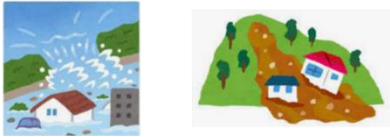


出水期の備えについて

大雨や台風の際には、災害発生リスクが高まります。災害発生時または災害発生のおそれがある場合に、危険な場所から早めに避難できるよう、日頃からの備えをお願いします。

1 ハザードマップを使ってお住まいの地域を確認しましょう

～ハザードマップの使い方～ 	①家の場所を確認しましょう あなたの家の場所を確認しましょう。 
②家の周りの災害の危険性を確認しましょう あなたの家は浸水が想定される区域ですか？ 土砂災害が想定される区域ですか？ 	③避難先を確認しましょう 安全に避難できる避難先を確認しましょう。 

ハザードマップは、長崎市の各総合事務所、地域センター、長崎市ホームページなどで確認することができます。



2 避難する場所や経路の確認

長崎市では、いざという時に早めの避難行動がとれるよう「マイ避難所」を事前に決めていただくことを推進しています。あらかじめ避難する場所を決めていただくとともに、避難する場所までの安全な経路をご確認ください。



市が指定する指定避難所に避難する
※必要品は自分で用意して持参しましょう

避難することが危険な場合や、自宅が頑丈な場合は、避難せず自宅の安全なところにとどまることも大切です



ホテルや旅館などの頑丈な建物や、風が当たりにくい安全な場所にある親戚や知人宅などへ避難する
※避難生活のストレス軽減にも有効です



台風の時はどこに避難しようか…

事前に話し合っておけば、いざというときにも落ち着いて行動できるね！





3 避難情報の取得方法

避難情報は防災行政無線放送で取得することができますが、それ以外でも取得することができます。

複数の方法を活用することで、より確実に避難情報の取得が可能となります。
早めの避難行動が取れるよう次の方法についても併せてご活用ください。

テレビ・ラジオ まずは、テレビやラジオで、最新の気象情報や防災情報を確認しましょう。 	長崎市公式SNS さまざまな情報発信をしています。
テレビのdボタン データ放送では、気象情報や災害情報を確認することができます。 NBC 長崎放送(3ch)など 	LINE@ (ライン) 友達登録はこちらから ID @nagasaki-city  
防災行政無線 気象情報や避難情報などの放送。防災行政無線が聞き取りにくいときは、テレホンサービス(050-5530-9908)や防災メール、SNSを活用してください。 	X (旧 Twitter) アカウント名 @nagasaki-bousai  
防災メール【事前登録必要】 防災行政無線の放送内容などがメールで送られてきます。 ※登録には空メールの送信が必要 bousai.nagasaki-city@raidai.ktaiwork.jp  	Facebook (フェイスブック) ページ名 長崎市防災危機管理室  
避難所の開設・混雑状況の確認 (ハカンマップス) スマートフォンなどから開設・混雑状況が確認できます。  	長崎市のホームページ 避難情報などの情報  
	Yahoo!防災速報 気象情報や長崎市が配信する避難情報など  
	長崎地方気象台のホームページ 防災気象情報やキキクルなどの情報  

4 非常持ち出し品と家庭内備蓄品の準備

避難する時の「非常持ち出し品」と、自宅が安全な場合に住み慣れた場所で生活し続けるための「家庭内備蓄品」を準備しておきましょう。

【非常持ち出し品の例】

- 飲み物、食べ物（飲料水、缶詰・栄養補助食品など）
※ 指定避難所には、冷蔵庫、湯沸かし、電子レンジなどはありませんので、常温保存できるもの、温めなくても食べられるものを準備してください。
- 毛布（タオルケット）や敷物（座布団、クッション）
- 女性、乳幼児、高齢者などの個人で必要なもの（生理用品、おむつ、常備薬など）

【家庭内備蓄品の例】

- 飲み物、食べ物（最低3日分以上）
 - 衛生用品（トイレットペーパーや携帯用トイレなど）
 - 生活用品（カセットコンロや給水袋、常備薬、ランタンなど）
- 備蓄方法は、ローリングストックがおすすめです。

〈問い合わせ先〉

〒850-8685 長崎市魚の町4番1号
長崎市防災危機管理室
担当：岩田
電話：095-822-0480

