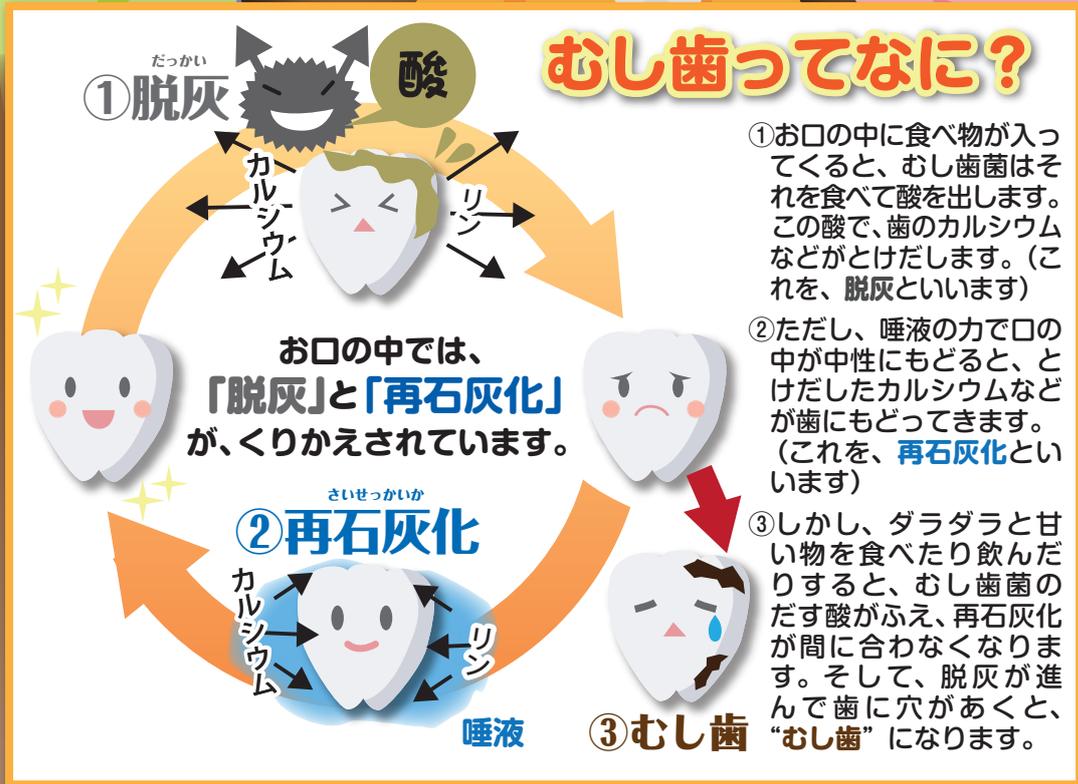


# フッ化物洗口で むし歯を予防しよう!!



## むし歯にならないためには？

むし歯を予防するには、下の3つの方法があります。どれも大切です。また組み合わせると、より効果があります。

- おやつは時間を決めて、ダラダラ食べない
- 毎日しっかり歯をみがく
- フッ化物を利用する

## フッ化物洗口で「むし歯」を予防できるのはなぜ？

- ①酸に強い歯にします
- ②再石灰化を助けます
- ③むし歯菌にはたらき、酸の量を抑えます