



長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長崎市西部）



鼠島公園

木鉢町

📍 長崎市木鉢町1丁目1-1

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



人気釣りスポット近くにある見晴らし抜群の公園です。バリアフリートイレ(幼児トイレ)があります。



長崎県民の森 冒険の森アスレチック

神浦北大中尾町

📍 長崎市神浦北大中尾町693-2

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



リニューアルした大型複合遊具、平均台遊具、ネット遊具他あります。ターザンロープが2連あり、兄弟姉妹で楽しめます。



京泊公園

京泊

📍 長崎市京泊3丁目1

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



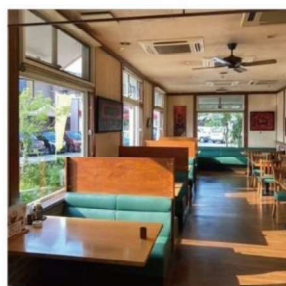
長崎漁港近くにあり、海の街ならではの船型大型複合遊具、広い芝生広場や運動広場もあります。



洋食屋 向日葵亭

京泊

📍 長崎市京泊2丁目9-34



トルコライスで有名な洋食屋さん。お子様メニューやキッズチェアがあり、ベビーカー入店もできます。



長崎海鮮 SARUUUKEY

京泊

📍 長崎市京泊3丁目1929-20



カジュアルな店内で気軽にハイクオリティな海鮮を楽しむことができるお店です。キッズチェア、食器の貸出、おむつ替えスペースがあります。



しゃあさん Cafe

京泊

📍 長崎市京泊1丁目22-10



キッズスペースに玩具や絵本があり、のんびりくつろげるお店です。キッズチェアや食器の貸出があり、おむつ替えも可能です。

【Smile Life Park】

赤ちゃん、子連れて参加可能なバランスボールを使ったママ向けクラスを県内、オンラインで行っています。





長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長崎市南部）



香焼総合公園

香焼町

📍長崎市香焼町2582

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



高台にあるとても景色のいい公園です。展望台には双眼鏡もあります。芝生広場に新しい複合遊具が一つあります。



元宮公園

布巻町

📍長崎市布巻町215

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



大型複合遊具や少し大きい子向けのアスレチック、ターザンロープなど遊び場がたくさん。マイソリを持参すれば草スキーも楽しめます。



Nomon's Cafe

高浜町

📍長崎市高浜町3963-3



高浜海水浴場に併設する年中営業のカフェです。軍艦島を眺めながら食事でき、遊具充実の広いキッズスペースとおむつ替えスペースもあります。



四川菜 Rinrin

高浜町

📍長崎市高浜町4004-4



小上がり席がある中華料理店。子ども用お皿スプーンの提供あり。離乳食持込み可、バンボや絵本、ブランケットも自由に借りられます。



Bremari (ブレマリー)

南越町

📍長崎市南越町191-1



軍艦島が見える海沿いのピザ屋さん。ピザのプレートはボリューム満点。食器の貸出有、ベビーカー入店も可。駐車場有。



長崎のもぎき恐竜パーク こども広場

野母町

📍長崎市野母町555

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有
(授乳室も有:隣接インフォメーションセンター内)



2021年秋にopenした恐竜パーク。恐竜にのぼったり、化石を発掘したり(?)と珍しい遊具で遊べます。水仙の丘も気持ちがいいです。

【託児ルーム8 (はち)】

『育児の救急8!』たくさんの親子さんとかかわって、一緒に成長していきたいと思います!





長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長崎市北部）



長崎市総合運動公園ちびっこ広場

柿泊町

📍長崎市柿泊町2210

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



スライダーのある複合遊具や砂場、公園のあちこちに芝生広場があり、お弁当を持って出かけるのにちょうどいい公園です。



小江原台近隣公園

小江原

📍長崎市小江原3丁目21

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



小さな子どもも遊びやすい面白い遊具がたくさんあります。子育て支援センター「そらのクレヨン」からも近いです。



赤迫ふれあい公園

赤迫

📍長崎市赤迫2丁目10-442

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



大小2つの滑り台がついた複合遊具やブランコがあります。大きな広場では走り回ったり、自転車に乗ったりできます。



蕎麦屋 ぎん水

千歳町

📍長崎市千歳町15-3 松尾総合ビル2階



国産蕎麦粉を使用した蕎麦を味わえる、親子で過ごしやすいモダンなお店です。掘りごたつ、キッズチェア、子ども用食器の貸出があります。



琴海中央公園

琴海戸根原町

📍長崎市琴海戸根原町1410

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



城跡に造られ、海に面した自然豊かな公園です。迷路のようなアスレチックがあり、草スキーも楽しめます。



あぐりの丘

四杖町

📍長崎市四杖町2671-1

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



大型複合遊具、動物の餌やり、噴水・川での水遊びと充実の環境。更に全天候型子ども遊戯施設も整備中。

【上戸住建】

ばっちり親方の小さな工務店。新築、増築リフォーム、リノベーション等、一緒に心地良い空間づくりを目指します。





長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長崎市北部）



ホットドッグカフェバーS★G

📍長崎市横尾3丁目36-17

横尾



無添加パンのホットドッグをメインにメニュー豊富!! ベビーチェア、玩具、オムツ替え台、ミルクのお湯、離乳食の温め有りとし子連れに優しい。



Cerisier（スリジェ）

葉山

📍長崎市葉山1丁目6-10西友道の尾店



全て手作りのバイキングレストランです。広々キッズスペース、チェア、食器貸出有、離乳食持込可。西友2階にベビールーム、ベビーキープ有。



Vin Bie（ヴァンビィ）

滑石

📍長崎市滑石3丁目5-29



キッズスペースがあるイタリアンレストランです。子ども用食器の提供やお子様メニューがあり、店員さんが子連れを歓迎してくれます。



滑石平宗公園

滑石

📍長崎市滑石2丁目1

■駐車場：有

■おむつ替えシート：有



ブランコや滑り台、広いグラウンドがある公園（滑石公民館・児童館に隣接）です。砂場はシートが被せてあり、衛生的です。



北陽公園

滑石

📍長崎市滑石4丁目3

■駐車場：無

■おむつ替えシート：有



大きな複合遊具や広場があり、ボール遊びもできます。駐車場利用2時間無料の滑石ショッピングセンターでのお買い物もおすすめです。



大園公園

大園町

📍長崎市大園町10-1

■駐車場：無

■おむつ替えシート：無



ちびっこスライダー、複合遊具、バスケットゴールがあり、幅広い年齢で楽しめます。トイレには補助便座、ベビーキープがあります。

【株式会社 福助】

ご家族の環境変化等に伴い、適切な補償（保障）になっているのかのご確認および見直しのご相談を行っております。





長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長与町）



長与総合公園

📍西彼杵郡長与町岡郷658-13

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：有



児童遊戯広場には遊具や砂場があります。芝生広場や広いグラウンドで自転車やボール遊び等楽しみ方も様々です。



中尾城公園

📍西彼杵郡長与町吉無田郷61-1

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：無



季節の花々や歴史の楽しめる、真っ赤なエアロブリッジがシンボルの公園です。子連れ遊びには草スキーがおすすめです。



板の浦公園

📍西彼杵郡長与町齊藤郷

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：無



大村湾が一望でき、開放感ある公園です。ボールやスライダー等を持ち込んで遊んだり、自然と触れ合うこともできます。



さくら野公園

📍西彼杵郡長与町高田郷2098-13

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：有



住宅地にある広い公園です。複合遊具や健康遊具を設置、ユニバーサルデザインを取り入れている等どなたでも利用しやすいです。



和食レストラン庄屋 長与店

📍西彼杵郡長与町嬉里郷703



お座敷席有。メニューが豊富で取り分けやすく、キッズメニューも複数あります（おもちゃ付）。お祝いでも利用できるお店です。駐車場有。



潮井崎公園

📍西彼杵郡長与町岡郷2541-1

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：有



海を眺めながらキャンプやバーベキューを楽しむことができる公園。夏には磯遊びもでき、シャワーや足洗い場もあります。

【Cerisier スリジェ】

お子様連れ大歓迎!の全て手作りバイキングレストラン。子育て中のお母さんを応援します!





長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（時津町）



時津ウォーターフロント公園

📍 西彼杵郡時津町浦郷436-8

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有



複合遊具や1歳から乗れるブランコがあり、海風が気持ちよくシロツメクサの群生が綺麗な公園です。



浜田公園

📍 西彼杵郡時津町浜田郷210-1

■ 駐車場: 無 ■ おむつ替えシート: 無



丘型の遊具、広い砂場、複合遊具などが楽しめる公園です。1-3歳用のかご型ブランコも2台あります。



コナズ珈琲 長崎時津

📍 西彼杵郡時津町日並郷2195-53



ハワイアンカフェ&ダイニング。パンケーキやロコモコ、バーガーなどボリュームたっぷりのメニューです。ソファ席有。キッズ用チェア・食器有。



文化の森公園

📍 西彼杵郡時津町野田郷62

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 無

(隣接の時津カナリーホールにオムツ替えスペース、ベビーキープ、授乳室有り)



吊橋やフリーホールなど少し大きい子向けの公園です。芝生広場があるので公園でお弁当を食べるのもおすすめです。



時津中央児童館（時津カナリーホール内）

📍 西彼杵郡時津町野田郷62

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有



広々とした児童館でたくさんのおもちゃがあります。長崎市内の方も利用できます。電池の入ったプラレールで遊べます。



洋麺屋五右衛門 長崎時津店

📍 西彼杵郡時津町野田郷29-1



キッズメニューに次回100円 off 券やおもちゃが付いたり、トイレにおむつ替えシートがあったりと子連れ利用◎のお店。

【Liber hair】

キッズルーム、玩具が有り、iPadで動画を見れたり、オムツ替え、ミルクのお湯が提供できます。

