

♡愛いっぱい♡自然と子どもを育むまち土井首

土井首地区ふれあいセンターだより

大 八 郎 9 月 号

令和3年9月号(第48) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

例年にも増して熱い夏、オリンピックは、各種競技で熱戦を繰り広げ沢山の感動を与えてくれました。
9月と言えばスポーツ、行楽と行事が沢山ですが、コロナの影響でどうなるのか心配です。
私たちにできること、感染防止のための手洗い・うがいを徹底し、健康的な生活環境に努めましょう。

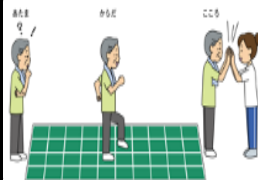
《令和3年9月・10月・11月実施講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
らくらく健康 ストレッチ	(1) 9月16日(木) (2) 10月21日(木)	午後1時～3時	野口 信貴 先生	参加費:無料
秋の園芸教室	10月13日(水)	午後1時～3時	福見 千松 先生	参加費:600円
本場 中華料理に 挑 戦!	11月6日(土)	午前10時～13時	木浦 鈴子 先生	参加費:800円 麻婆豆腐・サラダです
おいしい パン作り教室	(1) 11月17日(水) (2) 12月8日(水)	午前10時～13時	森本 富士美 先生	参加費:500円



《令和3年9月・10月・11月のいきいき健康づくり教室案内》

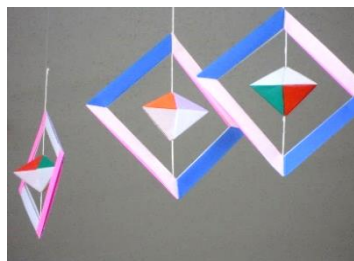
講座名	月 日	時 間	参加費:無料
いきいき 健康づくり教室	9月7日・9月21日 10月5日・10月19日 11月2日・11月16日 (毎月第1、第3火曜日)	午後1時～3時	当日参加も受付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔 あふれる運動で、生活習慣病予防や 転倒防止に役立ちますよ。



講座への参加、ありがとうございました

～折り紙教室～ 7月28日開催

～親子ちぎり絵教室～8月4日開催



『図書室の新着図書』

一 般 図 書	著 者 名	児 童 図 書	著 者 名
インタビュー・ウィズ・ザ・プリズナー	皆川 博子	デリバリーふた	加藤 休ミ
六人の嘘つきな大学生	浅倉 秋成	てんこうせいはおはなしやさん	北川 チハル
シルクロード	中村 清次	よちよちペンギン	ナショナルジオグラフィック
まんがと図解でわかるドラッカー	藤屋 伸二	自由研究もエコで楽しく!	くるくるリサイクル工作研究会
65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと	ショコラ	お化けの猛暑日	川端 誠
ひらがなおそまつくん	赤塚 不二夫	青く塗りつぶせ	阿部 夏丸
怒れる老人	安藤 俊介	わかったさんのホットケーキ	寺村 輝夫



【毎週(月曜日)が休み】

9月は、6日・13日・20日・27日がお休みです。