



生クリームを使用した「明太フランス」とすりからすみを使用しからすみクリームが絶妙な「からすみフランス」はこだわりの生地で焼きあげて、食感を楽しめる。 三井 portebonheur (ポルトボメール) 長崎市欽川町1613-89 7:00～15:00 ※月・火曜日・年末年始など ☎095-814-1310 駐車場あり(2台) 明太フランスからすみフランス	ひとつずつ手作りで無添加で作っているパンはリーズナブルで種類が豊富。 朝は5:30から開店している! 三井 PAN・PAKA・パン 長崎市京志2-8-19 平日:土5:30～18:00(売切れ次第閉店) 日:祝5:30～13:00 ☎水曜日 ☎095-850-7172 駐車場あり(10台) ホテルパン
なんとファンを持つスコーンは北は北海道、南は沖縄まで毎週発送するほどの人気の一品/ササキもあり! 三井 Happy Pan (ハッピーパン) 長崎市さくら町2-15-1 11:00～17:00 (売切次第閉店) ※月・火・水曜日 ☎090-3599-0887 駐車場あり(5台) スコーン	「こごたけの味」を感じられるフランス産/産地を使用したクロワッサンはファムも多く、さらに売られることも! 三井 JUNE COFFE (ジュンコービー) 長崎市町畦111921 11:00～18:00 (ドリンクのみ9:0517:30) ※年末年始 ☎090-6801-3277 駐車場あり(50台) クロワッサン
餅米を蒸して干し、ひいて粉にしたぶつづつ入ったメロンパンやしっとり食感のバrioがオススメ。 外海 一瀬美子舗 (いせのせかしほ) 長崎市神浦江川町955 7:30～17:30 ※火曜日 ☎095-24-0016 駐車場なし メロンパン	自家製酵母にこだわった素朴なパンから、あんこが入ったあんこ食パンまで、食べやすい・買いたいやすさを心がけている。 外海 そとめベーカリー 長崎市神浦江川町623-2 10:00～18:00 ※火・水・木曜日 ☎090-2251-7198 駐車場あり(3台) あんこ食パン
どこか懐かし、食べごええ抜群! ローストしたくのみとチーズが入った香ばしいライ麦入りパンがオススメ! パン作り体験もできる。 外海 パベカリー (パン作り体験) 長崎市赤首町446 ☎0959-25-0598 ※道の駅「夕陽が丘」そとめで販売しています ライ麦入りパン	レストラン・厚切り外切みに手作りのイートンが入った手作りサンドはボリューム満点! 外海 道の駅「夕陽が丘」そとめ レストランパベカリー 長崎市東出津町149-2 11:00～15:00(0514:30) 4～9月 11:00～19:00(0518:00) 10～3月 16:00～18:00(0517:30) ☎0959-25-0839 駐車場あり! 夕陽サンド
国産小麦にこだわり沖縄の粗塩、鹿鹿島のきび砂糖を用いる。ショートニングやマーガリンを使わない身体に優しい材料で焼いている。 琴海 パン工房copain (コパン) 長崎市琴海村松町354-1 10:00～17:30 ※水曜日、第2週水曜日 ☎095-884-3325 駐車場あり(3台) バゲット	土日だけでなくパンはどれも低脂肪! 脂質10g未満になるようにオリジナルレシピで焼いている。 琴海 ブレッドカフェさなハウス 長崎市琴海大町1951 10:00～16:00 ※月～金曜日 ☎095-885-2885 駐車場あり(6台) カンパーニュ

Meet
SOTOME

輝く海と夕陽が美しい
クリシタンの里「外海」

出津教会堂
長崎市西出津町2602
9:00～17:00
駐車場あり

ド・ロ神父記念館
長崎市西出津町2633
9:00～17:00
☎0959-25-1081
駐車場あり

旧出津救助院
長崎市西出津町2696-1
9:00～17:00
☎0959-25-1002
駐車場あり

大野教会堂
長崎市下大野町2619
9:00～17:00
駐車場あり(20台)

逃藤周作文学館
長崎市東出津町77
9:00～17:00
⑤12月29日～1月3日
☎0959-37-6011
駐車場あり(10台)

棚田の里
(体験民泊・煮しめ作り体験)
長崎市神浦下大中尾町621-3
☎0959-24-0548

池島炭鉱体験施設
長崎市池島町
8:30～17:00
④水曜日 第2・4木曜日 年末年始
(インターネット予約のみ)
申込みは前日まで要予約
(炭鉱弁当注文は3日前まで)

cafe OZIMOC (カフェオジモク)
長崎市下大野町2542
11:00～17:00(OS16:30)
ドリンクのテイクアウトあり
④火・水・木曜日
☎050-7583-2734
駐車場あり(約20台・市営)

鰻処笹野食堂 (うなぎどころさのしよくどう)
長崎市神浦下大中尾町45
前日までの完全予約制
テイクアウトあり
④不定休
☎0959-24-0161

Tabedokoro ヴォスロール
長崎市西出津町2696-2
11:00～16:30
予約をおすすめします
④月曜日
☎090-3418-2173・☎0959-25-0018
駐車場あり

出津農楽舎 (しつうらくしゃ)
長崎市西出津町2442
11:00～17:00(OS)
テイクアウトあり
④火・水・木・金曜日
☎0959-25-0880
駐車場あり(10台)

ソトメクラシ (波矢司)
長崎市下黒崎町1165
11:30～13:00、13:15～14:45
前日までの完全予約制
④不定休
☎0959-25-0036
駐車場あり(5台)

道の駅「夕陽が丘そとめ」
長崎市東出津町149-2
9:00～19:00(4～9月)
9:00～18:00(10～3月)
④1月1日～1月3日
☎0959-25-1430
駐車場あり(110台)

道の駅「夕陽が丘そとめ」
長崎市東出津町149-2
9:00～19:00(4～9月)
9:00～18:00(10～3月)
④1月1日～1月3日
☎0959-25-1430
駐車場あり(110台)

道の駅「夕陽が丘そとめ」
長崎市東出津町149-2
9:00～19:00(4～9月)
9:00～18:00(10～3月)
④1月1日～1月3日
☎0959-25-1430
駐車場あり(110台)

道の駅「夕陽が丘そとめ」
長崎市東出津町149-2
9:00～19:00(4～9月)
9:00～18:00(10～3月)
④1月1日～1月3日
☎0959-25-1430
駐車場あり(110台)



Meet
MIE

自然豊かな海と山に抱かれた
食のまち「三重」

長崎市さくらの里
長崎市さくらの里2-13
テニスコートなどの使用申込:
長崎市スポーツ振興課
☎095-824-3728
駐車場あり

寿司・割烹 すなよし
長崎市さくらの里3-380-2
11:30～13:30、17:00～21:30
予約可
④月曜日
☎095-850-0216
駐車場あり(16台)

水産食堂
長崎市京泊3-3-1
6:00～14:00(OS)
刺身の提供は7:00～
テイクアウトあり
④日曜日(魚市の休日に準ずる)
☎095-850-3751
駐車場あり

洋食屋 向日葵亭 (ひまわりてい)
長崎市京泊2-9-34
11:00～21:30(OS21:00)
テイクアウトあり
④不定休(HPに掲載)
☎095-840-1860
駐車場あり(25台)

寿司・割烹 磯しん
長崎市三重町331-1
11:00～14:00、16:00～19:00
11:00～14:00(火曜日のみ)
材料がなくなり次第閉店
④木曜日
☎095-850-0034
駐車場あり

中華屋 竹林 (ちくりん)
長崎市欽刈町320
11:00～15:00、17:00～21:00
テイクアウトあり
④水曜日
☎095-850-2629
駐車場あり(2台)

森のガーデン (ピザ焼き体験)
長崎市鳴見町1169
☎095-850-2213

さんかい味彩市
長崎市琴海村松町1-1
8:00～18:00(冬期17:30)
④年中無休(盆、正月は休み)
☎095-885-2253
駐車場あり(50台)

琴海中央公園
長崎市琴海戸根原町1410
駐車場あり(50台)

琴海赤水公園
長崎市琴海戸根原町2212-1
オートキャンプ場とふれあい農園の
使用申込:北総合事務所地域整備課
☎095-814-3410
駐車場あり(42台)

**やまびこファミリー
キャンプ場**
長崎市琴海村松町2360-20
☎095-884-1807
駐車場あり

清流と棚田の里 (サウナ体験)
長崎市琴海戸根町2258
9:00～17:00
予約可
④正月三が日・お盆3日
☎090-4359-4743
駐車場あり(約30台)

体験&工房おりじなる (食品サンプル体験)
長崎市西海町4669-20
10:00～12:30、14:00～17:00
④不定休(要予約)
☎090-1197-9227
駐車場あり(2台)

Maaya+n (マアヤプラスエヌ)
長崎市西海町3381-3
10:00～17:00(OS16:45頃)
予約可・テイクアウトあり
④日・月・火曜日
☎090-5474-2155
駐車場あり(10台)

中華そば啄木鳥 (きつつき)
長崎市長浦町2743-1
11:00～15:00
④水・木曜日
☎080-3223-6988
駐車場あり(14台)

Pizzeria BARBA (ピッツェリア バルバ)
長崎市西海町1700-22
ランチ 11:30～14:30(OS)
ディナー 16:30～19:00(OS)
テイクアウトあり
④月・火曜日(日曜日はランチのみ)
☎095-800-8080
駐車場あり(6台)

ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)
長崎市長浦町1810-7
土日のみ11:00～16:00
ランチは、予約をおすすめします
④月～金曜日
☎090-2748-7475
駐車場あり(20台)

自家焙煎珈琲 パンプキン
長崎市琴海村松町738
10:00～18:00
テイクアウトあり(コーヒーのみ)
④不定休
☎095-884-2969

欧風創作料理 kasumi
長崎市琴海戸根町240-2
11:00～17:00(ディナーは要予約)
④不定休
☎095-884-2877
駐車場あり(30台)

さんかい味彩市
長崎市琴海村松町738
10:00～18:00
テイクアウトあり(コーヒーのみ)
④不定休
☎095-884-2969

森のガーデン (ピザ焼き体験)
長崎市鳴見町1169
☎095-850-2213

さんかい味彩市
長崎市琴海村松町738
10:00～18:00
テイクアウトあり(コーヒーのみ)
④不定休
☎095-884-2969

さんかい味彩市
長崎市琴海村松町738
10:00～18:00
テイクアウトあり(コーヒーのみ)
④不定休
☎095-884-2969

さんかい味彩市
長崎市琴海村松町738
10:00～18:00
テイクアウトあり(コーヒーのみ)
④不定休
☎095-884-2969