

広い空
青い海に
出会う、
晴れのまち。

シャイン + Shine! プラス

今一番行きたい場所へ、立候補。

ACCESS

野母崎

長崎駅から車で約45分 

三和

長崎駅から車で約35分 

香焼

長崎駅から車で約40分 

伊王島

長崎駅から車で約45分 

長崎港ターミナルから約19分 

大人(中学生以上)片道:710円/小人360円

高島

長崎港ターミナルから約34分 

大人(中学生以上)片道:1,140円/小人570円

伊王島港から約12分

大人(中学生以上)片道:430円/小人220円

深堀

長崎駅から車で約35分 

土井首

長崎駅から車で約30分 

南の風が、吹そきた。

シャイン + Shine! プラス

Shine! シャイン+ プラス MAP

Contents

- 04 野母崎 NOMOZAKI
- 05 三和 SANWA
- 06 香焼 KOUYAGI
- 07 伊王島 IOUJIMA
- 08 高島 TAKASHIMA
- 09 深堀 FUKAHORI
- 10 土井首 DOINOKUBI

野母崎、三和、香焼、伊王島、高島、深堀、土井首の7地区からなる長崎市南部地区の魅力を1冊にまとめたフリーペーパーです。各地域の歴史や魅力を、ゆかりあるナビゲーターが紹介しています。

長崎市南部地区の魅力が1冊に！



目いも 凄いも なんでもアリ！
カオスで楽しい日本のはじっこ

めちや南部

カオス、最高。

長崎市南部エリアの
カオスネタ投稿中。

<https://mecha-nanbu.com/>

めちや南部 🔍

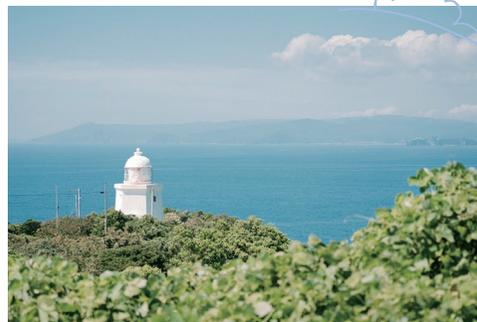
Instagram



IOUJIMA

全国から注目を集め続ける レジャーアイランド

青い空と海が広がる、
日本で初めての鉄造六角形の洋式灯台



Info 伊王島灯台 / 岬カフェ
長崎市伊王島町 1-3240-1
岬カフェ ☎095-898-2202
(i+Land nagasaki)
10:00～日の入りまで

大人気
アクティビティ
バギーもあるよ!!



Info i+Land nagasaki
長崎市伊王島町 1-3277-7
☎095-898-2202
無休 Pあり

いつでも1日中楽しめる
アミューズメントリゾート!!



とどまることを知らない九州最大級の
アミューズメントリゾート。1年中水着で楽
しめる全天候型スパテマパーク(アーク
ランドスパ)をはじめ、サイクリングや
バギーなどアクティビティが充実!!

「馬込教会」からは、朝日に輝く海を眺
めることができる



鬼の洗濯板のような波状の岩層が連
なり、干潮の時間帯は立ち入り可能



「港カフェ」では、好みのコーヒー豆を自
分で選んで入れ楽しむことができる!!



伊王島名物「伊王島日の出カマス」を
使用した料理が楽しめる食事処



まだまだあるよ!!
Recommend SPOT

1. ごはんやさん
2. 港カフェ
3. 岬の岩還
4. 馬込教会



自転車で海
を渡るうり!



KOUYAGI

積み上げた歴史が残る 色彩豊かな花に包まれる町

40種類約4万本のかわいいチューリップが咲き誇る

3月中旬から4月中旬まで、開催
イベント当日はステーションイベン
ト
や地元グルメなども楽しめる!



Info 香焼チューリップまつり
長崎市安保地区
☎095-871-4111(香焼地域センター)
Pあり

香焼はもともと島で、埋め立てて深掘と陸続きになりました。造船と炭鉱の町で、
香焼町の約四分の一は造船所があるまちです。今では炭鉱はなくなりましたが、
炭鉱で栄えた幻の島「横島」の岩礁が残って見ることができます。香焼の名
前の由来は、昔弘法大師が立ち寄った際、お香を焼いたことからという説があり
ます。今でも4月お釈迦様の誕生日には、円福寺を中心とした弘法まつりがあり、
この町を代表するおまつりです。香焼といえば、やはりチューリップですが、その
他にも香焼総合公園にはサクラ園があり、花と海、同時に眺めることができる絶
景スポットです。

Navigator 松尾紀世子さん(香焼図書館職員)

結婚して香焼町に住んで今年で27年目。香焼図書館に勤
務して9年が過ぎ、「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」の
メンバーと一緒に地元の子供達に絵本を推進する活動を行
っています。休日には、大好きな紅茶を水筒に入れ、愛犬
と香焼の海を眺めながらの散歩を楽しんでいます!!



地域に長年愛されている老舗ベーカリー

一つひとつ手づくりのこだわり、
今も昔も変わらない懐かしい味が世代を超えて愛されている



店内には美味しそうな
パンがいっぱい!!

Info サープライアン
長崎市香焼町 444-16 ☎095-871-1465
6:30～12:30 Pあり

長崎屈指のダイビングスポット!!



伊王島大橋を望み、海底にはサンゴ礁の水中遊泳
もできるので、スキューバダイビングができる人
気の穴場スポット

Info 辰ノ口海岸
長崎市香焼町辰ノ口 Pあり

まだまだあるよ!!
Recommend SPOT

1. 香焼図書館
2. 香焼総合公園
3. 香焼総合公園展望台
4. 伊王島大橋

香焼から架かる伊王島大橋を見上げる
と、満点の星空が広がる!!



香焼総合公園内にある展望台から
の眺め



可愛い遊具で遊ぶことができる、ロー
ションも抜群の「香焼総合公園」



郷土の歴史文献や一般図書、児童書ま
で幅広く取り揃えている図書館





FUKAHORI

安心・安全な美味しさに
こだわるお菓子屋さん



求肥餅でクリームを包んだ、白いクレープ生地を包んだクレープ



Info 松風堂
長崎市深堀町 3-286-17
☎095-871-3503 9:00~19:00
日曜休Pあり

時代のニーズに合わせ、 進化を続ける町

深堀の歴史は縄文期に始まり、鎌倉幕府誕生より城下町として町並みが形成され、明治維新を迎え今日へと続いています。近世では昭和39年より背後の山が削られ、対岸の香焼町との海面が埋め立てられて広大な土地が造成され、大規模な工業用地には多くの企業が誘致されました。一方、削られた山は造成されて県営アパート群が誕生し、半世紀となります。町内を散策すれば、悠久の時代から鎌倉、江戸期を経て今日までの日本史に大きく関わり続けた町の歴史に触れることができます。

Navigator 西 清さん

深堀地区コミュニティ協議会会長を6年、深堀地区連合自治会会長を16年、深堀地区まちづくり推進協議会会長を16年、長崎市社会福祉協議会深堀支部支部長を14年、深堀地区ふれあいセンター所長を6年務める。深堀愛に溢れ、人生の大半を深堀の町づくりに費やしている。



TAKASHIMA

島の恵みをアップデートする 南のタカラジマ

かつて高島は、端島(軍艦島)とともに炭鉱で栄え、最先端の設備を次々に導入して出炭量を増やし、日本の近代化を支えてきました。「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成資産の1つである高島炭坑(北溪井坑跡)をはじめとする史跡の残る、魅力ある町づくりに取り組んでいます。また、近年、高島は気軽に南国リゾート気分が味わえる島として脚光を浴びています。特に高島海水浴場は、環境省選定の日本の水浴場88選にも選ばれています。さらに、海水浴場のエリア内に珊瑚が群生しており、本格的な装備やライセンスが不要のシュノーケリングで気軽に珊瑚を観ることができる大変珍しい海水浴場です。

Navigator RAINBOW MUSIC

NINI(ニーニ)、nonco(ノンコ)、PARA(パラ)、ANCHE(アンチェ)の4名で構成。福島で結成され東北、関東、やがては九州へと活動範囲を広げながら進化を遂げ現在に至る。メンバー全員が長崎の小さな離島「高島」に移住し、長崎を拠点に九州にて活動中。音楽活動のほか、高島の魅力発信にも注力している!!



美しい海と珊瑚が広がる海水浴場

日本の水浴場 88選にも選ばれている美しい海水浴場では海を楽しむ!!



Info 高島海水浴場
☎095-896-3511
夏季のみ営業

美しい夕日、絶景を望む祈りの丘



1895年に誕生した歴史ある教会。目の前には伊王島、高島、世界遺産・軍艦島(端島)、五島までもが見渡せる、絶景が広がっている。美しい夕日を見ることが出来るスポットとして、多くの写真愛好家も訪れる場所。

Info 善長谷教会
長崎市大籠町 519 Pあり

島の恵みがギュッと詰まった赤い宝石



島で大切に育てられた、糖度7以上のトマトだけを「たかしまフルーティトマト」とし販売!!



高島トマトをふんだんに使用したお土産品も充実!!



Info 高島港ターミナル
高島町 2707-23
☎095-896-2104

普段使いにもお土産にも◎ 高島発のタイダイブランド



RAINBOW MUSICのPARAが手がけるタイダイブランド「PARA DYE STANDARD」。一つひとつ手染めする、オリジナルアイテムとして注目を集めている!!



Info 39 プリント
オーダーは Instagram
39 プリントで検索を

まだまだあるよ!!

Recommend SPOT&EVENT

1. 深堀神社
2. 武家屋敷通り
3. 深堀恵比須カキ祭
4. SAKE Bar アンク

常連さんで賑わう長崎市南部唯一の日本酒バー



2月に深堀漁港で開催されている、牡蠣焼きイベント「深堀恵比須カキ祭」



江戸時代の風情が残る城下の街並み家の軒先や街角には恵比須さま!!



長崎市の有形文化財に指定されている深堀神社の鳥居



まだまだあるよ!!

Recommend SPOT&EVENT

1. 高島いやしの湯
2. 高島飛鳥磯釣り公園
3. 高島海水浴場のアイランドアート
4. タカシマタカラジマ

高島のキレイな海水を使用した本格的なタラソテラピーが楽しめる



初心者から上級者まで楽しめる釣り公園。釣竿のレンタル(有料)もおこなっている



青い海と空に映えるアイランドアート!!島の恵みをアートの力魅力的にアップデート!!

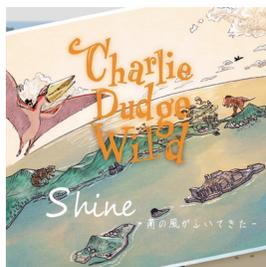


高島内外から多くの人々が訪れる、高島の夏の祭典!!



フリーペーパー

Shine! テーマソング!!



長崎半島から全国へ。
Charlie Dudge Wildが
届けるメッセージ!!



Profile

Charlie Dudge Wild(NANAIRO PRODUCTION所属)
Charlie/チャーリー 謎の女性ボーカリスト・鍵盤
Dudge/ダッジ 謎の男性ボーカリスト・ギター
Wild/ワイルド 謎の男性ボーカリスト・Rap
突如現れた3人組ボーカルユニット。長崎半島を盛り上げるために結成されたもようだが、詳しい情報はいまだ解明されていない。長崎半島のために制作されたファーストリリース曲「Shine(シャイン)」は、FM長崎でも多く取り上げられ、大きな反響を呼んでいる。

MUSIC



Shine! ~南の風がふいてきた~

Power to the people
僕らを活かしてくれる太陽
空、海、大地を照らして
風が導く方へ

考えすぎはno,no
たまには自然の中へlet's go
山登り頂きでcup noodle
この時間はプレゼント

All you need is love 全てに生かされてるんだ
空、海、大地に感謝
そして隣の君にもlove

煮詰まり過ぎはno,no
たまには海でも見ながら語ろう
波打ち際で見るサンセット
最高のロケーション

南風に乗せて届けよう
人、街、物 全て輝きだす
南風に乗せて届けるよ
oh shine oh shine
sunrise 今日明日も昇るよ
sunset 今日明日も昇るよ
Sunshine 君と僕を照らして
Sunshine Sunshine

heal the world 君に温もりを
僕にとって君は太陽
君にとって僕は太陽

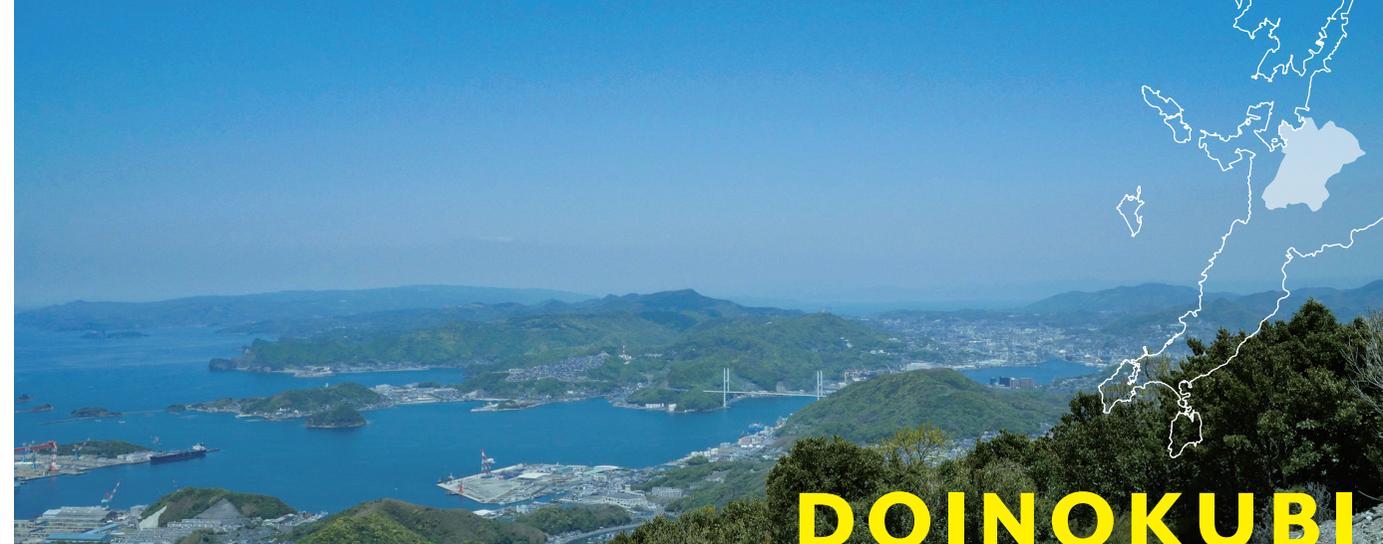
heal the world 手を繋げば分かる
目を見て感じるfeeling
この出会いはguidance

ストレス社会から一歩踏み出して
いつもより新鮮な空気吸って
頭の中を空っぽにしてreset
また明日から頑張ろうね

南風に乗せて届けよう
人、街、物 全て輝きだす
南風に乗せて届けるよ
oh shine oh shine
sunrise 今日明日も昇るよ
sunset 今日明日も昇るよ
Sunshine 君と僕を照らして
Sunshine Sunshine



SHINEの
You Tubeは
こちらから



DOINOKUBI

長崎最高峰の頂きが見守る
人と人がつながる絆の町

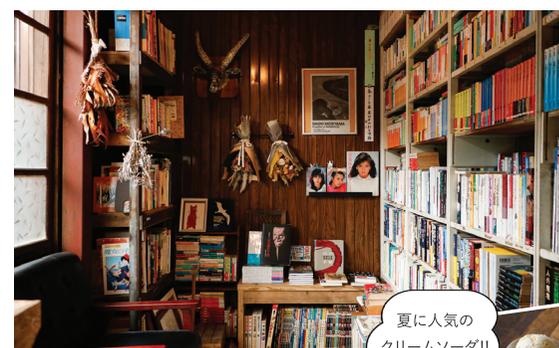
土井首地区は、長崎市南部に位置し、約14,000人の住宅地である一方、九州4県が一望できる市内最高峰の山、八郎岳(標高589.8m)があり、また、地域を流れる鹿尾川をはじめとする河川には、シーズンになるとゲンジボタル、ヒメボタルが舞う等、多くの自然が残っています。また、市指定の無形民俗文化財の「平山の大名行列」や大山祇神社の秋の礼節(11月3日)の折、披露されている竿浦町、江川町の大太鼓、締太鼓、笛、鉦で編成される囃子方(浮立)の伝統芸能が継承されている地区です。

Navigator 松尾 英昭さん

土井首地区コミュニティ協議会、土井首地区自治連合会、土井首中学校区青少年育成協議会の会長など地域活動の「要」を担っている。コミュニティ協議会会長としては平成29年の設立時から、また自治連合会会長としては7年など長年、自治会の活動・コミュニティの事業・育成協行事ほか地域の様々な活動を自らも活発に行い、地域の活性化に取り組んでいる。



長崎市南部地区唯一の、小さな古木屋



夏に人気の
クリームソーダ!!

隣の(Hajikko商店)内では、コーヒーやスイーツなどが楽しめる!!

Info Hajikko 書店・商店
長崎市江川町149-1 ☎080-1532-4066
11:00~16:00 月・水・金・日曜日※不定休あり
Pあり

昼も夜も人気の創作居酒屋!!

海鮮と天麩羅を同時に楽しむことができる
驚沢な井山海井が人気!



Info 居酒屋 かい千
長崎市平瀬町1-32 ☎095-878-6680
11:30~14:00/17:30~22:00
火曜休 Pあり

長崎最高峰!!
絶景を望む八郎岳登山



山頂は標高約590m。小学生から年配の方まで登山を楽しむことができる。頂上からは、市街地や伊王島、軍艦島など、南の島々が一望できる長崎最高峰の頂き!!

Info 八郎岳
長崎市平山町1115 脇から入る
数カ所に登山口あり

まだまだあるよ!!

Recommend SPOT&EVENT

クリスマスシーズンになると、えがわ運動公園内はイルミネーションで彩られる



毎年11月に開催される土井首地区の大型イベント「どいのくびまつり」



夏になると地域の子どもたちが泳ぎに訪れる「鹿尾川」。夜になると蛍の姿も!!



ちゃんぽんの上にカツがのった圧倒的ビジュアルが話題のカオス飯!!



- 1.民宿・食事処 ひふみ
- 2.鹿尾川
- 3.どいのくびまつり
- 4.どいのくびイルミネーション