歳	25,805	1,494	222	52	136	18	2	2	14
	50～59歳	28,704	1,157	133	44	78	3	1	1	7
	60～69歳	30,448	1,228	111	32	58	6	9	6	6
	70歳以上	63,782	982	82	27	38	4	8	5	5
	計	168,194	5,995	583	157	335	34	20	14	37

令和5年度	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	18,750	24,751	28,907	29,698	64,241	166,347
受診者数	1,136	1,567	1,237	1,298	1,152	6,390

④ 肺がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	令和元年度	271,226	15,517	418	112	193	40	19	8	54
	令和2年度	270,245	14,954	328	104	132	45	17	8	30
	令和3年度	269,007	15,882	336	108	133	44	15	7	36
	令和4年度	267,345	17,136	363	117	138	62	12	5	34
4年度(男)	40～49歳	23,851	343	5	3	2	0	0	0	0
	50～59歳	25,598	465	6	3	2	0	0	0	1
	60～69歳	26,932	1,578	33	9	13	6	2	0	3
	70歳以上	42,225	3,729	104	36	36	15	4	3	13
	計	118,606	6,115	148	51	53	21	6	3	17
4年度(女)	40～49歳	25,805	871	6	2	4	0	0	0	0
	50～59歳	28,704	1,276	12	4	6	1	0	0	1
	60～69歳	30,448	2,840	50	21	15	9	1	0	4
	70歳以上	63,782	6,034	147	39	60	31	5	2	12
	計	148,739	11,021	215	66	85	41	6	2	17

※「要精検者数」は、肺がん検診の手引きにおける読影結果判定区分E判定者を計上。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和5年度	40～49歳	47,896	1,220	327	893
	50～59歳	54,617	1,909	519	1,390
	60～69歳	56,043	4,344	1,514	2,830
	70歳以上	106,963	10,613	4,127	6,486
	計	265,519	18,086	6,487	11,599

⑤ 大腸がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					未受診・ 未把握
					異常なし	がん以外 の 疾 患	がん疑い 又は 未確定	がん 原発性 の早期		
総 数	令和元年度	271,226	10,656	1,147	202	581	7	70	30	287
	令和２年度	270,245	9,510	1,043	200	532	3	44	28	264
	令和３年度	269,007	11,175	1,206	221	603	16	56	40	310
	令和４年度	267,345	11,734	1,231	222	637	8	57	33	307
４ 年 度 （男）	40～49 歳	23,851	264	18	2	9	0	0	0	7
	50～59 歳	25,598	338	50	6	23	0	1	1	20
	60～69 歳	26,932	1,142	143	21	82	1	7	4	32
	70 歳以上	42,225	2,371	370	51	206	1	29	20	83
	計	118,606	4,115	581	80	320	2	37	25	142
４ 年 度 （女）	40～49 歳	25,805	811	58	18	16	0	0	0	24
	50～59 歳	28,704	1,072	71	23	23	2	0	0	23
	60～69 歳	30,448	2,146	175	38	84	2	7	2	44
	70 歳以上	63,782	3,590	346	63	194	2	13	6	74
	計	148,739	7,619	650	142	317	6	20	8	165

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープ※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者数	男	女
令 和 5 年 度	40～49歳	47,896	1,123	274	849
	50～59歳	54,617	1,571	386	1,185
	60～69歳	56,043	3,122	1,021	2,101
	70歳以上	106,963	6,377	2,543	3,834
	計	265,519	12,193	4,224	7,969

⑥ 前立腺がん検診受診者及び結果状況

(単位：人)

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総 数	令和元年度	3,220	310	2,910	9.6
	令和2年度	2,067	154	1,913	7.5
	令和3年度	2,085	119	1,966	5.7
	令和4年度	2,259	211	2,048	9.3
令 和 5 年 度	64歳以下	769	57	712	7.4
	65～69歳	419	36	383	8.6
	70歳以上	990	93	897	9.4
	計	2,178	186	1,992	8.5

5 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

(単位:人)

区分 \ 年度			令和元	2	3	4	5
総数		実人員	512	362	508	183	239
		延人員	678	507	623	248	353
訪問指導	寝たきり者等	実人員	31	12	2	6	5
		延人員	33	13	2	6	7
	閉じこもり予防	実人員	36	11	10	8	6
		延人員	45	17	13	10	6
	認知症予防	実人員	41	31	33	11	18
		延人員	48	46	44	25	19
	生活習慣改善指導等	実人員	179	100	129	101	122
		延人員	278	162	176	137	229
	介護家族者	実人員	45	25	47	23	29
		延人員	64	36	51	29	32
	その他	実人員	180	183	287	34	59
		延人員	210	233	337	41	60
寝たきり者(再掲)	機能訓練指導	実人員	0	0	0	0	0
		延人員	0	0	0	0	0
	栄養指導	実人員	0	0	0	0	0
		延人員	0	0	0	0	0
	口腔指導	実人員	0	0	0	0	0
		延人員	0	0	0	0	0