

令和6年度

高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座

高齢者ふれあいサロンには、健康づくりや生きがいづくり等、元気のもとがいっぱいです。

あなたも高齢者ふれあいサロンを支えるサロンサポーターになりませんか？

日 時		テ ー マ
1日目	10月17日(木) 10時～15時	高齢者ふれあいサロンってどんなもの？ 等
2日目	10月24日(木) 10時～15時半	高齢者の心身の特徴について サロンで活かせる軽体操 等
3日目	10月31日(木) 10時～15時半	サロンで活かすレクリエーション活動 自分たちのサロンについて考えよう！ 等

【会 場】 南部市民センター（末石町162）

【対 象】 長崎市民

【参加費】 無料

【定 員】 40名



高齢者ふれあいサロンとは…

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、地域づくりを目指して開設されています。

自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。

申込先：社会福祉法人 平成会 ☎ 095-855-4141

10月10日(木)まで に電話でお申込みください

(講座についてのお問合せ 長崎市南総合事務所地域福祉課 ☎892-1113)

※本養成講座は、長崎市が社会福祉法人 平成会へ委託している講座です。

※会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗合せてお越し下さい。

※申込み多数の場合は、定員になりましたら申込みを締め切る場合がありますので、ご了承下さい。

会 場 案 内



◎最寄りの公共交通機関

長崎バス「土井首中学校前」下車後、徒歩約5分
「江川」下車後、徒歩約3分

◎駐車場あり

※限りがありますので、公共交通機関や乗合せもご検討ください