

♡愛いっぱい♡自然と子どもを育むまち土井首

土井首地区ふれあいセンターだより

大 八 郎 5 月 号

令和3年5月号(第44) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町4-5-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

爽やかな風、五月晴れのお空には鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいる光景を目にします。
行楽に適した季節!でも、感染防止のためのマスク着用、手洗い、うがいの徹底に努めましょう。
今月号には、当センターで開催する講座の年間予定を掲載しました。参加、大歓迎です。

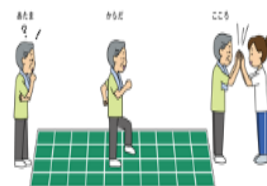
《令和3年5月・6月実施講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
春の園芸教室 (1) (2)	5月18日(火)	午後1時~3時	福見 千松 先生	参加費:600円
	6月16日(水)			
"初めてのゆったり" フラダンス	6月 8日(火)	午後1時~2時30分	岩永 香奈子 先生	参加費:無料
本場「中華料理」を作ろう! チャーハン・餃子・スープ	6月12日(土)	午前10時~13時	木浦 鈴子 先生	参加費:800円
折 り 紙 教 室	7月28日(水)	午後1時~3時	浜田 勇 先生	参加費:無料



《令和3年4月・5月・6月のいきいき健康づくり教室案内》

講座名	月 日	時 間	参加費:無料
スクエアステップ	5月18日 6月 1日 7月6日・7月20日 (毎月第1、第3火曜日)	午後1時~3時	当日参加も受け付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔 あふれる運動で、生活習慣病予防や 転倒防止に役立ちますよ。



※お問い合わせ・申し込みは、ふれあいセンターまで

『令和3年度 ふれあいセンター自主講座の実施予定』

No.	講座名	開催日	No.	講座名	開催日	No.	講座名	開催日
1	春の園芸教室(1)	5月18日	7	らくらく健康ストレッチ(1)	9月16日	13	おいしいパン作り(2)	12月8日
2	ゆったりフラダンス	6月8日	8	秋の園芸教室	10月13日	14	冬の園芸	12月15日
3	本場中華料理を作ろう	6月12日	9	らくらく健康ストレッチ(2)	10月21日	15	中国語を学ぼう	1月20日
4	春の園芸教室(2)	6月16日	10	本場中華料理に挑戦	11月6日	16	ゆうこうを使った料理	1月27日
5	折り紙教室	7月28日	11	初めてのスクエアステップ(1)	11月11日	17	初めてのスクエアステップ(2)	2月8日
6	親子ちぎり絵教室	8月4日	12	おいしいパン作り(1)	11月17日	18	笑いヨガ	3月8日

『図書室の新着図書』

一 般 図 書	著 者 名	児 童 図 書	著 者 名
これで暮らす	群 ようこ	宇宙ロケット図鑑	吉川 真
灰の劇場	恩田 陸	ロザリンドの庭	エルサ・ベスコフ
最強に面白い!!食と栄養	ニュートンプレス	クマとオオカミ	ダニエル・サルミエリ
菅義偉の正体	森 功	ななちゃんペンギン	さかい あいも
こころを軽くする言葉	アルフレッド・アドラー	モルモットのちゃもとけだまーず	なかや みわ
ドラッカーの教え見るだけノート	藤屋 伸二	えっ!わたしだけの学校?	劉 旭恭
ラスプーチンの庭	中山 七里	おうちで楽しむ科学実験図鑑	尾嶋 好美

【毎週(月曜日)が休み】

5月は、3日・10日・17日・24・31日がお休みです。