

第3 栄養改善

1 栄養指導

(1) 母子保健

子どもの健やかな成長を目的として、発育や発達に応じた栄養摂取や正しい食生活ができるよう、乳幼児の保護者等に対して情報の提供や指導を行う。

また、妊産婦に対して妊娠・授乳期を健やかにおくるための正しい知識の普及と指導を行う。

① 個別指導

(単位：人)

| 年度\区分 | 妊産婦 | | 乳児 | | 1歳6ヶ月 | | 3歳児 | |
|-------|-----|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-----|-------------|
| | | (再掲) 病態別 | | (再掲) 病態別 | | (再掲) 病態別 | | (再掲) 病態別 |
| 28 | 36 | 1 | 2,078 | 2 | 796 | 60 | 419 | 16 |
| 29 | 18 | 0 | 2,207 | 2 | 906 | 84 | 512 | 34 |
| 30 | 4 | 0 | 1,959 | 5 | 845 | 72 | 486 | 23 |
| 令和元 | 6 | 1 | 1,823 | 4 | 783 | 52 | 426 | 23 |
| 2 | 10 | 0 | 1,718 | 3 | 752 | 46 | 454 | 21 |

② 集団指導

(単位 回数：回、延人員：人)

| 年度\区分 | 総数 | | 講習講演会 | | 実習 | |
|-------|-----|-------|-------|-------|----|-----|
| | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 |
| 28 | 99 | 1,489 | 66 | 1,193 | 33 | 296 |
| 29 | 95 | 1,484 | 65 | 1,206 | 30 | 278 |
| 30 | 115 | 1,589 | 66 | 1,066 | 49 | 523 |
| 令和元 | 111 | 1,376 | 70 | 1,038 | 41 | 338 |
| 2 | 79 | 756 | 48 | 571 | 31 | 185 |

(2) 成人保健

市民の健康の保持増進及び生活習慣病の予防等を目的として、正しい栄養の知識の普及や食習慣等の見直しについての相談に応じ、必要な栄養指導を行う。

① 個別指導

(単位：人)

| 年度\区分 | 総数 | 内訳 | | | | | |
|-------|-------|-----|-------|-----|------|-----|-------|
| | | 高血圧 | 脂質異常症 | 糖尿病 | 骨粗鬆症 | 病態別 | 一般指導 |
| 28 | 2,323 | 233 | 125 | 102 | 44 | 367 | 1,452 |
| 29 | 1,801 | 155 | 154 | 83 | 44 | 362 | 1,003 |
| 30 | 1,187 | 126 | 105 | 103 | 109 | 409 | 335 |
| 令和元 | 1,162 | 103 | 120 | 67 | 75 | 346 | 451 |
| 2 | 1,176 | 181 | 152 | 86 | 42 | 249 | 466 |

② 集団指導

(単位 回数：回、延人員：人)

| 年度\区分 | 総数 | | 講習講演会 | | 実習 | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | |
| 28 | 267 | 5,429 | 90 | 2,683 | 177 | 2,746 | |
| 29 | 247 | 6,026 | 85 | 3,317 | 162 | 2,709 | |
| 30 | 228 | 4,892 | 95 | 2,890 | 133 | 2,002 | |
| 令和元 | 237 | 5,309 | 95 | 3,016 | 142 | 2,293 | |
| 2 | 170 | 2,417 | 94 | 1,505 | 76 | 912 | |
| 内 訳 | 一般 | 129 | 1,809 | 68 | 1,051 | 61 | 758 |
| | 病態別 | 41 | 608 | 26 | 454 | 15 | 154 |

2 給食施設指導

特定給食施設等において、適正な栄養管理及び衛生管理が行われるよう個別に指導・助言を行う。
また、課題等に応じて、対象施設を種類別に編成し集団指導を実施する。

(1) 個別実績

(単位：施設)

| 年度 \ 区分 | 指導対象 給食施設数 | 特定給食施設 ¹⁾ | | | | 特定外給食施設 ²⁾ | | |
|----------|---------------------------------------|------------------------|----------|------------------------------|----------|-----------------------|----------|----|
| | | 1回300食以上又は 1日750食以上 | | 1回100食以上又は 1日250食以上749食以下 | | 対象施設数 | 個別指導数(延) | |
| | | 対象施設数 | 個別指導数(延) | 対象施設数 | 個別指導数(延) | | | |
| 28 | 402 | 19 | 0 | 141 | 15 | 242 | 36 | |
| 29 | 412 | 19 | 0 | 144 | 13 | 249 | 41 | |
| 30 | 421 | 19 | 0 | 150 | 13 | 252 | 41 | |
| 令和元 | 425 | 18 | 7 | 153 | 22 | 254 | 27 | |
| 2 | 425 | 16 | 0 | 157 | 10 | 252 | 24 | |
| 内 訳 | 学校(市立以外) 幼稚園型認定こども園含む | 20 | 2 | 0 | 13 | 0 | 5 | 1 |
| | 病院 | 46 | 11 | 0 | 28 | 1 | 7 | 0 |
| | 診療所 | 19 | - | - | 1 | 0 | 18 | 0 |
| | 介護老人保健施設 | 15 | - | - | 14 | 4 | 1 | 0 |
| | 老人福祉施設 | 99 | - | - | 18 | 2 | 81 | 10 |
| | 社会福祉施設 | 27 | - | - | 2 | 0 | 25 | 1 |
| | 児童福祉施設 保育所・幼保連携型、保育所型 認定こども園を含む | 126 | - | - | 67 | 0 | 59 | 0 |
| | 認可外保育施設 | 8 | - | - | - | - | 8 | 2 |
| | 事業所 | 21 | 3 | 0 | 4 | 0 | 14 | 3 |
| | 寄宿舍(寮) | 15 | - | - | 4 | 1 | 11 | 2 |
| 矯正施設 | 1 | - | - | - | - | 1 | 0 | |
| 有料老人ホーム等 | 28 | - | - | 6 | 2 | 22 | 5 | |

1) 特定の者に対して継続的に1回100食以上又は1日250食以上の食事を供給する施設

2) 特定の者に対して継続的に1回20食以上又は1日50食以上の食事を供給する施設で 1)を除く施設

(2) 集団指導実績 (単位:施設)

| 年度 | 実施回数 | 対象施設数 (延べ) | 参加施設数 (延べ) |
|-----|------|---------------|---------------|
| 28 | 3 | 519 | 185 |
| 29 | 3 | 568 | 221 |
| 30 | 3 | 517 | 203 |
| 令和元 | 3 | 588 | 173 |
| 2 | 1 | 425 | - |

3 国民健康・栄養調査/長崎県健康・栄養調査

【国民健康・栄養調査】

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするために国の委託を受け調査を実施する。

【長崎県健康・栄養調査】

県民の健康状態、栄養摂取状況を把握し、今後の食生活の改善のあり方と健康増進対策に必要な基礎資料を得るため、5年ごとに県の委託を受け実施する。

(単位:世帯)

| 年度 | 調査名 | 調査地区数 | 対象世帯数 | 実施世帯数 |
|-----|------------|----------|-------|-------|
| 28 | 国民健康・栄養調査 | 3地区 | 165 | 86 |
| | 長崎県健康・栄養調査 | 1地区 | 58 | 32 |
| 29 | 国民健康・栄養調査 | 1地区 | 15 | 13 |
| 30 | | 調査指定地区なし | | |
| 令和元 | | 1地区 | 6 | 6 |
| 2 | | 調査中止 | | |

4 栄養成分表示指導

食品表示基準に基づき、販売に供する食品の栄養成分表示に関して、食品関連事業者に対し指導、助言を行う。

(単位:件)

| 年度 | 指導・相談件数 |
|-----|---------|
| 28 | 13 |
| 29 | 30 |
| 30 | 29 |
| 令和元 | 119 |
| 2 | 72 |