

# ～早期に気づくためのポイント～

高齢者を支援する多職種が協働して、高齢者の加齢とともに健康状態等の個人差が拡大する特性を踏まえ、本冊子が生活機能の低下のおそれがある兆候を把握し、早期に適切な対応へとつなげていく一助になれば幸いです。

## 項目と目次

### 1 転倒

早期に気づくためのポイント P 1

スクリーニングシート P 2

### 2 口腔機能

早期に気づくためのポイント P 3

スクリーニングシート P 4

### 3 栄養

早期に気づくためのポイント P 5

スクリーニングシート P 6

### 4 認知機能

早期に気づくためのポイント P 7

スクリーニングシート P 8

### 5 フレイル

フレイルとは P 9

スクリーニングシート P 10

### 6 サルコペニア

サルコペニアとは P 11

早期に気づくためのポイント P 11

スクリーニングテスト P 11

スクリーニングシート P 12

令和2年3月 発行

監修

長崎市在宅支援リハビリセンター連絡協議会