

資料 16 出来上がり分量目安

出来上がり分量目安（グラム）

	小学校			中学校
	低学年	中学年	高学年	
汁物	160	180	200	230
汁物（麺）	190	210	230	240
煮物（大食缶）	150～210			180～240
煮物（小食缶）	40～60			50～80
炒め物（小食缶）	40～60			50～80
和え物（小食缶）	42			45
フルーツポンチ （小食缶）	100			120
焼き物（バット）	50			60
揚げ物（バット）	50			60